

**Учебный план по дополнительной образовательной программе профессиональной переподготовки «Физическая культура и спорт» с присвоением квалификации «Тренер по виду спорта»**

№ п/п	Наименование дисциплины	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Аудиторная работа	Самостоятельная работа	
1.	Основы педагогики	30	16	14	Зачет
2.	Основы психологии	30	16	14	Зачет
3.	Психологические аспекты спортивной подготовки	20	12	8	Зачет
4.	Анатомия и физиология человека	50	30	20	Экзамен
5.	Гигиенические основы физической культуры и спорта	20	6	14	Зачет
6.	Основы биомеханики	34	18	16	Зачет
7.	Теория и история физической культуры и спорта	40	30	10	Экзамен
8.	Теория и методика спортивной тренировки в избранном виде спорта	56	36	20	Экзамен
9.	Нормативно-правовое обеспечение профессиональной деятельности	10	6	4	Зачет
10.	Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры спорта	30	20	10	Зачет
11.	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	34	20	14	Зачет
12.	Итоговая аттестация	6	6	-	Демонстрационный экзамен
		<b>360</b>	<b>216</b>	<b>144</b>	