

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Колледж олимпийского резерва Пермского края»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**  
**ПО ВЫПОЛНЕНИЮ КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ**  
**по дисциплине**

*ЕН.02 Информатика и информационно-коммуникационные технологии в  
профессиональной деятельности*

**специальность 49.02.01 Физическая культура**

**квалификация Учитель физической культуры**

Пермь  
2017

УТВЕРЖДЕНО  
Учебно-методический совет

Протокол № 4  
27 ноября 2017 г.  
Председатель УМС  
\_\_\_\_\_ / Е.А. Ефремова

РАССМОТРЕНО  
ПЦК общеобразовательных дисциплин

Протокол № 1  
4 сентября 2017 г.  
Председатель ПЦК  
\_\_\_\_\_ / О.Г. Трофименкова

**Составитель:** Шаламов А.В., преподаватель ГБПОУ КОР ПК

Настоящие методические указания по выполнению контрольных работ предназначены для студентов заочной формы обучения по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Методические указания разработаны в соответствии с требованиями, предъявляемыми к освоению ФГОС.

Основная цель методических указаний - обеспечить студентов методикой выполнения контрольной работы.

## СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка	4
Требования к содержанию контрольной работы	6
Требования к оформлению контрольной работы	8
Задания контрольной работы	8
Список информационных источников	9
Критерии оценивания контрольной работы	9
Приложение	11

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Методические указания по выполнению контрольной работы предназначены для студентов заочного отделения, обучающихся по специальности 49.02.01 «Физическая культура».

Контрольная работа является обязательной формой текущего контроля самостоятельной работы студентов, обучающихся в рамках заочной формы обучения. Она отражает степень освоения студентом учебного материала по дисциплине ЕН.02 Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности. А именно:

в результате освоения дисциплины студент должен **уметь**:

– соблюдать правила техники безопасности и гигиенические рекомендации при использовании средств информационно-коммуникационных технологий в профессиональной деятельности;

– применять современные технические средства обучения, контроля и оценки уровня физического развития, основанные на использовании компьютерных технологий;

– создавать, редактировать, оформлять, сохранять, передавать информационные объекты различного типа с помощью современных информационных технологий

– использовать сервисы и информационные ресурсы информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сеть Интернет) для поиска информации, необходимой для решения профессиональных задач;

В результате освоения дисциплины студент должен **знать**:

– правила техники безопасности и гигиенические требования при использовании средств информационно-коммуникационных технологий;

– основные технологии создания, редактирования, оформления, сохранения, передачи и поиска информационных объектов различного типа (текстовых, графических, числовых) с помощью современных программных средств;

– назначение и технологию эксплуатации аппаратного и программного обеспечения, применяемого в профессиональной деятельности.

Целью настоящих методических указаний является оказание методической помощи студентам при выполнении контрольной работы. Указания содержат необходимые сведения по составу, содержанию и оформлению работы. Кроме того, в методических указаниях приведен список рекомендуемых информационных источников и необходимые приложения.

## **1. Требования к содержанию контрольной работы**

Для успешного выполнения контрольной работы по дисциплине ЕН.02 Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности студентам необходимо знание:

- основ обработки информации с помощью персонального компьютера;
  - способов представления информации с помощью персонального компьютера и других технических средств;
  - правила подготовки материалов для публичного выступления;
- умение:
- обрабатывать информацию с помощью персонального компьютера;
  - осуществлять поиск и копирование информации в сети Интернет;
  - представлять информацию с использованием современных технических средств.

В соответствии с задачами обучения, контрольная работа содержит два контрольных задания, позволяющих оценить степень соответствия знаний и умений студента установленным требованиям:

### **Задание 1 – Доклад.**

Это задание отражает требования к необходимому объему знаний и умений по поиску и обработке информации.

Выполнение данного задания предполагает подготовку доклада по выбранной тематике.

### **Задание 2 – Презентация.**

Это задание отражает требования к необходимому объему знаний и умений по использованию современных информационно-коммуникационных технологий в профессиональной деятельности.

Выполнение данного задания предполагает подготовку презентации к докладу и публичное выступление с докладом и презентацией.

Целью выполнения заданий является закрепление и проверка полученных знаний и умений.

Проблемные и сложные вопросы, возникающие в процессе изучения курса и выполнения контрольной работы, необходимо решать с преподавателем на консультациях.

Выполнению контрольной работы должно предшествовать самостоятельное изучение студентом рекомендованной литературы и других источников информации, обозначенных в списке. По ходу их изучения делаются выписки цитат, составляются иллюстрации и таблицы. Не допускается механическое переписывание материала учебников или лекций.

В конце работы должен быть приведен список литературы в алфавитном порядке. На последней странице ставится подпись автора и дата.

Выполненная контрольная работа должна быть представлена в учебную часть до начала экзаменационной сессии. Контрольная работа, выполненная без соблюдения требований или не полностью, не засчитывается и возвращается студенту на доработку. В случае, если контрольная работа выполнена не по своему варианту, она не засчитывается и возвращается студенту для ее выполнения.

До начала сессии студент получает проверенную контрольную работу с исправлениями в тексте и замечаниями, а также рецензию, в которой анализируются все ошибки и неточности, даются рекомендации по исправлению ошибок и выставляется оценка «зачтено» или «не зачтено». Оценка «зачтено» является допуском к экзамену или зачету по соответствующей дисциплине. Работа с оценкой «не зачтено», должна быть доработана и представлена на повторное рецензирование.

Тему доклада и презентации студент выбирает в зависимости от выбранного вида спорта.

## **2. Требования к оформлению контрольной работы**

Первое задание контрольной работы оформляется на компьютере в текстовом редакторе Word, должно быть распечатано на одной стороне белой бумаги формата А4 (210 x 297 мм). Размер полей (расстояние между текстом и краем страницы): слева - 30мм, справа - 10мм, сверху - 20мм, снизу - 20мм. Нумерация страниц – внизу по центру страницы. Межстрочный интервал — 1,5; красная строка (абзац) – 1,25; размер шрифта (кегель) - 14; тип (гарнитура) шрифта – Times New Roman, начертание литер обычное; выравнивание основного текста — по ширине; перенос — автоматический.

Объем работы 6-8 страниц машинописного текста формата А-4.

Страницы работы нумеруются внизу по центру, титульный лист (Приложение) является первой страницей контрольной работы (номер на титульном листе не ставится), на второй странице дается содержание работы, далее следуют текст доклада.

Тексты цитат заключаются в кавычки и сопровождаются сноской.

Второе задание выполняется в редакторе презентаций PowerPoint. Должно быть представлено в виде публичного выступления на 3-5 минут. Презентация сдается в электронном виде и распечатывается на листах формата А-4 в виде выдач по 2 слайда на лист.

## **3. Задание контрольной работы**

Составить доклад и презентацию, в которых должны быть отражены следующие разделы (по избранному виду спорта):

1. Название спортивной секции или вида спорта.
2. Показания и противопоказания для занятий в спортивной секции.
3. Этапы подготовки по периодам.
4. Влияние занятий в спортивной секции на развитие физических качеств в зависимости от этапов подготовки.
5. Экипировка и ее особенности.
6. Место спортивной секции в жизни школьника.



