

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Колледж олимпийского резерва Пермского края»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ПО ВЫПОЛНЕНИЮ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ**

**по дисциплине ОП.08.06. БАЗОВЫЕ И НОВЫЕ ВИДЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-
СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ: ФУТБОЛ**

специальность 49.02.01. Физическая культура

квалификация «Учитель физической культуры»

Пермь, 2017

УТВЕРЖДЕНО
Учебно-методический совет

Протокол № 4
27 ноября 2017 г.
Председатель УМС
_____ / Е.А. Ефремова

РАССМОТРЕНО
ПЦК спортивных дисциплин

Протокол № 3
13 ноября 2017 г.
Председатель ПЦК
_____ / О.Н. Сулопарова

Составитель: Коломиец М.Г., преподаватель ГБПОУ «КОРПК»

Настоящие методические указания по выполнению контрольной работы предназначены для студентов заочной формы обучения по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Методические указания разработаны в соответствии с требованиями, предъявляемыми к освоению ФГОС.

Основная цель методических указаний - обеспечить студентов методикой выполнения контрольной работы.

В методических указаниях изложены рекомендации к выполнению контрольной работы.

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка	4
1. Требования к содержанию контрольной работы	5
2. Требования к оформлению контрольной работы	6
3. Задания контрольной работы	6
4. Список основных информационных источников	6
5. Критерии оценивания контрольной работы	7
Приложения	8

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Методические указания по выполнению контрольной работы предназначены для студентов заочного отделения, обучающихся по специальности 49.02.01. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, квалификация «Учитель по физической культуре».

Письменная контрольная работа является обязательной формой текущего контроля самостоятельной работы студентов, обучающихся в рамках заочной формы обучения. Она отражает степень освоения студентом учебного материала по дисциплине ОП.08.06. БАЗОВЫЕ И НОВЫЕ ВИДЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ: ФУТБОЛ

В результате освоения дисциплины студент должен

уметь:

- планировать, проводить и анализировать занятия по футболу;
- выполнять профессионально значимые двигательные действия по футболу;
- использовать терминологию по футболу;
- применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;
- обучать двигательным действиям по футболу;
- подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря;
- использовать оборудование и инвентарь для занятий по футболу в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации.

В результате изучения курса этики и эстетики студент должен **знать:**

- историю и этапы развития футбола;
- терминологию в футболе;
- технику профессионально значимых двигательных действий в футболе;
- содержание, формы организации и методику проведения занятий по футболу в школе;
- методику обучения двигательным действиям в футболе;
- особенности и методику развития физических качеств в футболе;
- особенности организации и проведения соревнований по футболу;
- основы судейства в футболе;
- разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий футболом, особенности их эксплуатации;
- технику безопасности на занятиях футболом и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю.

Целью настоящих методических указаний является оказание методической помощи студентам при выполнении контрольной работы. Указания содержат необходимые сведения по составу, содержанию и оформлению работы. Кроме того, в методических указаниях приведен список рекомендуемых информационных источников и необходимые приложения.

1. ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

Для успешного выполнения контрольной работы по дисциплине ОП.08.06. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: Футбол, студентам необходимо знание истории развития футбола, терминологию, особенности организации и проведения соревнований, основы судейства в футболе.

В соответствии с задачами обучения, контрольная работа состоит из развернутого ответа на теоретический вопрос и выполнения практического задания.

Данные задания отражают требования к необходимому объему представлений об основных терминах и определениях, используемых в дисциплине, а также их взаимосвязь и практическое применение.

Выполнению контрольной работы должно предшествовать самостоятельное изучение студентом рекомендованной литературы и других источников информации, обозначенных в списке.

Выполненная контрольная работа должна быть представлена в учебную часть до начала сессии. Контрольная работа, выполненная без соблюдения требований или не полностью, не зачитывается и возвращается студенту на доработку. В случае, если контрольная работа выполнена не по своему варианту, она не зачитывается и возвращается студенту для ее выполнения в соответствии с вариантом, указанным в таблице.

До начала сессии студент получает проверенную контрольную работу с исправлениями в тексте и замечаниями, а также рецензию, в которой анализируются все ошибки и неточности, даются рекомендации по исправлению ошибок и выставляется оценка «зачтено» или «не зачтено». Оценка «зачтено» является допуском к экзамену или зачету по соответствующей дисциплине. Работа с оценкой «не зачтено», должна быть доработана и представлена на повторное рецензирование.

Вариант контрольной работы студент выбирает в соответствии с номером в списке журнала учебных занятий.

2. ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

Контрольная работа оформляется на компьютере в текстовом редакторе Word, должна быть распечатана на одной стороне белой бумаги формата А4 (210 х 297 мм). Размер полей (расстояние между текстом и краем страницы): слева - 30мм, справа - 10мм, сверху - 20мм, снизу - 20мм. Межстрочный интервал — 1,5; красная строка (абзац) – 1,25; размер шрифта (кегель) - 14; тип (гарнитура) шрифта – TimesNewRoman, начертание литер обычное; выравнивание основного текста — по ширине; перенос — автоматический.

Объем работы до 15 страниц машинописного текста формата А-4.

Страницы работы нумеруются внизу по центру, титульный лист (Приложение 1) является первой страницей контрольной работы (номер на титульном листе не ставится), на второй странице дается содержание работы. Все иллюстрации и таблицы должны быть пронумерованы. Тексты цитат заключаются в кавычки и сопровождаются сноской.

