

План учебного процесса
Специальность 49.02.01 "Физическая культура"
Квалификация "Педагог по физической культуре и спорту"

группа ПСз-22

Форма обучения: заочная

Период обучения: 01.09.2022-30.06.2026

Индекс	Наименование дисциплин	Формы промежуточной аттестации	Контрольные (домашние) работы	Учебная нагрузка обучающихся (час)							Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)													Вариативная часть
				Макс. учебн. нагрузка студента	Самос. учебн. нагруз. студента	Обязательная при очной форме обучения	обязательная аудиторная				1 курс			2 курс			3 курс			4 курс				
							всего занятий	лекций	Лабораторные и практические занятия, семинары	курсовых работ (проектов)	Обзорные, установочные занятия	лабораторные, практические	Контрольные (домашние) работы	Обзорные, установочные занятия	лабораторные, практические	Контрольные (домашние) работы	Обзорные, установочные занятия	лабораторные, практические	Контрольные (домашние) работы	Обзорные, установочные занятия	лабораторные, практические	Контрольные (домашние) работы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл	<i>1з, 2Дз, 2Э</i>	4	864	780	612	84	32	52	0	0	20	0	0	10	1	10	14	1	22	8	2	28%	
ОГСЭ.01	Основы философии	з	1	64	54	52	10	10												10		1		
ОГСЭ.02	История	Э	1	58	48	48	10	10												10		1		
ОГСЭ.03	Психология общения	Э	1	130	116	132	14	10	4								10	4	1					
ОГСЭ.04	Иностранный язык	Дз	1	232	192	190	40		40		20			10	1		10							
ОГСЭ.05	Физическая культура	Дз		380	370	190	10	2	8											2	8			
ЕН.00	Математический и общи естественнонаучный учебный цикл	<i>1Дз,1Э</i>	0	258	236	172	22	12	10	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	2	10	0	30%	
ЕН.01	Математика	Дз		75	65	50	10	10			10													
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	Э		183	171	122	12	2	10											2	10			
П.00	Профессиональный учебный цикл	<i>7з,14Дз,10Э, 3Э(кв)</i>	22	4008	3474	2636	534	320	208	6	86	44	6	92	58	5	84	52	6	64	54	5	30%	
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	<i>1з,2Дз,8Э</i>	10	1312	1122	868	190	152	38	0	66	24	4	28	4	1	30	10	3	28	0	2	30%	
ОП.01	Анатомия	Э	1	159	129	106	30	20	10		20	10	1											
ОП.02	Физиология с основами биохимии	Э	1	189	169	126	20	18	2					18	2	1								
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта	з		50	38	32	12	10	2					10	2									
ОП.04	Основы врачебного контроля	Э	1	135	125	90	10	10									10		1					
ОП.05	Педагогика	Э	1	147	127	98	20	16	4		16	4	1											
ОП.06	Психология	Э	1	147	127	98	20	16	4		16	4	1											
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	Э	1	117	97	78	20	14	6		14	6	1											
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	Э	1	126	106	84	20	10	10								10	10	1					
ОП.09	Основы биомеханики	Дз	1	88	74	56	14	14												14		1		
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности	Э	1	106	92	68	14	14												14		1		
ОП.11	Основы антидопингового обеспечения	Дз	1	48	38	32	10	10									10		1					
ПМ.00	Профессиональные модули	<i>6з,12Дз,2Э, 3Э(кв)</i>	12	2696	2352	1768	344	168	170	6	20	20	2	64	54	4	54	42	3	36	54	3	29%	
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	2Дз,1Э(кв)	2	1380	1300	920	80	50	24	6	12	0	0	28	10	1	16	14	1	0	0	0		
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	Дз	2	1380	1300	920	80	50	24	6	12			28	10	1	16	14	1					
ПП.01	Производственная практика	Дз		288										4 нед.			4 нед.							

ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения	бз, 8Дз, 2Э, 1Э(кв)	9	1103	869	706	234	98	136	0	8	20	2	36	44	3	18	18	1	36	54	3	
МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	6з, 6Дз	6	755	579	510	176	50	126	0	8	20	2	18	42	3	8	16	0	16	48	1	
МДК.02.01.01	Гимнастика	Дз	1	102	88	72	14	4	10		4	10	1										
МДК.02.01.02	Легкая атлетика	Дз	1	84	70	60	14	4	10		4	10	1										
МДК.02.01.03	Лыжный спорт	Дз	1	48	28	32	20	6	14					6	14	1							
МДК.02.01.04	Баскетбол	Дз	1	90	70	60	20	6	14											6	14	1	
МДК.02.01.05	Волейбол	Дз	1	90	70	60	20	6	14					6	14	1							
МДК.02.01.06	Плавание	Дз	1	48	28	32	20	6	14					6	14	1							
МДК.02.01.07	Футбол	з		50	38	32	12	2	10											2	10		
МДК.02.01.08	Кроссфит	з		48	36	32	12	4	8											4	8		
МДК.02.01.09	Дартс	з		48	36	32	12	4	8										4	8			
МДК.02.01.10	Фитнес	з		48	38	32	10	2	8											2	8		
МДК.02.01.11	Конькобежный спорт	з		48	36	32	12	4	8										4	8			
МДК.02.01.12	Самбо	з		51	41	34	10	2	8											2	8		
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы	Э	1	153	121	102	32	28	4					18	2		10	2	1				
МДК.02.03	Лечебная физическая культура и массаж	Э	1	131	115	46	16	10	6											10	6	1	
МДК.02.04	Организация физкультурно-спортивной работы с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья	Дз	1	64	54	48	10	10												10		1	
ПП.02.01	Производственная практика	Дз		180										3 нед.			2 нед.						
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	2Дз, 1Э(кв)	1	213	183	142	30	20	10	0	0	0	0	0	0	0	20	10	1	0	0	0	
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	Дз	1	213	183	142	30	20	10								20	10	1				
ПП.03	Производственная практика	Дз		36													1 нед.						
	ВСЕГО	8з, 17Дз, 13Э, 3Э(кв)	26	5130	4490	3420	640	364	270	6	96	64	6	92	68	6	94	66	7	88	72	7	
ПДП	Преддипломная практика			4 нед.																			
ГИА	Государственная итоговая аттестация			6 нед.																			
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы			4 нед.																			
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы			2 нед.																			
Консультации: 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год																							
Государственная итоговая аттестация										Всего	дисциплин и МДК		9		8		10		13				
											учебной практики												
											производственной практики				7 нед.		7 нед.						
											экзаменов (квалификационных)						2		1				
											экзаменов		4		1		4		4				
											дифференцированных зачетов		3		3		7		4				
											зачётов				1		2		5				
1. Программа углубленной подготовки																							
1.1. Дипломный проект (работа)																							
Выполнение выпускной квалификационной работы с 24 апреля по 21 мая																							
Защита выпускной квалификационной работы с 22 мая по 03 июня																							