#### **4. Список информационных источников**

1. Семакин, И.Г. Информатика 10 класс / И.Г. Семакин, Е.К. Хеннер. - М.: Бином. Лаборатория знаний, 2017. - 165 с.
2. Семакин, И.Г. Информатика. 10-й класс / И.Г. Семакин, Е.К. Хеннер. - М.: Бином. Лаборатория знаний, 2014. - 164 с.
3. Семакин, И.Г. Информатика. 11-й класс / И.Г. Семакин, Е.К. Хеннер. - М.: Бином. Лаборатория знаний; Издание 2-е, 2012. - 139 с.
4. Угринович, Н. Информатика и информационные технологии / Н. Угринович. - М.: Бином. Лаборатория знаний, 2017. - 512 с.
5. Угринович, Н.Д. Информатика 10-11 класс / Н.Д. Угринович. - М.: Бином. Лаборатория знаний, 2017. - 511 с.
6. Угринович, Н.Д. Информатика. Учебник для 7 класса / Н.Д. Угринович. - М.: БИНОМ. Лаборатория знаний; Издание 3-е, 2012. - 173 с.
7. Угринович, Н.Д. Практикум по информатике и информационным технологиям / Н.Д. Угринович, Л.Л. Босова, Н.И. Михайлова. - М.: Бином. Лаборатория Базовых Знаний, 2013. - 394 с.
8. Угринович, Н.Д. информатика и информационные технологии: Учебник для 10-11 классов / Н.Д. Угринович. - М.: Лаборатория Базовых Знаний, 2014. - 512 с.
9. Интернет ресурс [intuit.ru](http://intuit.ru), дистанционный курс «Работа в Microsoft Word 2010».
10. Интернет ресурс <http://intuit.ru>, дистанционный курс «Работа в Microsoft Excel 2010».
11. Интернет ресурс <http://intuit.ru>, дистанционный курс «Microsoft PowerPoint 2010».
12. Интернет ресурс <http://comagency.ru/presentation-rules>, статья «Правила создания презентации».

#### **5. Критерии оценивания контрольной работы**

Качество выполнения контрольной работы оценивается по следующим критериям:

1. Работа сдана в установленный срок
2. Задания выполнены в полном объеме
3. Содержание заданий раскрыто в полном объеме
4. Системность и логическая последовательность изложения
5. Творческое применение теоретических знаний при выполнении заданий

6. Представлен список использованных информационных источников

7. Работа оформлена в соответствии с требованиями

Контрольная работа оценивается «ЗАЧТЕНО» или «НЕ ЗАЧТЕНО»:

- **ЗАЧТЕНО** – задания выполнены и оформлены в соответствии с предъявленными требованиями к оформлению, в ходе выступления прослеживается четкая логика изложения.

- **НЕ ЗАЧТЕНО** - студент не справился с заданием, выполнено только одно задание или задания выполнены не в полном объеме, не раскрыто основное содержание заданий, имеются грубые ошибки в оформлении доклада и презентации, нет публичного выступления.

Если контрольная работа выполнена на оценку неудовлетворительно, то она возвращается студенту с подробными замечаниями для доработки

**Образец титульного листа контрольной работы**

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Колледж олимпийского резерва Пермского края»

**КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА**

**по дисциплине ЕН.02. Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности**

**Специальность:**

**Группа:**

**Студент(ка)      *ФИО***

**Преподаватель    *ФИО***

Оценка \_\_\_\_\_

Дата проверки: \_\_\_\_\_

Подпись преподавателя \_\_\_\_\_

Пермь, 2017г.

## Оборотная сторона титульного листа

### РЕЦЕНЗИЯ НА КОНТРОЛЬНУЮ РАБОТУ

По дисциплине *ЕН.02. Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности*

Студента \_\_\_\_\_

Группы \_\_\_\_\_

По критериям оцениваем контрольную работу, указав количество баллов:

0 – требование не выполнено,

1 – есть незначительные замечания,

2 – соответствует требованиям

ПЕРЕЧЕНЬ КРИТЕРИЕВ	Количество баллов		
	0	1	2
1. Работа выполнена по установленному варианту	0	1	2
2. Работа сдана в установленный срок	0	1	2
3. Сформулированы цель и задачи работы	0	1	2
4. Обоснована актуальность и практическая значимость работы	0	1	2
5. Содержание работы соответствует теме	0	1	2
6. Вопросы раскрыты в полном объеме	0	1	2
7. Системность и логическая последовательность изложения	0	1	2
8. Сделаны выводы по результатам выполнения работы	0	1	2
9. Представлен список литературы	0	1	2
10. Работа оформлена правильно	0	1	2
<b>ОБЩИЙ БАЛЛ</b>			

**0-9 баллов - контрольная работа не зачтена**

**10-20 баллов - контрольная работа зачтена**

Контрольная работа **ЗАЧТЕНА /НЕ ЗАЧТЕНА** (ненужное зачеркнуть)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_

Замечания преподавателя:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Преподаватель \_\_\_\_\_