3. ЗАДАНИЯ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

Варианты теоретических вопросов для всех студентов:

1. История развития мини-футбола.
2. Правила и особенности игры по мини футболу.
- 3.Разновидности футбола.

Варианты практических заданий по вариантам:

1. Составить именную (условно) заявку и положение о соревнованиях по мини-футболу среди школьников:
 - а) детей младшего школьного возраста (№№ 1-10 по списку в журнале)
 - б) детей среднего школьного возраста (№№11- 20 по списку в журнале)
 - в) детей старшего школьного возраста (№№ 21-35 по списку в журнале)
2. Проиллюстрировать жесты:
 - а) главного судьи в мини-футболе (№№ 1-18 по списку в журнале)
 - б) помощников судьи в футболе (№№ 19-35)

4. СПИСОК ИНФОРМАЦИОННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Теория и методика спортивных игр: учебник для студ. высш. учеб. заведений / [Ю.Д. Железняк, Д.И. Нестеровский, В.А.Иванов и др.] ; под.ред. Ю.Д.Железняка. – 8-е изд., перераб. – М. : Издательский центр «Академия», 2013. – 464 с. – (Сер.Бакалавриат).
2. Александр КУЗНЕЦОВ, Футбол. ПРОФИЗДАТ Москва 2011. Российский футбольный союз.
3. Футбол: Учебник для институтов физической культуры. Под.ред. Полишкиса М.С., Выжгина В.А. – М.: Фагот, 2010. – 250с, ил.

4. Футбол. Правила 2016г. По материалам сайта Министерства спорта РФ. Изд. Проспект, 144 стр.
5. В.П. Губа Теория и методика мини-футбола (футзала). Изд. Спорт, 200 стр.
6. Интернет источники: fifa.com, uefa.com , rfs.ru, www.amfr.ru <http://www.referee.ru>, www.ffpk.org, ff.perm.ru
7. Программа подготовки футболистов 10-14 лет. Adidas_RFU_Program10-14_Final.pdf
8. Массовый футбол. Программа развития ФИФА, Технический департамент и Департамент Обучения ФИФА.
9. МАССОВЫЙ ФУТБОЛ (дети не старше 12 лет). Организационно-методическое пособие для преподавателей урока физической культуры в общеобразовательных учреждениях и тренерам-преподавателям детско-юношеских спортивных школ (Рекомендовано к изданию Техническим комитетом РФС) Москва 2013

5. КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

Качество выполнения контрольной работы оценивается по следующим критериям:

1. Работа сдана в установленный срок
2. Практические задания выполнены в полном объеме
3. Содержание теоретических вопросов раскрыто в полном объеме
4. В изложении прослеживается системность и логическая последовательность
5. Освоение методологии дисциплины (*владение понятиями, определениями, терминами*)
6. Представлен список использованных информационных источников
7. Структура работы соответствует требованиям
8. Работа оформлена в соответствии с требованиями

Контрольная работа оценивается «ЗАЧТЕНО» или «НЕ ЗАЧТЕНО»:

- **ЗАЧТЕНО** – выполнено правильно не менее 53% тестовых заданий, в освещении практических заданий не содержится грубых ошибок, по ходу решения сделаны аргументированные выводы.
- **НЕ ЗАЧТЕНО** - студент не справился с заданием (выполнено правильно менее 53% тестовых заданий), практические задания выполнены не в полном объеме, не раскрыто основное содержание практических заданий, имеются грубые ошибки в освещении вопросов.

Если контрольная работа выполнена на оценку неудовлетворительно, то она возвращается студенту с подробными замечаниями для доработки.

Образец титульного листа контрольной работы

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Колледж олимпийского резерва Пермского края»

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА

по дисциплине ОП.08.06. БАЗОВЫЕ И НОВЫЕ ВИДЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ: ФУТБОЛ

Специальность: 49.02.01 Физическая культура

Группа:

Студент(ка) *ФИО*

Преподаватель *ФИО*

Оценка _____

Дата проверки: _____

Подпись преподавателя _____

Пермь, 2017г.

РЕЦЕНЗИЯ НА КОНТРОЛЬНУЮ РАБОТУ

По дисциплине **ОП.08.06. БАЗОВЫЕ И НОВЫЕ ВИДЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ: ФУТБОЛ**

Студента _____

Группы _____

По критериям оцениваем контрольную работу, указав количество баллов:

(0 – требование не выполнено, 1 – есть незначительные замечания, 2 – соответствует требованиям)

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ КРИТЕРИЕВ <i>(перечень критериев, преподаватель устанавливает самостоятельно в зависимости от заданий контрольной работы)</i>	Количество баллов		
1. Работа выполнена по установленному варианту	0	1	2
2. Работа сдана в установленный срок	0	1	2
3. Сформулированы цель и задачи работы	0	1	2
4. Обоснована актуальность и практическая значимость работы	0	1	2
5. Содержание работы соответствует теме	0	1	2
6. Вопросы раскрыты в полном объеме	0	1	2
7. Системность и логическая последовательность изложения	0	1	2
8. Сделаны выводы по результатам выполнения работы	0	1	2
9. Представлен список литературы	0	1	2
10. Работа оформлена правильно	0	1	2
ОБЩИЙ БАЛЛ			

0-9 баллов - контрольная работа не зачтена

10-20 баллов - контрольная работа зачтена

Оценка выполнения контрольной работы:

контрольная работа **ЗАЧТЕНО** /**НЕ ЗАЧТЕНО** (ненужное зачеркнуть)

Рекомендации преподавателя _____

« _____ » _____

Преподаватель _____/