


 Утверждаю:
 директор ГБПОУ «КОРПК»
 С. Ю. Гончарова
 «14» марта 2025 г.

Учебный план
дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации
«Оказание первой помощи при проведении спортивных мероприятий»

№ п/п	Наименование темы	Количество часов		
		всего	в том числе	
			аудиторная работа: лекция/ практическое занятие	самостоятельная работа в электронной образовательной среде
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	1/0	1
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	0,5/2	1,5
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	1/1,5	1,5
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	1/1	2
5.	Итоговая аттестация	2	1/1	
	Итого	16	10	6

Содержание

1. Общие положения
 - 1.1 Цель программы
 - 1.2 Планируемые результаты освоения программы
 - 1.3 Трудоемкость и срок освоения программы
 - 1.4 Нормативные документы-основания для разработки программы
 - 1.5 Категория слушателей и требования к уровню их подготовки
 - 1.6 Итоговая аттестация
 - 1.7 Организационно-педагогические условия
2. Документы, регламентирующие содержание и организацию образовательного процесса при реализации программы
 - 2.1 Учебный план программы
 - 2.2 Календарный учебный график
 - 2.3 Список рекомендуемых источников для освоения программы
 - 2.4 Рабочие программы дисциплин (модулей)
 - 2.5 Фонд оценочных средств

- оценивать количество пострадавших;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей

1.3. Трудоемкость и срок освоения программы

Программа рассчитана на 16 академических часов и включает в себя следующие формы работы: лекции, семинарские занятия, практические занятия и самостоятельную работу слушателя, а также время, отводимое на итоговую аттестацию (проверка знания требований охраны труда).

Результаты проверки знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим оформляются Протоколом (приложение 1).

Форма реализации Программы очная, очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий. Дистанционная форма обучения проходит на образовательной платформе Moodle.

1.4. Нормативные документы-основания для разработки программы

Трудовой кодекс Российской Федерации;

Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда";

Постановление Правительства РФ от 16.12.2021 г. № 2334 «Об утверждении правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда»;

Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;

1.6. Итоговая аттестация

Форма проведения проверки знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи: тестирование, визуальное наблюдение за правильностью выполнения алгоритма действий при решении практической задачи, иные формы, позволяющие определить сформированность у слушателя знаний, умений, навыков, необходимых для обеспечения безопасности труда, сохранения жизни и здоровья пострадавшего.

Решение по результатам итоговой аттестации оформляется протоколом проверки знания требований охраны труда.

По результатам тестирования каждому слушателю выставляется зачет/незачет путем выставления отметки «удовлетворительно» / «не удовлетворительно» в протоколе проверки знания требований охраны труда.

Лицам, успешно освоившим программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдаются документы о квалификации: удостоверение о повышении квалификации. Сведения о прохождении проверки знания требований охраны труда передаются в реестр обученных лиц путем импортирования в виде электронного документа по форме, установленной Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации.

Формирование и утверждение состава аттестационной комиссии (комиссии по проверке знания требований охраны труда) по итогам освоения программы определяется учреждением самостоятельно и оформляется приказом директора.

1.7. Организационно-педагогические условия

Программа включает в себя дисциплины и (или) модули. Дистанционная часть работы по программе проводится на образовательной платформе «Moodle». Аудиторная работа: лекции и практические занятия - на базе учреждения.

Материально-технические условия реализации программы: кабинет, оборудованный учебной мебелью, доска ученическая, компьютер с экраном для трансляции аудио, видео и текстового учебно-методического материала, робот-тренажер для обучения навыкам СЛР, медицинские средства оказания первой медицинской помощи.

Наличие интернет-соединения для работы на образовательной платформе «Moodle».

2.2.Календарный учебный график

Дата	№ пары	Тема	Форма работы
1 день	1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	Лекция
	2		
	1	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	Лекция
	2		
1	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	Лекция	
2			
1	Оказание первой помощи при прочих состояниях	Лекция	
2			
2 день	1	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	Практическое занятие
	2		
	1	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	Практическое занятие
	2		
1	Оказание первой помощи при прочих состояниях	Практическое занятие	
2			
1	Практическая отработка навыков. Проверка знаний	Практическое занятие	
2			

2.4. Рабочие программы дисциплин (модулей)

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Теоретическое занятие по теме 1

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Теоретическое занятие по теме 2

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по теме 3

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Теоретическое занятие по теме 4

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

2.5. Фонд оценочных средств для итоговой аттестации

Набор тестовых вопросов по программе «Оказание первой помощи при проведении спортивных мероприятий»

