

Директор ГБПОУ «КОРПК» С. Ю. Ончарова  
« 11 » февраля 2023 г.



## Инструкция по охране труда преподавателя, тренера-преподавателя

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция регламентирует основные требования охраны труда при работе преподавателем, тренером-преподавателем (далее – педагогический работник).

1.2. К работе в ГБПОУ «КОРПК» допускаются лица, имеющие профессиональное образование, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.3. Педагогический работник должен:

соблюдать правила внутреннего трудового распорядка и установленный режим труда и отдыха, требовать его соблюдение от обучающихся;

проходить предварительные и периодические медицинские осмотры в установленные сроки;

выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную администрацией, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;

применять безопасные приемы выполнения работ;

иметь практические навыки оказания первой доврачебной помощи;

знать местонахождение аптечки с медикаментами и перевязочным материалом;

уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

1.4. Педагогический работнику необходимо знать и строго соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, санитарные требования.

1.5. На работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

повышенный или пониженный уровень освещенности;

зрительное утомление при длительной работе с компьютером;

поражение электрическим током при использовании электрических приборов;

монотонность труда при выполнении однообразных действий или непрерывной и устойчивой концентрации внимания в условиях дефицита сенсорных нагрузок;

новые, непривычные виды труда, связанные с отсутствием информации, умений для выполнения новым видам работы.

1.6. Если в процессе работы на работника действуют негативные факторы, воздействие которых можно уменьшить только за счет средств индивидуальной защиты, они должны быть выданы работнику в соответствии с нормативными правовыми актами по охране труда в зависимости от характера воздействия и вида отрицательно воздействующего фактора.

1.7. Педагогический работник извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью коллег, обучающихся, о каждом несчастном случае с работником или обучающимся, происшедшем при, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.8. Педагогический работник обеспечивает:

безопасное проведение образовательного (тренировочного) процесса;

вносит предложения по улучшению и оздоровлению условий проведения образовательного (тренировочного) процесса, а также доводит до сведения руководства колледжа о всех недостатках в обеспечении образовательного (тренировочного) процесса, снижающих жизнедеятельность и работоспособность организма обучающихся;

проводит инструктаж обучающихся по охране труда на учебных занятиях, воспитательных мероприятиях и других работах с регистрацией в журнале установленной формы;

организует изучение обучающимися правил безопасности образовательного (тренировочного) процесса, правил поведения в колледже, в спортзале, в тренажерном зале, бассейне и т.п.;

немедленно извещает руководство колледжа о каждом несчастном случае с обучающимся (спортсменом), принимает меры по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему, при необходимости отправляет его в ближайшее лечебное учреждение;

осуществляет контроль за соблюдением обучающимися правил (инструкций) по безопасности жизнедеятельности;

несет ответственность за сохранение жизни и здоровья обучающихся во время образовательного (тренировочного) процесса.

1.9. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.10. Работник не выполняющий и (или) нарушающий инструкции по охране труда, несет ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Перед началом работы педагогический работник должен:

проверить помещение на предмет безопасности (отсутствие посторонних предметов, целостность рабочих поверхностей, отсутствие подозрительных запахов);

проветрить помещение за 15 минут до начала занятий (работы);

проверить исправность используемого оборудования и инвентаря.

2.2. В случае неисправности электрооборудования, инвентаря, мебели, обнаружения вредных химических веществ, подозрительных предметов приостановить деятельность и сообщить дежурному администратору или начальнику хозяйственного отдела.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Во время работы работник обязан выполнять только ту работу, которая предусмотрена должностной инструкцией.

3.2. Работнику при нахождении в помещениях, на территории колледжа и за его пределами при выполнении своих обязанностей выполнять следующие требования:

соблюдать установленный режим труда и отдыха;

соблюдать осторожность при передвижении, чтобы не споткнуться и не удариться о возможные препятствия;

ходить по лестничным маршам, держась за перила;

передвигаться по территории и в здании спокойным шагом;

на территории ходить по пешеходным дорожкам, тротуарам;

переходить автомобильные дороги только в установленных местах;

в зимнее время передвигаться по пешеходным дорожкам, посыпанным песком;

остерегаться нахождения и передвижения в местах свисания с крыш наледи и снега;

при выходе из здания и с территории колледжа убедиться в отсутствии движущегося транспорта;

обращать внимания на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;

не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения.

3.3. Особую осторожность необходимо соблюдать при нахождении в местах, где имеются токоведущие части электрооборудования или любые другие потребители электрической энергии.

3.4. Во время работы работник обязан:

содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения его документами;

содержать свободными проходы к рабочим местам, не загромождать оборудование предметами, которые снижают теплоотдачу средств оргтехники и другого оборудования;

следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования;

при длительном отсутствии на рабочем месте отключать средства оргтехники и другое оборудование, за исключением оборудования, определенного для круглосуточной работы (сетевые серверы и т.д.);

не допускать попадания влаги на поверхность персонального компьютера и другой оргтехники;

быть внимательным при работе, не отвлекаться и не отвлекать других;

не допускать к рабочему месту посторонних лиц;

не допускать повреждения шнуров электропитания оборудования, нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения с нагретыми поверхностями.

3.5. Во время регламентированных перерывов с целью снижения напряжения и предотвращения утомления выполнять комплекс специальных упражнений.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В случае возгорания электропроводки, электрооборудования и аппаратов немедленно отключить подачу на них электроэнергии, только после этого можно приступить к ликвидации аварии.

4.3. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.4. При возникновении пожара или обнаружении признаков возгорания (запах, дым, искры, пламя) следует отключить электроприборы, сообщить в пожарную охрану по телефону «01», «101», «112» и сообщить о случившемся руководству образовательной организации, при необходимости принять меры к эвакуации людей из помещения и здания.

4.5. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему доврачебную помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

4.6. При возникновении угрозы террористического акта, обнаружения подозрительных предметов (бесхозных предметов и необычно размещенных предметов, наличие на этих предметах проводов, изолянт, батареек, шума виде щелчков, тиканья, специфический запах, припаркованных длительное время бесхозных автомашин), либо при поступлении об угрозе по телефону необходимо:

- сообщить в администрацию образовательной организации;
- сохранять спокойствие, ожидать оповещения об эвакуации;
- оказывать содействие прибывшим сотрудникам спецслужб;
- при объявлении эвакуации без паники покинуть здание, руководить эвакуацией обучающихся (при необходимости).

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Организованно вывести обучающихся с места проведения занятия.

5.2. Произвести тщательный осмотр места проведения занятия, выключить освещение, закрыть на ключ все подсобные помещения и спортзал (кабинет), отключить электроприборы, закрыть окна.

5.3. Привести в порядок рабочее место.

5.4. Обратит внимание на электрооборудование и электропроводку в помещении (наличие травмоопасных факторов).

5.5. По окончании работы следует тщательно вымыть руки тёплой водой с мылом.

5.6. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях используемого оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю