



ВСЕРОССИЙСКОЕ
ЧЕМПИОНАТНОЕ
ДВИЖЕНИЕ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ
МАСТЕРСТВУ

ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ
соревнований по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»
регионального этапа Чемпионата
по профессиональному мастерству «Профессионалы»
Субъект РФ Пермский край

Общая информация	
Период проведения	08.02.2026-13.02.2026
Место проведения и адрес площадки	г. Пермь, ул. Сибирская, 55
ФИО Главного эксперта	Марамыгин Руслан Анатольевич
Контакты Главного эксперта	maramygin-ra@oy-korpk.ru

Д-2 / «08» февраля 2026 г.	
11:00-12:00	Приемка ГЭ площадки проведения Чемпионата.
12:00-12:15	Регистрация экспертов. Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ
12:15-13:15	Ознакомление экспертов с конкурсной документацией.
13:15-15:00	Ознакомление экспертов с критериями оценивания.
15:00-15:30	Внесение 30% изменений в конкурсные задания.
15:30-17:00	Подготовка оценочных ведомостей.
Д-1 / «09» февраля 2026 г.	
10:00-10:30	Регистрация конкурсантов на площадке. Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ.
10:30-11:00	Ознакомление конкурсантов с конкурсной документацией.
11:00-11:30	Церемония открытия. Жеребьевка на распределение рабочих мест.
11:30-13:00	Знакомство конкурсантов с площадкой и рабочим местом.
13:00-13:30	Обед.
13:30-14:30	Знакомство конкурсантов с площадкой и рабочим местом.
Д1 / «10» февраля 2026 г.	
08:00-08:30	Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ.
08:30-09:00	Брифинг по заданию.
09:00-12:30	Модуль В. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп. <i>Задание 2. Подготовка образовательного контент-пакета для организации вводного занятия курса.</i> Время на выполнение задания: 3 часа 30 минут.
12:30-13:00	Обед.
13:00-16:00	Модуль В. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп. <i>Задание 3. Создание и первичное наполнение образовательного сообщества «ВКонтакте» для организации вводного занятия курса.</i> Время выполнения задания: 3 часа 00 минут
17:00-19:30	Работа экспертов по оценке модулей.
Д2 / «11» февраля 2026 г.	
08:00-08:30	Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ.
08:30-08:45	Брифинг по заданию.

08:45-13:30	<p>Модуль В. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп.</p> <p>Задание 1: <i>Разработка и проведение регламентированных групповых тренировок силовой направленности с разборными штангами для населения разного уровня физической подготовленности в соответствии с заданными условиями и учетом методических рекомендаций руководства по проведению РГТЗ.</i></p> <p>Лимит времени на выполнение задания: 200 минут.</p> <p>Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта): 4 минуты.</p> <p>Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта): 16 минут.</p>
13:30-14:00	Обед.
14:00-14:20	Брифинг по заданию.
14:20-18:35	<p>Модуль Б. Организация и проведение физкультурно-спортивной работы, в том числе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.</p> <p>Задание: <i>Индивидуальная консультация, подготовка и проведение фрагмента тренировочного занятия по подготовке к выполнению нормативов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО).</i></p> <p>Лимит на выполнение задания: 1 час 40 минут.</p> <p>Лимит времени на подготовку площадки: 5 минут.</p> <p>Лимит времени на представление фрагмента ТЗ: 20 минут.</p>
18:35-18:55	Брифинг по заданию.
18:55-19:55	<p>Модуль Г. Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта, в том числе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.</p> <p>Задание: <i>Проведение спортивного отбора детей в возрасте от 5 до 12 лет для занятий в спортивных секциях на основе карточек с их данными.</i></p> <p>Время на выполнение модуля: 1 час 00 минут.</p>
19:55-22:00	Работа экспертов по оценке модулей.
ДЗ / «12» февраля 2026 г.	
08:00-08:30	Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ.
08:30-09:00	Брифинг по заданию.
09:00-13:00	<p>Модуль А. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам.</p> <p>Задание 1. <i>Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов) с учетом программы В.И. Ляха и 30% изменений.</i></p> <p>Лимит времени на выполнение задания: 90 минут.</p> <p>Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта): 5 минут.</p> <p>Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта): 15 минут</p>
13:00-13:30	Обед.
13:30-13:45	Брифинг по заданию.
14:00-16:45	<p>Модуль А. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам.</p> <p>Задание 2. <i>Разработка и проведение подвижной перемены с группой обучающихся.</i></p> <p>Лимит времени на выполнение задания: 1 час 30 минут.</p> <p>Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта): 2 минуты.</p> <p>Лимит времени на представление задания (на 1 конкурсанта): 8 минут.</p>
16:45-21:00	Работа экспертов по оценке модулей.
21:00-22:00	Внесение результатов оценки в ЦСО главным экспертом, блокировка оценок и подведение итогов чемпионата