№ п/п	Вопрос	Выберите один или несколько правильных ответов
1	Первая помощь, это:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Вид помощи, включающий комплекс лечебно – профилактических мероприятий на этапах медицинской эвакуации, направленных на устранение последствий поражений, угрожающих жизни пострадавших. 2. Вид помощи, включающий комплекс простейших мероприятий, направленных на временное устранение причин, угрожающих жизни пострадавшего, предупреждение развития тяжелых осложнений, выполняемый на месте происшествия и вблизи него сотрудниками служб, участвующими в ликвидации последствий ЧС, не имеющими медицинского образования.
2	«Золотой час» - это	<ol style="list-style-type: none"> 1. Время с момента получения травмы до поступления в больницу. 2. Время с начала оказания помощи до поступления в больницу.
3	Перечислите сведения, которые необходимо перечислить диспетчеру при вызове скорой медицинской помощи в случае аварии	<ol style="list-style-type: none"> 1. По возможности точный адрес места происшествия, его ориентиры. 2. Характер происшествия. 3. Примерное время происшествия. 4. Количество пострадавших, наличие погибших. 5. Жазатие пострадавших. 6. Номер телефона, с которого был сделан вызов скорой медицинской помощи, Ф.И.О. звонившего. 7. Характер дополнительных опасностей (разлив топлива, переворачивание опасного груза, возгорание и др.)
4	Первую помощь имеют право оказывать	<ol style="list-style-type: none"> 1. Прохожий. 2. Водитель. 3. Сотрудник ДПС. 4. Только медицинский работник (фельдшер или врач). 5. Спасатель. 6. Сандружинница.
5	Верно ли утверждение: пострадавший может отказаться от оказания первой помощи	<ol style="list-style-type: none"> 1. Да. 2. Нет.
6	Спасающий должен спросить разрешение у пострадавшего на проведение манипуляций первой помощи, если тот адекватен и находится в сознании	<ol style="list-style-type: none"> 1. Да. 2. Нет.

19	Физиологическим возбудителем дыхательного центра является	1. Кислород 2. Азот 3. Углекислый газ
20	К полым органам относятся	1 Желудок 2 Кишечник 3 Печень 4 Селезёнка 5 Почки 6 Мочевой пузырь
21	Оценка дыхания пострадавшего проводится по следующим критериям	1. Частота дыхания 2. Ритмичность дыхания
22	Основная функция малого круга кровообращения	1. Газообмен между тканями и кровью 2. Обогащение кислородом венозной крови и удаление из организма углекислого газа
23	Основная функция большого круга кровообращения	1. Газообмен между тканями и кровью 2. Обогащение кислородом венозной крови и удаление из организма углекислого газа
24	Укажите направление движения крови по артериям	1. от сердца к органам и тканям 2. от органов и тканей к сердцу
25	Укажите направление движения крови по венам	1. от сердца к органам и тканям 2. от органов и тканей к сердцу
26	Укажите частоту пульса у здорового взрослого человека в покое	1. 30-60 ударов в минуту 2. 60-80 ударов в минуту 3. 80-100 ударов в минуту
27	Укажите артериальное давление у здорового взрослого человека в покое	1. 80/60 мм рт.ст. 2. 120/80 мм рт.ст. 3. 160/90 мм рт.ст.
28	При наложении жгута мышцы поврежденной конечности сохраняют жизнеспособность в теплое время года	1. 1 час 2. 2 часа 3. 3 часа 4. 4 часа
29	При наложении жгута мышцы поврежденной конечности сохраняют жизнеспособность в холодное время года	1. 1 час 2. 2 часа 3. 3 часа 4. 4 часа
30	Укажите перевязочные средства	1. Бинты марлевые медицинские стерильные 2. Бинты марлевые медицинские нестерильные 3. Лейкопластырь катушечный 4. Лейкопластырь бактерицидный 5. Салфетки марлевые медицинские стерильные 6. Салфетки марлевые медицинские нестерильные 7. Косынки медицинские
31	При остановке наружного кровотечения эти подручные средства могут заменить жгут	1. Шнур толстый 2. Кусок материи, части одежды 3. Мягкая толстая проволока 4. Ремень, шириной 3-4 см 5. Галстук 6. Круглая эластичная резинка

	сильного кровотечения накладывают	
45	Под кровоостанавливающий жгут, при его наложении подкладывают	1. Одежду 2. Любую ткань 3. Кровоостанавливающий жгут накладывается на голое тело
46	При наложении жгута в записке указывают	1. Время получения травмы 2. Время наложения жгута 3. Время снятия жгута
47	Выберите способ остановки капиллярного кровотечения	1. Наложение давящей повязки 2. Тугое бинтование 3. Наложение кровоостанавливающего жгута
48	При оказании первой помощи необходимо работать в перчатках	1. Да, в любом случае 2. Да, если пострадавший является асоциальным
49	Укажите признаки, характерные для черепно-мозговой травмы	1. Головная боль 2. Головокружение 3. Нарушение сознания 4. Рвота
50	Первая помощь при отморожении	1. Перенести пострадавшего в помещение 2. Поменять одежду на сухую, теплую 3. Активное внешнее согревание 4. Горячее, сладкое питье 5. Наложить теплоизолирующую повязку 6. Растереть обмороженные конечности 7. Наложить маевую повязку
51	При перегревании (тепловом ударе) необходимо	1. Перенести пострадавшего в прохладное место 2. Вызвать скорую медицинскую помощь 3. Расстегнуть стесняющую одежду 4. «Холод» на лоб, подмышечную и паховую область, обернуть влажной тканью 5. Наблюдать за сознанием, дыханием, кровообращением.
52	Наложение «холода» при тепловом ударе используют с целью	1. Снижения температуры циркулирующей крови 2. Местного охлаждения тканей
53	Перечислите признаки, по которым можно заподозрить ожог верхних дыхательных путей	1. Копоть на лице и в мокроте пострадавшего 2. Кашель, хриплый голос 3. Ожоги лица и шеи 4. Затрудненное, шумное дыхание 5. Удушье
54	Пострадавшие с ожогом верхних дыхательных путей обязательно транспортируются в лечебное учреждение	1. Всегда 2. Если пострадавший чувствует себя хорошо, его можно оставить дома.