

Утверждаю:  
Директор ГБПОУ «КОРПК»  
С.Ю. Гончарова  
« 2023 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Специализация по игровым амплуа и дифференцированная тренировка на этапах спортивной специализации и совершенствования спортивного мастерства»

**Цель программы:** Повышение профессиональных компетенций работников физкультурно-спортивных организаций, организаций дополнительного образования детей, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта, профессиональных образовательных организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта, в вопросах осуществления руководства тренировочной и состязательной деятельностью спортсменов, обучающихся по виду спорта «волейбол».

**Категория обучающихся:** работники физкультурно-спортивных организаций, учреждений дополнительного образования спортивной направленности

**Трудоёмкость:** 46 часов

**Режим занятий:** 6 дней, по 6- 8 часов в день

**Форма обучения:** очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

**Длительность:** с 09.01.2023 г. по 14.01.2023 г.

№ п/п	Наименование модулей, дисциплин, разделов, тем	Объем работы слушателя, ч.		
		Всего, ч.	Аудиторная работа	Дистанционные занятия
			лекция, семинар, практикум	ЭОП*
1	Специализация по игровому амплуа в юношеском возрасте	2	2	-
2	Игровое амплуа пасующий. Специальная тренировка пасующего игрока	4	4	-
3	Игровое амплуа принимающий-нападающий. Специальная тренировка принимающего-нападающего игрока	4	4	-
4	Игровое амплуа центральный. Специальная тренировка центрального игрока	4	4	-
5	Игровое амплуа диагональный. Специальная тренировка диагонального игрока	4	4	-
6	Игровое амплуа либеро. Специальная тренировка либеро	4	4	-
7	Теория фазы прием-очко в мужском/женском волейболе. Тренировка фазы прием-очко	2	2	-
8	Тренировка системы приема. Упражнения подача-прием. Системы приема подачи и системы нападения	4	4	-

9	Теория фазы подача-очко в мужском/женском волейболе. Тренировка фазы подача-очко	2	2	-
10	Тренировка системы блокирования. Упражнения атака против блока	2	2	-
11	Тактические аспекты защиты. Связь блок-защита	4	4	-
12	Тренировка системы защита-контратака. Упражнения защита и контратака. Тренировка системы страховки и контратака	4	4	-
13	Тактическая тренировка через игру	4	4	-
14	Итоговая аттестация	2	2	-
	<b>Всего</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	

\* - занятия с использованием системы электронного обучения Moodle