

5.2. Учебный план

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 3 года 10 месяцев

Группа ПСз11-23

Индекс	Наименование циклов дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации				Объем образовательной нагрузки	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение учебной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)										
							Самостоятельная учебная работа	во взаимодействии с преподавателем				I курс		II курс		III курс		IV курс					
								Всего учебных занятий	теоретическое обучение	практические занятия	Курсовой проект (работа)	По практике учебной и производственной	Консультации	Промежуточная аттестация	Аудиторные занятия	Контрольные (домашние) работы	Аудиторные занятия	Контрольные (домашние) работы	Аудиторные занятия	Контрольные (домашние) работы	Аудиторные занятия	Контрольные (домашние) работы	
																							в т.ч.
1	2	3				4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	17	18	
СГ.00	Социально-гуманитарный учебный цикл	ЗЗ,2ДЗ,2Э				564	456	532	172	370			4	18	58	1	20	1	20	1	12		
СГ.01	История России	ДЗ				76	60	74	38	36				2	16								
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности				Э	210	170	190	30	170				4	10	1	10	1	10	1	12		
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	ДЗ				72	52	70	52	18				2	20								
СГ.04	Физическая культура		З		ДЗ	170	150	164	30	134				4			10		10				
СГ.05	Основы финансовой грамотности	З				36	24	34	34					2	12								
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	ЗЗ, 9ДЗ,10Э				1726	1658	1534	856	672			16	78	80	5	90	3	68	1	68		
ОП.01	Основы педагогики	ДЗ				106	96	98	78	20			2	2	10	1							
ОП.02	Основы психологии	ДЗ				86	76	84	74	10				2	10	1							
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями			Э		106	86	92	82	10				2				20	1				
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	ДЗ				108	92	102	20	80				2	16	1							
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		Э			98	78	90	70	20			2	4			30	1					
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		З			106	96	80	20	60				2				20					
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ДЗ				72		64	20	44			2	4	10								
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	З				42	32	40	20	20				2	10								
ОП.09	Анатомия и физиология человека	Э				72	60	64	54	10			2	4	12	1		1					
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		ДЗ			32	12	30	26	4				2			20						
ОП.11	Основы биомеханики				ДЗ	78	6	82	72	10				2							20		
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	Э				142	130	134	100	34			2	4	12	1							
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	1З,5ДЗ,1Э				458	368	398	74	320			2	18									
	Плавание		ДЗ			64	52	62	10	52				2			14						
	Спортивные и подвижные игры		З		ДЗ	130	118	124	20	100			2	2			12		12		20		
	Гимнастика		ДЗ			66	54	52	10	42				2			16						
	Легкая атлетика			ДЗ		66	52	52	10	42				2				14					
ОП.14	Правовое обеспечение профессиональной деятельности				Э	72	52	60	50	10			2	4							16		
ОП.15	Основы антидопингового обеспечения				ДЗ	72	52	58	50	8				2							20		
ПМ.00	Профессиональные модули	2З,6ДЗ,3Э,3Э(кв)				1814	84	1658	380	1218	60		72	22			48	3	74	4	80	1	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	1З,1ДЗ,2Э,Э(кв)				596	30	540	170	538			26	22			28	2	34	2	20		
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы			Э		174	142	106	40	66				6			12	1	20	1			
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований ВФСК "Готов к труду и обороне"			Э		146	66	218	80	136				2	22		16	1	14	1			

УП.01.	Учебная практика		з			72		66		66				6			2 нед.						
ПП.01	Производственная практика				Дз	198		270		270				6			4 нед.		4 нед.			4 нед.	
Э (кв)	Экзамен (квалификационный)				Э(кв)	6								6									
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	З/Дз, 1 Э(кв)				390	128	296	60	296	30			24					20	1		20	
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта				Дз	168	128	152	60	62	30			6					20	1		28	
УП.02	Учебная практика				Дз	72		36		36				6					2 нед.				
ПП.02.	Производственная практика				Дз	144		108		108				6					6 нед.			6 нед.	
Э (кв)	Экзамен (квалификационный)				Э(кв)	6								6									
ПМ.03	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	1 з, 2/Дз, 1 Э, 1 Э(кв)				828	360	762	150	582	30			22			20	1	20	1		40	1
МДК.03.01.	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта (спортивной дисциплине) с населением различных возрастных групп.				Дз	326	286	300	100	170	30			2			20	1	20	1			
	Организация продвижения и оказания населению фитнес услуг по индивидуальным программам				Э	114	74	92	50	42				6								40	1
УП.03	Учебная практика				з	72		72		72				2					2 нед.				
ПП.03	Производственная практика				Дз	288		282		282				6					8 нед.			8 нед.	
Э (кв)	Экзамен (квалификационный)				Э(кв)	6								6									
ПДП	Производственная (преддипломная) практика				/Дз	144		140		140			2	2									
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация					216		216		216													
ГИА.01	Защита выпускной квалификационной работы																						
ГИА.02	Демонстрационный экзамен																						
	ВСЕГО	8 з, 18 Дз, 15 Э, 3 Э(кв)				4464	198	3724	1408	2260	60		20	168	160		160		160			160	
	Всего	дисциплин и МДК													12		11		11		11		
		учебной практики															2 нед.		4 нед.				
		производственной практики															4 нед.		18 нед.		18 нед.		
		экзаменов (квалификационных)																	1	2		1	2
		экзаменов															2	2	3	3		3	3
		дифференцированных зачетов													2		4	1	5	6		5	6
		зачётов														2			2	1			1
	Защита проекта/ курсовой работы																	2					