

**2. План учебного процесса
Специальность 49.02.01 "Физическая культура"
квалификация "Учитель физической культуры"**

Форма обучения: очная

Группа У9-22-1

Период обучения: 01.09.2022 г.- 30.06.2026г.

Индекс	Наименование дисциплин	Формы промежуточной аттестации				Учебная нагрузка обучающихся (час)					Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)								Вариативная часть				
						Макс. учебн. нагрузка студента	Самос. учебн. нагрузка студента	обязательная аудиторная					1 курс		2 курс		3 курс			4 курс			
								в том числе					1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем		7 сем	8 сем		
								всего занятий	лекций	Лабораторные и практ. занятия, вкл. семинары	курсовых работ (проектов)												
1 курс	2 курс	3 курс	4 курс	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18							
1	2	3				4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18			
<i>ОУД.00</i>	Общеобразовательный цикл	13П, 4РКР, 1з,8Дз,3Э				2106	702	1404	894	510		612	792	0	0	0	0	0	0	0			
<i>ОУДБ</i>	Базовые общеобразовательные учебные дисциплины					1005	335	670	236	344		276	394	0	0	0	0	0	0				
ОУДБ.01	Иностранный язык	-/Дз				175	58	117		117		51	66										
ОУДБ.02	Математика	-/Э				234	78	156	76	80		68	88										
ОУДБ.03	Физическая культура	з*/Дз*				176	59	117	7	110		51	66										
ОУДБ.04	Основы безопасности жизнедеятельности	-/Дз				105	35	70	50	20		34	36										
ОУДБ.05	Естествознание	-/Дз				123	41	82	74	8		38	44										
ОУДБ.06	Астрономия	-/з				58	19	39	39				39										
ОУДБ.07	Родная литература	-/Дз				134	45	89	80	9		34	55										
	Индивидуальный проект	-/3П				8*	8*																
<i>ОУДП</i>	Профильные общеобразовательные учебные дисциплины					717	239	478	466	12		238	240								40%		
ОУДП.08	Русский язык	-/Э				172	57	115	115			51	64										
ОУДП.09	Литература	-/Дз				143	48	95	95			51	44										
ОУДП.10	История	з/Э				234	78	156	156			68	88										
ОУДП.11	Обществознание	-/Дз				168	56	112	100	12		68	44										
<i>ОУДВ</i>	Дисциплины по выбору, предлагаемые образовательной организацией					384	128	256	102	154		98	158										
ОУДВ.12	Основы профессионального самоопределения	-/Дз				384	128	256	102	154		98	158										
<i>Раздел 1</i>	<i>Основы проектной деятельности</i>	-/РКР				24	8	16	16			16	5										
<i>Раздел 2</i>	<i>Основы организации добровольческой деятельности</i>	-/РКР				171	57	114	66	48		36	109										
<i>Раздел 3</i>	<i>Информатика</i>	-/РКР				135	45	90	20	70		46	44										
<i>ОГСЭ.00</i>	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл	3 з, 4Дз,1Э				1152	370	740	291	449		0	0	180	122	84	106	112	136	136	32%		
ОГСЭ.01	Основы философии				-/Дз	58	10	48	48											48			
ОГСЭ.02	Психология общения				-/Э	130	34	96	60	36									60	36			
ОГСЭ.03	История		Дз/-			58	10	48	48				48										
ОГСЭ.04	Иностранный язык				-/Дз	232	42	190		190		34	42	28	34	26	26						
ОГСЭ.05	Физическая культура	-/з*	-/з*	-/Дз		380	190	190		190		34	42	28	34	26	26						
ОГСЭ.06 (в)	Основы воспитательной работы		-/Дз			153	51	102	69	33		64	38										
ОГСЭ.07 (в)	Основы экономики и управления в образовании			-/з		141	33	66	66					28	38								
<i>ЕН.00</i>	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл					258	86	172	70	102	0	0	0	0	100	72	0	0	0	0	28%		
ЕН.01	Математика		-/Дз			87	29	58	26	32				58									
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			Э/-		171	57	114	44	70				42	72								
<i>П.00</i>	Профессиональный учебный цикл	23КР, 4РКР, 7з,14Дз,11Э, 3Э(кв)				3762	1254	2508	1234	1134	40	0	0	432	534	348	506	356	332	332	29%		
<i>ОП.00</i>	Общепрофессиональные дисциплины	, 3з,8Дз,11 Э				2925	975	1950	884	966	0	0	0	432	450	208	297	231	332	332	28%		
ОП.01	Педагогика		-/Э			186	62	124	104	20			68	56									
ОП.02	Психология			Э/-		147	49	98	76	22				42	56								
ОП.03	Анатомия		-/Э			198	66	132	112	20			68	64									
ОП.04	Физиология с основами биохимии			-/Э		132	44	88	70	18					40	48							
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания		з/-			102	34	68	60	8			68										
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физкультуры и массажа				-/Э	156	52	104	60	44							58	46					
ОП.07	Основы биомеханики				-/Э	84	28	56	46	10										56			
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания					2з, 6Дз, 3Э				1392	464	928	166	752	0	0	0	138	288	84	158	100	160

