"Утверждаю"
Зав. спортивным отделением ГБПОУ "КОРПК"
Бейлина И.В.

# Расписание тренировочных занятий спортивного отделения

## на июль 2023 года

| вид спорта | тренер, этап подготовки | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Баскетбол | Маркова В.С. ТЭ (СС) | Индивидуальный план 8.30-10.00 сп/з ГБПОУ "КОРПК" | Индивидуальный план 8.30-10.00 сп/з ГБПОУ "КОРПК" | Индивидуальный план 8.30-10.00 сп/з ГБПОУ "КОРПК" | Индивидуальный план 8.30-10.00 сп/з ГБПОУ "КОРПК" | Индивидуальный план 8.30-10.00 сп/з ГБПОУ "КОРПК" | Индивидуальный план 8.30-10.00 тренажерный зал ГБПОУ "КОРПК" | |
| | | Индивидуальный план 15.00-17.00 сп/з ГБПОУ "КОРПК" | Индивидуальный план 15.00-17.00 сп/з ГБПОУ "КОРПК" | Индивидуальный план 15.00-17.00 сп/з ГБПОУ "КОРПК" | Индивидуальный план 15.00-17.00 сп/з ГБПОУ "КОРПК" | Индивидуальный план 15.00-17.00 сп/з ГБПОУ "КОРПК" | Индивидуальный план 15.00-17.00 сп/з ГБПОУ "КОРПК" | |
| | Четверухина М.С. ССМ | Индивидуальный план 8.30-10.30 сп/з ГБПОУ "КОРПК" | Индивидуальный план 8.30-10.30 сп/з ГБПОУ "КОРПК" | Индивидуальный план 8.30-10.30 сп/з ГБПОУ "КОРПК" | Индивидуальный план 8.30-10.30 тренажерный зал ГБПОУ "КОРПК" | Индивидуальный план 8.30-10.30 сп/з ГБПОУ "КОРПК" | Индивидуальный план 8.30-10.30 сп/з ГБПОУ "КОРПК" | |
| | | Индивидуальный план 15.00-17.00 сп/з ГБПОУ "КОРПК" | Индивидуальный план 15.00-17.00 сп/з ГБПОУ "КОРПК" | Индивидуальный план 15.00-17.00 сп/з ГБПОУ "КОРПК" | Индивидуальный план 15.00-17.00 сп/з ГБПОУ "КОРПК" | | | |
| Баскетбол | Суханов Е.Г. ТЭ (СС) | Индивидуальный план 12.00-14.00 | Индивидуальный план 12.00-14.00 | Индивидуальный план 12.00-14.00 | Индивидуальный план 12.00-14.00 | Индивидуальный план 12.00-14.00 | | |
| | | Индивидуальный план 19.00-21.00 | | Индивидуальный план 19.00-21.00 | | Индивидуальный план 19.00-21.00 | | |
| | Шляпников А.Н. ССМ | Индивидуальный план 12.00-14.00 | Индивидуальный план 12.00-14.00 | Индивидуальный план 12.00-14.00 | Индивидуальный план 12.00-14.00 | Индивидуальный план 12.00-14.00 | | |
| | | Индивидуальный план 19.00-21.00 | Индивидуальный план 19.00-21.00 | Индивидуальный план 19.00-21.00 | Индивидуальный план 19.00-21.00 | Индивидуальный план 19.00-21.00 | | |
| Гандбол | Филатов А.В., ТЭ (СС) | 12.00-14.00 сп/з "Спорт холл" | 12.00-14.00 сп/з "Спорт холл" | 12.00-14.00 сп/з "Спорт холл" | 12.00-14.00 сп/з "Спорт холл" | 12.00-14.00 сп/з "Спорт холл" | 12.00-14.00 сп/з "Спорт холл" | |
| | | | | 18.00-20.00 манеж СК им. В.П. Сухарева | 18.00-20.00 тренажерный зал ГБПОУ "КОРПК" | 18.00-20.00 тренажерный зал ГБПОУ "КОРПК" | | |
| | Филатов А.В., ССМ | 12.00-14.00 сп/з "Спорт холл" | 12.00-14.00 сп/з "Спорт холл" | 12.00-14.00 сп/з "Спорт холл" | 12.00-14.00 сп/з "Спорт холл" | 12.00-14.00 сп/з "Спорт холл" | 12.00-14.00 сп/з "Спорт холл" | |
| | | 18.00-20.00 тренажерный зал ГБПОУ "КОРПК" | 18.00-20.00 тренажерный зал ГБПОУ "КОРПК" | 18.00-20.00 манеж СК им. В.П. Сухарева | 18.00-20.00 тренажерный зал ГБПОУ "КОРПК" | 18.00-20.00 тренажерный зал ГБПОУ "КОРПК" | | |
| Дзюдо | Мингалиев И.И. ССМ | Индивидуальный план 8.00-10.00 | Индивидуальный план 8.00-10.00 | Индивидуальный план 8.00-10.00 | Индивидуальный план 8.00-10.00 | Индивидуальный план 8.00-10.00 | | |
| | | Индивидуальный график 17.00-19.00 | Индивидуальный график 17.00-19.00 | Индивидуальный график 17.00-19.00 | Индивидуальный график 17.00-19.00 | Индивидуальный график 17.00-19.00 | | |
| | Закиров Р.М. ССМ | Индивидуальный план 08.00-10.00 | Индивидуальный план 08.00-10.00 | Индивидуальный план 08.00-10.00 | Индивидуальный план 08.00-10.00 | Индивидуальный план 08.00-10.00 | | |
| | | Индивидуальный план 17.00-19.00 | Индивидуальный план 17.00-19.00 | Индивидуальный план 17.00-19.00 | Индивидуальный план 17.00-19.00 | Индивидуальный план 17.00-19.00 | | |
