



**ПАРМА-КОР**

СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБПОУ «КОРПК»

  
С. Ю. Гончарова

« 9 » сентября 2024

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель студенческого  
спортивного клуба «ПАРМА-КОР»

  
Р. А. Марамыгин

« 9 » сентября 2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады среди обучающихся  
ГБПОУ «Колледж олимпийского резерва Пермского края»  
в 2024-2025 учебном году

### I. Общие положения

1.1. Спартакиада среди обучающихся ГБПОУ «Колледж олимпийского резерва Пермского края» (далее - Спартакиада) проводится в соответствии с Планом работы колледжа на 2024-2025 учебный год и календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Пермского края на 2024 год, утвержденным приказом Министерства физической культуры и спорта Пермского края от 29 декабря 2023 г. № 41-02-пр-500, а также в целях реализации Концепции развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной приказом Минспорта России от 21 ноября 2017 г. № 1007.

1.2. Целью проведения Спартакиады является укрепление здоровья, сохранение спортивных традиций колледжа, гармоничное и всестороннее развитие личности обучающихся, повышение их мотивации к регулярным занятиям физической культурой, спортом и ведению здорового образа жизни.

1.3. Задачами Спартакиады являются:

- выявление из числа обучающихся наиболее подготовленных к участию в региональных соревнованиях среди профессиональных образовательных организаций;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы в колледже;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности обучающихся в возрасте от 15 до 24 лет по результатам выполнения ими нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- развитие массового студенческого спорта в колледже.

## II. Руководство Спартакиадой

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляется активом студенческого спортивного клуба «ПАРМА-КОР» и тренерско-преподавательским составом колледжа.

Главный судья Спартакиады – Ханьжин Петр Григорьевич, руководитель физического воспитания.

Непосредственное проведение соревнований осуществляется судейскими бригадами по видам спорта. К работе судейских бригад привлекаются студенты учебных групп старших курсов.

Примечание:

1. Регламент и объявление о предстоящих соревнованиях готовятся ответственными по видам Спартакиады тренерами-преподавателями. Регламенты по видам спорта в колледже предоставляются на утверждение совета студенческого клуба не позднее 3-х дней до даты начала проведения соревнований.

2. Итоги соревнований по видам спорта предоставляются главному судье Спартакиады не позднее 1 дня после проведения соревнований.

## III. Участники Спартакиады

К участию в Спартакиаде допускаются студенты всех учебных групп очной и заочной формы обучения, имеющие допуск врача.

Заявки по установленной форме предоставляются главному судье Спартакиады физоргам учебных групп не позднее, чем за 2 дня до начала соревнований.

## IV. Сроки и место проведения соревнований

№	Вид спорта	Место проведения	Сроки проведения
1	Перетягивание каната	По назначению	Сентябрь
2	Шахматы	Аудитория №11	Октябрь
3	Настольный теннис	Фойе малого зала	Ноябрь-декабрь
4	Дартс	По назначению	Ноябрь
5	Классический русский жим	Тренажерный зал	Декабрь
6	Армрестлинг (юноши, девушки)	Малый гимнастический зал	Январь
7	Лыжные гонки	Лыжная база	Январь-февраль
8	Баскетбол 3x3	Спортивный зал	Март
9	Волейбол	Спортивный зал	Апрель

10	Легкая атлетика	Стадион «Динамо»	Май
----	-----------------	------------------	-----

## V. Программа и условия проведения Спартакиады

### 1. Перетягивание каната

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Состав команды 8 человек. Соревнования проводятся по системе с выбыванием после двух поражений. Канат длиной 33.9 м и окружностью от 10 см до 12.5 см.

Встреча между командами состоит из трех схваток. В случае победы одной команды в двух схватках, третья не проводится. По окончании схватки команды меняются местами.

Форма одежды – спортивная, обувь – ботинки или кроссовки. Бутсы или иная обувь с шипами запрещена.

### 2. Настольный теннис

Состав команд: 1 юноша, 1 девушка.

Соревнования лично-командные. Игры проводятся из трех партий. Командное первенство определяется по наименьшей сумме очков-мест, занятых каждым участником команды.

### 3. Баскетбол 3х3

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «Баскетбол 3х3».

В состав команды входят 3 игрока и 1 запасной. Каждый матч продолжается 8 минут, либо до того момента, как один из соперников наберет 21 очко.

За победу команде в турнирной таблице начисляется 3 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков.

### 4. Армрестлинг

Соревнования лично-командные.

Проводятся на левой и правой руке в соответствии с правилами вида спорта «Армрестлинг».

Результаты участника определяются по системе с выбыванием после двух поражений. Система зачета: 1 место - 25 очков, 2 место - 17 очков, 3 место - 9 очков, 4 место - 5 очков, 5 место - 3 очка, 6 место - 2 очка, 7-10 место – 1 очко, 11 место и более – 0 очков.

