

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Психологические аспекты подготовки спортсмена с этапа НП до ВСМ»

Программа курса составляет 20 часов и включает в себя теоретический материал, практические задания на закрепление изученного материала (тестовые задания, решение ситуационных задач).

Занятия проводятся в течении 4 дней, не более шести 6 в день. Лекционные и практические занятия проводятся парами по 2 академических часа.

Форма реализации программы заочная с применением дистанционных образовательных технологий. Дистанционная форма обучения проходит на образовательной платформе Moodle.

№ п/п	Наименование дисциплины, разделов, тем	Объем работы слушателя, ч				Формы контроля
		Всего	Аудиторная работа		СР/Эл*	
			ЛК	ПЗ/ЛЗ		
1	Введение Тема 1. Психология спортивной деятельности	4	4	-	-	тест
2	Тема 2. Мотивационная сфера спортсмена	4	4	-	-	тест
3	Тема 3. Эмоциональная сфера спортсмена	6	6	-	-	тест
4.	Тема 4. Психологическое обеспечение спортивной деятельности	6	6	-	-	тест
	Всего	20	20	-	-	