

Раздел 5. Структура образовательной программы

5.1. Учебный план

Форма обучения: очная

Срок обучения: 3 года 10 месяцев

Группы ПС9-23, ПСС9-23

Индекс	Наименование циклов дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации				Объем образовательной нагрузки	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение учебной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)										
		I курс	II курс	III курс	IV курс		Самостоятельная учебная работа	во взаимодействии с преподавателем					I курс		II курс		III курс		IV курс				
								Нагрузка на дисциплины и МДК				По практике учебной и производственной	Консультации	Промежуточная аттестация	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем	
								Всего учебных занятий	в т.ч.														17 нед
теоретическое обучение	практические занятия	Курсовой проект (работа)																					
1	2	3				4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
О.00	Общеобразовательный цикл	11 ДЗ, 3Э				1476	24	1408						44	612	864							
ОДБ.01	Русский язык	Дз				72		70					2	30	42								
ОДБ.02	Литература	Дз				108		106					2	46	62								
ОДБ.03	История	Дз				136		134					2		136								
ОДУ.01	Обществознание	Э				144	6	132					6		144								
ОДБ.04	География	Дз				72		70					2		72								
ОДБ.05	Иностранный язык	Дз				108		106					2	46	62								
ОДБ.06	Математика	Э				232	6	220					6	100	132								
ОДБ.07	Информатика	Дз				108		106					2	62	46								
ОДБ.08	Физическая культура	Дз				72		70					2	30	42								
ОДБ.09	Основы безопасности жизнедеятельности	Дз				68		66					2	68									
ОДБ.10	Физика	Дз				108		106					2	56	52								
ОДБ.11	Химия	Дз				72		70					2	30	42								
ОДУ.12	Биология	Э				144	6	132					6	144									
ОДЮ.13	Индивидуальный проект	Дз				32	6	20					6		32								
СГ.00	Социально-гуманитарный учебный цикл	3з,2Дз,2Э				564	10	532	172	370			4	18			172	184	52	50	52	54	
СГ.01	История России	Дз/-				76		74	38	36			2			76							
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности				/Э	210	10	190	30	170			4	6		34	76	26	24	26	24		
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности				/Э	72		70	40	30			2			72							
СГ.04	Физическая культура		/з	/з	/Дз	170		164	30	134			6			26	36	26	26	26	30		
СГ.05	Основы финансовой грамотности	з/				36		34	34				2			36							
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	3з, 9Дз,10Э				1726	104	1534	856	672			16	78			330	394	268	310	294	130	
ОП.01	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	/Э				108		102	20	80			2	6			108						
ОП.02	Математические методы решения профессиональных задач	/з				42		40	20	20			2			42							
ОП.03	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности				Э/	72		64	20	44			2	6				36	36				
ОП.04	Анатомия и физиология человека				Э/	72		64	54	10			2	6		26	46						
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена				/Э	98		90	70	20			2	6				36	62				
ОП.06	Гигиенические основы физической культуры и спорта				з/	32		30	26	4			2								32		
ОП.07	Основы педагогики	/Э				106		98	78	20			2	6		70	36						
ОП.08	Основы психологии				Дз/	86		84	74	10			2			36	50						
ОП.09	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями				/Э	106	12	92	82	10			2								40	66	
ОП.10	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере				Дз/	106	22	80	20	60			4					32	32	42			
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	/Э				142		134	100	34			2	6		98	44						
ОП.12	Основы биомеханики				Э/	90	6	82	72	10			2						50	40			
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности				1з,5Дз,1Э	458	42	398	74	320			2	18		162	66	68	64	34	64		
ОП.13.1	Плавание	Дз/-				64		62	10	52			2			64							
ОП.13.2	Баскетбол	/Э				130		124	20	100			2	6		64	66						
ОП.13.3	Фитнес	з/				34		32	10	22			2			34							
ОП.13.4	Волейбол				Дз/	32	6	24	4	20			2									32	
ОП.13.5	Гимнастика				Дз/	66	12	52	10	42			2						34	32			
ОП.13.6	Легкая атлетика				Дз/	66	12	52	10	42			2					34	32				
ОП.13.7	Подвижные игры				Дз/	66	12	52	10	42			2								34	32	
ОП.14	Правовое обеспечение профессиональной деятельности				Э/	72	6	60	50	10			2	6							72		
ОП.15	Основы антидопингового обеспечения				Дз/	72	12	58	50	8			2						38	34			
ОП.16	Возрастная психология				/Дз	64	4	58	46	12			2						64				

ПМ.00	Профессиональные модули	23,6,Д3,3Э,3Э(кв)			1814	84	1658	380	1218	60			72			110	286	292	540	266	320	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	13,1Д3,2Э,Э(кв)			596	30	540	170	370				26			110	182	86	150	68		
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	/Э			174	20	148	90	58				6			74	100					
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований ВФСК "Готов к труду и обороне"			Э/	146	10	134	80	54				2				46	32	42	26		
УП.01.	Учебная практика	/з			72		66		66				6			36	36					
ПП.01	Производственная практика			Дз/	198		192		192				6					54	108	36		
Э (кв)	Экзамен (квалификационный)			Э(кв)	6								6								6	
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	3Дз,1Э(кв)			390	10	356	60	266	30			24				72	62	92	32	132	
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта			/Дз	168	10	152	60	62	30			6					26	20	32	90	
УП.02	Учебная практика	Дз/			72		66		66				6				36	36				
ПП.02.	Производственная практика			/Дз	144		138		138				6				36		72		36	
Э (кв)	Экзамен (квалификационный)			Э(кв)	6								6									6
ПМ.03	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	13,2Дз,1Э,1Э(кв)			828	44	762	150	582	30			22				32	144	298	166	188	
МДК.03.01.	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп			/Дз	326	24	300	100	170	30			2					72	86	94	74	
МДК.03.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес услуг по индивидуальным программам			/Э	118	20	92	50	42				6				32	36	50			
УП.03	Учебная практика			/з	90		88		88				2					36	54			
ПП.03	Производственная практика			/Дз	288		282		282				6						108	72	108	
Э (кв)	Экзамен (квалификационный)			Э(кв)	6								6									6
ПДП	Производственная (преддипломная) практика			/Дз	144		140		140			2	2									144
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация				216		216		216					612	864							216
ГИА.01	Защита выпускной квалификационной работы																					
ГИА.02	Демонстрационный экзамен													612	864							

Всего	дисциплин и МДК			10	14	13	13	11	7
	учебной практики			1 нед.	2 нед.	2 нед.	1,5 нед.		
	производственной практики				1 нед.		7 нед.	3 нед.	8 нед.
	экзаменов (квалификационных)							1	2
	экзаменов	1	2		5	2	2	3	3
	дифференцированных зачетов	1	10	2		4	1	5	6
	зачётов			2	3		2	1	
Защита проекта/ курсовой работы			1			2			