

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «Физическая культура и спорт» с присвоением квалификации «Тренер по виду спорта»

№ п/п	Наименование модулей, дисциплин, разделов, тем	Объем работы слушателя, ч.				Формы контроля
		Всего	Аудиторная работа		СР/ Эл*	
			ЛК	ПЗ/ЛЗ		
1	Введение в специальность. Нормативно-правовые основы спортивной подготовки	10			10	
2	Гигиенические основы физического воспитания	20			20	к/р
3	Педагогика. Воспитание и обучение	20			20	тест
4	Физиология с основами биохимии	20			20	тест
5	Психологические аспекты спортивной подготовки	20			20	тест
6	Физиологические аспекты спортивной тренировки	40			40	тест
7	Теория и методика спортивной тренировки	40	20	10	10	тест
8	Теория и методика избранного вида спорта	40	20	10	10	тест
9	Управление подготовкой спортсменов	40	20	10	10	тест
10	Восстановительные мероприятия (ЛФК и массаж)	80	22	34	24	тест
	Итоговая аттестация	20			20	Выпускная работа
	Всего	350	82	64	204	

* – занятия с использованием системы электронного обучения Moodle (при наличии)