| | | Учебно-тренировочный сбор с 29.06-19.07.2023 г.Туапсе | Учебно-тренировочный сбор с 29.06-19.07.2023 г.Туапсе | Учебно-тренировочный сбор с 29.06-19.07.2023 г.Туапсе | Учебно-тренировочный сбор с 29.06-19.07.2023 г.Туапсе | Учебно-тренировочный сбор с 29.06-19.07.2023 г.Туапсе | Учебно-тренировочный сбор с 29.06-19.07.2023 г.Туапсе | Учебно-тренировочный сбор с 29.06-19.07.2023 г.Туапсе |
| | | 9.30-12.00 | 9.30-12.00 | 09.30-12.00 | 9.30-12.00 | 9.30-12.30 | 9.30-12.30 | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Легкая атлетика | Попов А.С., ТЭ (СС) | стадион "Динамо" | стадион "Динамо" | стадион "Динамо" | стадион "Динамо" | стадион "Динамо" | стадион "Динамо" | |
| | Попов А.С., ССМ | 9.30-12.00 стадион "Динамо" | 9.30-12.00 стадион "Динамо" | 9.30-12.00 стадион "Динамо" | 9.30-12.00 стадион "Динамо" | 9.30-12.00 стадион "Динамо" | 9.30-12.00 стадион "Динамо" | |
| Спортивная борьба (греко-римская) | Савченков А.В. ССМ | Индивидуальный план 8.30-10.15 | Индивидуальный план 8.30-10.15 | Индивидуальный план 8.30-10.15 | Индивидуальный план 8.30-10.15 | Индивидуальный план 8.30-10.15 | Индивидуальный план 8.30-10.15 | |
| | | Индивидуальный план 17.00-19.30 | Индивидуальный план 17.00-19.30 | Индивидуальный план 17.00-19.30 | Индивидуальный план 17.00-19.30 | Индивидуальный план 17.00-19.30 | | |
| | | Учебно-тренировочный сбор с 30.06-18.07.2023 г. Бугульма | Учебно-тренировочный сбор с 30.06-18.07.2023 г. Бугульма | Учебно-тренировочный сбор с 30.06-18.07.2023 г. Бугульма | Учебно-тренировочный сбор с 30.06-18.07.2023 г. Бугульма | Учебно-тренировочный сбор с 30.06-18.07.2023 г. Бугульма | Учебно-тренировочный сбор с 30.06-18.07.2023 г. Бугульма | Учебно-тренировочный сбор с 30.06-18.07.2023 г. Бугульма |
| | Чучумов И.Ю. ССМ | Индивидуальный план 8.30-10.30 | Индивидуальный план 8.30-10.30 | Индивидуальный план 8.30-10.30 | Индивидуальный план 8.30-10.30 | Индивидуальный план 8.30-10.30 | | |
| | | Индивидуальный план 16.00-18.30 | Индивидуальный план 16.00-18.30 | Индивидуальный план 16.00-18.30 | Индивидуальный план 16.00-18.30 | Индивидуальный план 16.00-18.30 | | |
| Спортивная борьба (вольная) | Катаев А.М. ТЭ (СС) | Индивидуальный план 8.30-10.30 | Индивидуальный план 8.30-10.30 | Индивидуальный план 8.30-10.30 | Индивидуальный план 8.30-10.30 | Индивидуальный план 8.30-10.30 | | |
| | | Индивидуальный план 18.00-20.00 | Индивидуальный план 18.00-20.00 | Индивидуальный план 18.00-20.00 | Индивидуальный план 18.00-20.00 | Индивидуальный план 18.00-20.00 | | |
| | Катаев А.М. ССМ | Индивидуальный план с 01.06-29.06 8.30-10.30 | Индивидуальный план с 01.06-29.06 8.30-10.30 | Индивидуальный план с 01.06-29.06 8.30-10.30 | Индивидуальный план с 01.06-29.06 8.30-10.30 | Индивидуальный план с 01.06-29.06 8.30-10.30 | Индивидуальный план с 01.06-29.06 8.30-10.30 | |
| | | Индивидуальный план 18.00-20.00 | Индивидуальный план 18.00-20.00 | Индивидуальный план 18.00-20.00 | Индивидуальный план 18.00-20.00 | Индивидуальный план 18.00-20.00 | | |
| | | Учебно-тренировочный сбор с 17.07 по 3.08.2023 п. Новоильинский | Учебно-тренировочный сбор с 17.07 по 3.08.2023 п. Новоильинский | Учебно-тренировочный сбор с 17.07 по 3.08.2023 п. Новоильинский | Учебно-тренировочный сбор с 17.07 по 3.08.2023 п. Новоильинский | Учебно-тренировочный сбор с 17.07 по 3.08.2023 п. Новоильинский | Учебно-тренировочный сбор с 17.07 по 3.08.2023 п. Новоильинский | Учебно-тренировочный сбор с 17.07 по 3.08.2023 п. Новоильинский |
| | Катаев А.М. ВСМ | Индивидуальный план 8.30-10.30 | Индивидуальный план 8.30-10.30 | Индивидуальный план 8.30-10.30 | Индивидуальный план 8.30-10.30 | Индивидуальный план 8.30-10.30 | Индивидуальный план 8.30-10.30 | |
| | | Индивидуальный план 18.00-20.00 | Индивидуальный план 18.00-20.00 | Индивидуальный план 18.00-20.00 | Индивидуальный план 18.00-20.00 | Индивидуальный план 18.00-20.00 | Индивидуальный план 18.00-20.00 | |