

Раздел 5. Структура образовательной программы

5.1. Учебный план

Форма обучения: очная

Срок обучения: 3 года 10 месяцев

Группы ПСУ9-23

Индекс	Наименование циклов дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации				Объем образовательной нагрузки	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение учебной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)										
		I курс	II курс	III курс	IV курс		Самостоятельная учебная работа	во взаимодействии с преподавателем					I курс		II курс		III курс		IV курс				
								Нагрузка на дисциплины и МДК				По практике учебной и производственной	Консультации	Промежуточная аттестация	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем	
								Всего учебных занятий	в т.ч.														17 нед.
теоретическое обучение	практические занятия	Курсовой проект (работа)																					
1	2	3				4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
О.00	Общеобразовательный цикл	11 ДЗ, 3Э				1476	24	1408						44	612	864							
ОДБ.01	Русский язык	Дз				72		70					2	30	42								
ОДБ.02	Литература	Дз				108		106					2	46	62								
ОДБ.03	История	Дз				136		134					2		136								
ОДУ.01	Обществознание	Э				144	6	132					6	96	48								
ОДБ.04	География	Дз				72		70					2		72								
ОДБ.05	Иностранный язык	Дз				108		106					2	46	62								
ОДБ.06	Математика	Э				232	6	220					6	100	132								
ОДБ.07	Информатика	Дз				108		106					2	62	46								
ОДБ.08	Физическая культура	Дз				72		70					2	30	42								
ОДБ.09	Основы безопасности жизнедеятельности	Дз				68		66					2	68									
ОДБ.10	Физика	Дз				108		106					2	62	46								
ОДБ.11	Химия	Дз				72		70					2	72									
ОДУ.12	Биология	Э				144	6	132					6		144								
ОДЮ.13	Индивидуальный проект	Дз				32	6	20					6		32								
СГ.00	Социально-гуманитарный учебный цикл	3з,2Дз,2Э				564	10	532	172	370			4	18			172	184	52	50	52	54	
СГ.01	История России	Дз/-				76		74	38	36			2			76							
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности				/Э	210	10	190	30	170			4	6		34	76	26	24	26	24		
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности				/Э	72		70	40	30			2			72							
СГ.04	Физическая культура		/з	/з	/Дз	170		164	30	134			6			26	36	26	26	26	30		
СГ.05	Основы финансовой грамотности	з/				36		34	34				2			36							
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	3з, 9Дз,10Э				1726	104	1534	856	672			16	78			330	394	268	310	294	130	
ОП.01	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	/Э				108		102	20	80			2	6			108						
ОП.02	Математические методы решения профессиональных задач	/з				42		40	20	20			2			42							
ОП.03	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности				Э/	72		64	20	44			2	6				36					
ОП.04	Анатомия и физиология человека				Э/	72		64	54	10			2	6		26	46						
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена				/Э	98		90	70	20			2	6				36	62				
ОП.06	Гигиенические основы физической культуры и спорта				з/	32		30	26	4			2								32		
ОП.07	Основы педагогики	/Э				106		98	78	20			2	6		70	36						
ОП.08	Основы психологии				Дз/	86		84	74	10			2			36	50						
ОП.09	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями				/Э	106	12	92	82	10			2								40	66	
ОП.10	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере				Дз/	106	22	80	20	60			4						32	32	42		
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	/Э				142		134	100	34			2	6		98	44						
ОП.12	Основы биомеханики				Э/	90	6	82	72	10			2						50	40			
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	1з,5Дз,1Э				458	42	398	74	320			2	18			162	66	68	64	34	64	
	Плавание	Дз/-				64		62	10	52			2			64							
	Баскетбол	/Э				130		124	20	100			2	6		64	66						
	Фитнес	з/				34		32	10	22			2			34							
	Волейбол				Дз/	32	6	24	4	20			2									32	
	Гимнастика				Дз/	66	12	52	10	42			2						34	32			
	Легкая атлетика				Дз/	66	12	52	10	42			2					34	32				
	Подвижные игры				Дз/	66	12	52	10	42			2								34	32	
ОП.14	Правовое обеспечение профессиональной деятельности				Э/	72	6	60	50	10			2	6							72		
ОП.15	Основы антидопингового обеспечения				Дз/	72	12	58	50	8			2						38	34			
ОП.16	Возрастная психология				/Дз	64	4	58	46	12			2						64				

ПМ.00	Профессиональные модули	2з,6Дз,3Э,3Э(кв)			1814	84	1658	380	1218	60	72	110	286	292	540	266	320											
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	1з,1Дз,2Э,Э(кв)			596	30	540	170	370		26	110	182	86	150	68												
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	/Э			174	20	148	90	58		6	74	100															
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований ВФСК "Готов к труду и обороне"			Э/	146	10	134	80	54		2		46	32	42	26												
УП.01.	Учебная практика	/з			72		66		66		6		36	36														
ПП.01	Производственная практика			Дз/	198		192		192		6			54	108	36												
Э (кв)	Экзамен (квалификационный)			Э(кв)	6						6					6												
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	3Дз,1Э(кв)			390	10	356	60	266	30	24			72	62	92	32	132										
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта			/Дз	168	10	152	60	62	30	6			26	20	32	90											
УП.02	Учебная практика			Дз/	72		66		66		6		36	36														
ПП.02.	Производственная практика			/Дз	144		138		138		6		36		72		36											
Э (кв)	Экзамен (квалификационный)			Э(кв)	6						6						6											
ПМ.03	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	1з,2Дз,1Э,1Э(кв)			828	44	762	150	582	30	22			32	144	298	166	188										
МДК.03.01.	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп				108									72	36													
МДК.03.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес услуг по индивидуальным программам				288										72	108	108											
УП.03	Учебная практика																											
ПП.03	Производственная практика	Дз			144												144											
Э (кв)	Экзамен (квалификационный)				216																							
ПДП Производственная (преддипломная) практика												612	864	1496	2048	1512	2214	1466	1456									
ГИА.00 Государственная итоговая аттестация																												
ГИА.01	Защита выпускной квалификационной работы				5940							612	864	612	864	612	900	612	864									
ГИА.02	Демонстрационный экзамен																											
																			Всего	дисциплин и МДК		10	14	13	13	11	7	
																				учебной практики		1 нед.	2 нед.	2 нед.	1,5 нед.			
																				производственной практики			1 нед.		7 нед.	3 нед.	8 нед.	
																				экзаменов (квалификационных)						1	2	
																				экзаменов	1	2		5	2	2	3	3
																				дифференцированных зачетов зачётов	1	10	2		4	1	5	6
																				Защита проекта/ курсовой работы		1				2		