

## 5.2. Учебный план

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 3 года 10 месяцев

Группа ПСз11-23

Индекс	Наименование циклов дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации				Объем образовательной нагрузки	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение учебной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)								
							во взаимодействии с преподавателем				I курс		II курс		III курс		IV курс				
		Самостоятельная учебная работа	Нагрузка на дисциплины и МДК				По практике учебной и производственной	Консультации	Промежуточная аттестация	Аудиторные занятия	Контрольные (домашние) работы	Аудиторные занятия	Контрольные (домашние) работы	Аудиторные занятия	Контрольные (домашние) работы	Аудиторные занятия	Контрольные (домашние) работы	Аудиторные занятия	Контрольные (домашние) работы		
			Всего учебных занятий	теоретическое обучение	практические занятия															Курсовой проект (работа)	
I курс	II курс	III курс	IV курс	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18				
1	2	3				4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
<b>СГ.00</b>	<b>Социально-гуманитарный учебный цикл</b>	<b>Зз,2Дз,2Э</b>				<b>564</b>	<b>456</b>	<b>532</b>	<b>172</b>	<b>370</b>			<b>4</b>	<b>18</b>	<b>58</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>1</b>	<b>12</b>
СГ.01	История России	Дз				76	60	74	38	36				2	16						
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности				Э	210	170	190	30	170				4	10	1	10	1	10	12	
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	Дз				72	52	70	52	18				2	20						
СГ.04	Физическая культура		з		Дз	170	150	164	30	134				4		10		10			
СГ.05	Основы финансовой грамотности	з				36	24	34	34					2	12						
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональный цикл</b>	<b>Зз, 9Дз,10Э</b>				<b>1726</b>	<b>1658</b>	<b>1534</b>	<b>856</b>	<b>672</b>			<b>16</b>	<b>78</b>	<b>80</b>	<b>5</b>	<b>90</b>	<b>3</b>	<b>68</b>	<b>1</b>	<b>68</b>
ОП.01	Основы педагогики	Дз				106	96	98	78	20			2	2	10	1					
ОП.02	Основы психологии	Дз				86	76	84	74	10				2	10	1					
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями				Э	106	86	92	82	10				2				20	1		
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	Дз				108	92	102	20	80				2	16	1					
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		Э			98	78	90	70	20			2	4		30	1				
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		з			106	96	80	20	60				2				20			
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	Дз				72		64	20	44			2	4	10						
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	з				42	32	40	20	20				2	10						
ОП.09	Анатомия и физиология человека	Э				72	60	64	54	10			2	4	12	1		1			
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		Дз			32	12	30	26	4				2		20					
ОП.11	Основы биомеханики				Дз	78	6	82	72	10				2						20	
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	Э				142	130	134	100	34			2	4	12	1					
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	1з,5Дз,1Э				458	368	398	74	320			2	18							
	Плавание		Дз			64	52	62	10	52				2		14					
	Спортивные и подвижные игры		з		Дз	130	118	124	20	100			2	2		12		12		20	
	Гимнастика		Дз			66	54	52	10	42				2		16					
	Легкая атлетика			Дз		66	52	52	10	42				2				14			
ОП.14	Правовое обеспечение профессиональной деятельности				Э	72	52	60	50	10			2	4						16	
ОП.15	Основы антидопингового обеспечения				Дз	72	52	58	50	8				2						20	
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>	<b>2з,6Дз,3Э,3Э(кв)</b>				<b>1814</b>	<b>84</b>	<b>1658</b>	<b>380</b>	<b>1218</b>	<b>60</b>			<b>72</b>	<b>22</b>	<b>48</b>	<b>3</b>	<b>74</b>	<b>4</b>	<b>80</b>	<b>1</b>
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	1з,1Дз,2Э,Э(кв)				596	30	540	170	538				26	22	28	2	34	2	20	
мдк.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы			Э		174	142	106	40	66				6		12	1	20	1		
мдк.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований ВФСК "Готов к труду и обороне"			Э		146	66	218	80	136				2	22	16	1	14	1		

УП.01.	Учебная практика		з		72		66		66			6			2 нед.						
ПП.01	Производственная практика			Дз	198		270		270			6			4 нед.		4 нед.		4 нед.		
Э (кв)	Экзамен (квалификационный)			Э(кв)	6							6									
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	3Дз, 1Э(кв)			390	128	296	60	296	30		24					20	1	20		
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта			Дз	168	128	152	60	62	30		6					20	1	28		
УП.02	Учебная практика			Дз	72		36		36			6					2 нед.				
ПП.02.	Производственная практика			Дз	144		108		108			6					6 нед.		6 нед.		
Э (кв)	Экзамен (квалификационный)			Э(кв)	6							6									
ПМ.03	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	1з, 2Дз, 1Э, 1Э(кв)			828	360	762	150	582	30		22				20	1	20	1	40	1
МДК.03.01.	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта (спортивной дисциплине) с населением различных возрастных групп.			Дз	326	286	300	100	170	30		2				20	1	20	1		
МДК.03.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес услуг по индивидуальным программам			Э	114	74	92	50	42			6								40	1
УП.03	Учебная практика		з		72		72		72			2							2 нед.		
ПП.03	Производственная практика			Дз	288		282		282			6							8 нед.		8 нед.
Э (кв)	Экзамен (квалификационный)			Э(кв)	6							6									
ПДП	Производственная (преддипломная) практика			Дз	144		140		140			2	2								
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация				216		216		216												
ГИА.01	Защита выпускной квалификационной работы																				
ГИА.02	Демонстрационный экзамен																				
<b>ВСЕГО</b>					<b>83,18Дз,15Э,3Э(кв)</b>	<b>4464</b>	<b>198</b>	<b>3724</b>	<b>1408</b>	<b>2260</b>	<b>60</b>	<b>20</b>	<b>168</b>	<b>160</b>	<b>160</b>	<b>160</b>	<b>160</b>	<b>160</b>	<b>160</b>	<b>160</b>	<b>160</b>
<b>Всего</b>													дисциплин и МДК		12	11	11	11			
													учебной практики			2 нед.	4 нед.				
													производственной практики			4 нед.	18 нед.	18 нед.			
													экзаменов (квалификационных)				1	2	1	2	
													экзаменов			2	2	3	3	3	
													дифференцированных зачетов		2	4	1	5	6	5	6
													зачётов		2		2	1		1	
Защита проекта/ курсовой работы														2							