5.2. Учебный план

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 3 года 10 месяцев

Группа ПСз11-23

Индекс	Наименование циклов дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Объем образовательной нагрузки	Учебная нагрузка обучающихся (час.)								Распределение учебной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
				Самостоятельная учебная работа	во взаимодействии с преподавателем							I курс		II курс		III курс		IV курс	
					Нагрузка на дисциплины и МДК				По практике учебной и производственной	Консультации	Промежуточная аттестация	Аудиторные занятия	Контрольные (домашние) работы	Аудиторные занятия	Контрольные (домашние) работы	Аудиторные занятия	Контрольные (домашние) работы	Аудиторные занятия	Контрольные (домашние) работы
						в т.ч.													
					Всего учебных занятий	теоретическое обучение	практические занятия	Курсовой проект (работа)											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	17	18
СГ.00	***Социально-гуманитарный учебный цикл***	***2з,3Дз,1Э***	***564***	***454***	***96***	***32***	***64***				***14***	***58***	***1***	***20***	***1***	***20***	***1***	***12***	
СГ.01	История России	Дз	76	60	14	14					2	16							
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	Э	210	168	36		36				6	10	1	10	1	10	1	12	
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	Дз	72	52	18	10	8				2	20							
СГ.04	Физическая культура	з,Дз	170	150	18	4	14				2			10		10			
СГ.05	Основы финансовой грамотности	з	36	24	10	4	6				2	12							
ОП.00	***Общепрофессиональный цикл***	***4з, 11Дз,5Э***	***1814***	***1500***	***264***	***124***	***140***				***50***	***80***	***5***	***92***	***2***	***66***	***1***	***76***	***3***
ОП.01	Основы педагогики	Дз	106	96	8	6	2				2	10	1						
ОП.02	Основы психологии	Дз	150	140	8	6	2				2	10	1						
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	Э	106	86	18	12	6				2					20	1		
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	Дз	108	92	14		14				2	16	1						
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	Э	124	94	24	18	6				6			30	1				
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	з	74	54	18	8	10				2					20			
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	Дз	108	98	8	2	6				2	10							
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	з	42	32	8		8				2	10							
ОП.09	Анатомия и физиология человка	Э	82	70	8	6	2				4	12	1						
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	Дз	56	36	18	8	10				2							20	1
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	Э	142	130	8	8					4	12	1						
ОП.12	Основы биомеханики	Дз	90	70	18	12	6				2							20	1
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности, в т.ч.:	1з,5Дз,1Э	510	422	76	18	58				12								
	Плавание	*Дз*	*84*	*70*	*12*	*2*	*10*				*2*					*14*			
	Спортивные и подвижные игры	*з,з,Дз*	*274*	*230*	*38*	*8*	*30*				*6*			*12*		*12*		*20*	
	Гимнастика	*Дз*	*72*	*56*	*14*	*4*	*10*				*2*			*16*					
	Легкая атлетика	*Дз*	*80*	*66*	*12*	*4*	*8*				*2*			*14*					
ОПв.14	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	Э	56	40	12	10	2				4							16	1
ОПв.15	Основы воспитательной работы	Дз	60	40	18	10	8				2			20	1				
ПМ.00	***Профессиональные модули***	***2з,6Дз,3Э,3Э(кв)***	***1870***	***654***	***1022***	***96***	***916***	***10***			***50***	***22***		***336***	***3***	***440***	***4***	***274***	***1***

ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	*1з,1Дз,2Э,Э(кв)*	914	356	538	40	498				20	22		280	2	256	2			
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	Э	142	110	28	20	8				4			12	1	20	1			
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований ВФСК "Готов к труду и обороне"	Э	298	246	46	20	26				6	22		16	1	14	1			
УП.01.	Учебная практика	з	72		70		70				2			72						
ПП.01	Производственная практика	Дз	396		394		394				2			180		216				
	экзамен (квалификационный)	Э(кв)	6								6					6				
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	*3Дз,1Э(кв)*	290	54	114	16	88	10			12					56	1	70		
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	Дз	212	140	46	16	20	10			2					20	1	28		
УП.02	Учебная практика	Дз	36		34		34				2					36				
ПП.02.	Производственная практика	Дз	36		34		34				2							36		
	экзамен (квалификационный)	Э(кв)	6								6							6		
ПМ.03	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	*1з,2Дз,1Э,1Э(кв)*	666	244	370	40	330				18			56	1	128	1	204	1	
МДК.03.01.	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта (спортивной дисциплине) с населением различных возрастных групп.	Дз	276	236	38	20	18				2			20	1	20	1			
МДК.03.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес услуг по индивидуальным программам	Э	48	8	34	20	14				6							40	1	
УП.03	Учебная практика	з	36		34		34				2			36						
ПП.03	Производственная практика	Дз	300		298		298				2			36		144		144		
	экзамен (квалификационный)	Э(кв)	6								6							6		
ГИА.00	**Государственная итоговая аттестация**		**216**		**216**		**216**											**216**		
ГИА.01	Демонстрационный экзамен																			
												160		**160**		**166**		**160**		
	ВСЕГО	**8з,21Дз,9Э,3Э(кв)**	**4464**	**2608**	**1598**	**252**	**1336**	**10**			**116**	**160**	**6**	**448**	**6**	**526**	**6**	**722**	**4**	

Всего									
дисциплин и МДК	12		10		10		7		
экзаменов (квалификационных)							3		
экзаменов	2		1		3		2		
дифференцированных зачетов	6		3		3		9		
зачётов	2		4		2				