Командный зачет определяется по наибольшей сумме очков всех участников команды.

### 5. Лыжные гонки

Состав команды: 3 юноши, 3 девушки.

Программа – свободный стиль: девушки - 3 км, юноши - 5 км.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков всех участников команды. Система зачета: 1 место - 25 очков, 2 место - 17 очков, 3 место - 9 очков, 4 место - 5 очков, 5 место - 3 очка, 6 место - 2 очка, 7-10 место – 1 очко, 11 место и более – 0 очков.

### 6. Шахматы

Состав команд: 2 юноши, 2 девушки.

Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «шахматы» по швейцарской системе в 7 туров.



Контроль времени: 15 минут на партию каждому участнику.

Участникам запрещается приносить в турнирный зал мобильные телефоны и другие электронные средства связи. Участникам, нарушившим запрет, засчитывается поражение в партии.

Командный зачет определяется по наименьшей сумме мест занятых всеми участниками команды.

### **7. Волейбол**

Состав команды: 6 игроков и 2 запасных, независимо от пола.

Соревнования по волейболу проводятся среди команд учебных групп, в соответствии с действующими правилами игры «Волейбол». Каждая встреча между командами состоит из 3 партий, при счете 2:0 фиксируется достигнутый результат, при счете 1:1 в третьей партии игра проходит до счета 15 очков.

За победу команде начисляется 2 очка, за поражение 1 очко, за неявку 0 очков.

### **8. Дартс**

Состав команд: 2 юноши и 2 девушки

Соревнования лично-командные.

Метание дротиков выполняется в мишень по секторам от 1 до 20, с удвоением и утроением в случае попадания в соответствующие кольца. Центр мишени - 50 очков, кольцо вокруг него – 25.

Каждый участник выполняет пробную серию из 3-х бросков, которая в зачет не идет. Затем выполняются 10 зачетных серий по 3 броска. Результат участника определяется общим количеством очков, набранных во всех 10 сериях.

Места в командном зачете определяются по наименьшей сумме мест занятых всеми участниками команды.

### **9. Легкая атлетика**

Состав команды: 3 юноши, 3 девушки.

Соревнования командные. Проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика».

Программа соревнований:

1. Бег на 100 метров;
2. Эстафета 4x200 метров.

Командный зачет определяется по наименьшей сумме времени участников команды по всем видам программы.

### **10. Классический русский жим**

Состав команды: 2 юноши.

Соревнования лично-командные.

Вес штанги – 50 кг, использование специальных маек и футболок для жима лежа не допускается. Участники выполняют по одному зачётному подходу на максимально возможное количество повторений к фиксированному весу штанги. Лимит времени 5 минут. В зачёт идет результат не менее восьми повторений. Количество пауз отдыха в положении «выпрямленные руки» не ограничено. Количество пауз отдыха в положении «штанга на груди» ограничено двумя попытками.

По итогам соревнований, каждому участнику начисляются баллы по Формуле Коэффициента Атлетизма (ФКА): вес штанги в килограммах умножается на количество повторений, полученный тоннаж делится на собственный вес спортсмена в килограммах и получается личный Коэффициент

Атлетизма (КА) для каждого спортсмена. Показанное значение округляется до сотых.

### Пример

*Спортсмен поднял штангу весом 75 кг на 50 повторений при собственном весе 110,5 кг =  $75 \times 50 / 110,5 = 33,9366516$  – округляем до 33,94.*

В случае равенства округленного количества баллов среди нескольких участников наивысшее место определяется по следующим показателям в порядке приоритета:

- выше располагается участник, выполнивший наибольшее количество повторений;
- выше располагается более легкий участник;
- выше располагается более возрастной участник (учитывается только год рождения).

Командный зачет определяется по наименьшей сумме мест занятых всеми участниками команды.

## **VI. Подведение итогов и награждение**

Команда, победившая в соревнованиях, награждается грамотами и призами.

Командное первенство в общем зачете Спартакиады определяется по наименьшей сумме мест по результатам участия в 10 видах программы.

При равенстве очков преимущество получает учебная группа, которая приняла участие в большем количестве видов Спартакиады. В случае равенства этого показателя – группа, занявшая больше первых мест, затем вторых мест и т.д.

Учебная группа, победившая в общем зачете, награждается переходящим кубком, грамотой и призом. Призёры Спартакиады в общем зачете награждаются грамотами и призами.

Награждение по отдельным видам Спартакиады проводится по окончании соревнований, по общему зачету - в конце учебного года.

## **VII. Финансирование**

Все расходы по проведению Спартакиады осуществляются за счет спонсорских средств и внебюджетных средств государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Колледж олимпийского резерва Пермского края».