

5.2. Учебный план

Форма обучения: очная

Срок обучения: 2 года 10 месяцев

Группа ПС11-23

Индекс	Наименование циклов дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации			Объем образовательной нагрузки	Учебная нагрузка обучающихся (час.)							Распределение учебной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)						
						во взаимодействии с преподавателем				По практике учебной и производственной	Консультации	Промежуточная аттестация	I курс		II курс		III курс		
		Самостоятельная учебная работа	в т.ч.				17 нед.	24 нед.	17 нед.				25 нед.	17 нед.	24 нед.				
			Всего учебных занятий	теоретическое обучение		практические занятия				Курсовой проект (работа)									
1	2	I курс	II курс	III курс	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
СГ.00	Социально-гуманитарный учебный цикл	Зз,2Дз,2Э			564	10	532	172	370			4	18	172	184	52	50	52	54
СГ.01	История России	Дз/-			76		74	38	36				2	76					
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		/Э		210	10	190	30	170			4	6	34	76	26	24	26	24
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности		/Э		72		70	40	30				2	72					
СГ.04	Физическая культура	/з	/з	/Дз	170		164	30	134				6	26	36	26	26	26	30
СГ.05	Основы финансовой грамотности	з/			36		34	34					2	36					
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	Зз, 9Дз,10Э			1726	104	1534	856	672			16	78	330	394	268	310	294	130
ОП.01	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	/Э			108		102	20	80			2	6		108				
ОП.02	Математические методы решения профессиональных задач	/з			42		40	20	20				2	42					
ОП.03	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		Э/		72		64	20	44			2	6		36	36			
ОП.04	Анатомия и физиология человека		Э/		72		64	54	10			2	6		26	46			
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		/Э		98		90	70	20			2	6			36	62		
ОП.06	Гигиенические основы физической культуры и спорта			з/	32		30	26	4				2					32	
ОП.07	Основы педагогики	/Э			106		98	78	20			2	6	70	36				
ОП.08	Основы психологии		Дз/		86		84	74	10				2	36	50				
ОП.09	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями			/Э	106	12	92	82	10				2					40	66
ОП.10	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			Дз/	106	22	80	20	60				4			32	32	42	
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	/Э			142		134	100	34			2	6	98	44				
ОП.12	Основы биомеханики			Э/	90	6	82	72	10				2				50	40	
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности			1з,5Дз,1Э	458	42	398	74	320			2	18	162	66	68	64	34	64
ОП.13.1	Плавание	Дз/-			64		62	10	52				2	64					
ОП.13.2	Баскетбол	/Э			130		124	20	100			2	6	64	66				
ОП.13.3	Фитнес	з/			34		32	10	22				2	34					
ОП.13.4	Волейбол			Дз/	32	6	24	4	20				2						32
ОП.13.5	Гимнастика		Дз/		66	12	52	10	42				2			34	32		
ОП.13.6	Легкая атлетика		Дз/		66	12	52	10	42				2			34	32		

ОП.13.7	Подвижные игры			Дз/	66	12	52	10	42			2				34	32		
ОП.14	Правовое обеспечение профессиональной деятельности			Э/	72	6	60	50	10		2	6				72			
ОП.15	Основы антидопингового обеспечения			Дз/	72	12	58	50	8			2			38	34			
ОП.16	Возрастная психология		/Дз		64	4	58	46	12			2			64				
ПМ.00	Профессиональные модули				1814	84	1658	380	1218	60		72	110	286	292	540	266	320	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы				596	30	540	170	370			26	110	182	86	150	68		
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	/Э			174	20	148	90	58			6	74	100					
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований ВФСК "Готов к труду и обороне"			Э/	146	10	134	80	54			2		46	32	42	26		
УП.01.	Учебная практика	/з			72		66		66			6	36	36					
ПП.01	Производственная практика			Дз/	198		192		192			6			54	108	36		
Э (кв)	Экзамен (квалификационный)			Э(кв)	6							6					6		
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности				390	10	356	60	266	30		24		72	62	92	32	132	
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта			/Дз	168	10	152	60	62	30		6			26	20	32	90	
УП.02	Учебная практика			Дз/	72		66		66			6		36	36				
ПП.02.	Производственная практика			/Дз	144		138		138			6		36		72		36	
Э (кв)	Экзамен (квалификационный)			Э(кв)	6							6						6	
ПМ.03	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп				828	44	762	150	582	30		22		32	144	298	166	188	
МДК.03.01.	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп			/Дз	326	24	300	100	170	30		2			72	86	94	74	
МДК.03.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес услуг по индивидуальным программам			/Э	118	20	92	50	42			6		32	36	50			
УП.03	Учебная практика	/з			90		88		88			2		36	54				
ПП.03	Производственная практика			/Дз	288		282		282			6				108	72	108	
Э (кв)	Экзамен (квалификационный)			Э(кв)	6							6						6	
ЦДП	Производственная (преддипломная) практика			/Дз	144		140		140			2	2					144	
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация				216		216		216									216	
ГИА.01	Защита выпускной квалификационной работы																		
ГИА.02	Демонстрационный экзамен																		
ВСЕГО					83,18Дз,15Э,3Э(кв)	4464	198	3724	1408	2260	60	20	168	612	864	612	900	612	864

Всего	дисциплин и МДК	10	14	13	13	11	7
	учебной практики	1 нед.	2 нед.	2 нед.	1,5 нед.		
	производственной практики		1 нед.		7 нед.	3 нед.	8 нед.
	экзаменов (квалификационных)					1	2
	экзаменов		5	2	2	3	3
	дифференцированных зачетов	2		4	1	5	6
	зачётов	2	3		2	1	
Защита проекта/ курсовой работы					2		