ОП.08.01	Гимнастика		-/Э			147	49	98	18	80					34	64				
ОП.08.02	Легкая атлетика		-/Дз			147	49	98	18	80					34	64				
ОП.08.03	Плавание			Э/-		81	27	54	10	44							20	34		
ОП.08.04	Спортивные игры			-/Дз		459	153	306	50	256				36	118	42	34	26	50	
ОП.08.05	Лыжный спорт		-/Дз			72	24	48	10	38						14	34			
ОП.08.06	Подвижные игры		/Дз			69	23	46	10	36							46			
ОП.08.07	Туризм			-/Дз		54	18	36	12	24									36	
ОП.08.08	Самбо		-/з	-/Э		285	95	190	38	152			34	42	28	24	26	36		
ОП.08.09	Аэробика			/Дз		78	26	52		42							14	38		
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности			-/Э		156	52	104	72	32							34	70		
ОП.10	Теория и история физической культуры		Дз/-			135	45	90	70	20			90							
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности			/Э		102	34	68	48	20						28	40			
ОП.12 (в)	Дошкольная педагогика и психология			Дз/-		135	45	90								51	39			
ПМ.00	Профессиональные модули				2 ЗКР, 1 РКР, 4з,6Дз,3Э(кв)	837	279	558	350	168	40	0	0	0	84	140	209	125	0	29%
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам				1ЗКР, 1 РКР, 1з,2Дз,1Э(кв)	456	152	304	210	74	20	0	0	0	84	56	86	78	0	
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"				Дз/-	456	152	304	210	74	20				84	56	86	78		
УП.01.	Учебная практика		/з			36									1 нед					
ПП.01	Производственная практика			Дз/-		252									1 нед.	2 нед.	2 нед.	2 нед.		
ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры				1з,2Дз,1Э(кв)	163	54	109	69	40	0	0	0	0	56	53	0	0		
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры			-/Дз		163	54	109	69	40					56	53				
УП.02	Учебная практика		/з			36										1 нед				
ПП.02	Производственная практика			/Дз		108										3 нед				
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания				1 ЗКР, 2з,2Дз,1Э(кв)	218	73	145	71	54	20	0	0	0	28	70	47	0		
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры			Дз, ЗКР/-		218	73	145	71	54	20				28	70	47			
УП.03	Учебная практика		/з			1 нед										1 нед.				
ПП.03	Производственная практика			Дз/-		1 нед.											1 нед.			
					ВСЕГО	7278	2412	4824	2489	2195	40	612	792	612	756	504	612	468	468	
ПДП	Производственная (преддипломная) практика			Дз		4 нед														4 нед
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация					6 нед														
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы					4 нед.														
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы					2 нед.														
Консультации: 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год																				
Государственная итоговая аттестация																				
1. Программа углубленной подготовки																				
1.1. Дипломный проект (работа)																				
Выполнение выпускной квалификационной работы с 19 мая по 15 июня																				
<i>*Зачет по дисциплине "Физическая культура" не включается в общее количество зачетов</i>																				

Всего	дисциплин и МДК	12	12	13	13	13	13	11	11											
	учебной практики				1 нед.			2 нед.												
	производственной практики				1 нед.	2 нед.	5 нед.	3 нед.												
	экзаменов (квалификационных)								1	2										
	экзаменов		3		3	2	2	1	5											
	дифференцированных зачетов	1	7	2	3		4	5	5											
	зачётов	1		3	2		5													
защита проекта/ курсовой работы			1				1	1												
рубежная контрольная работа	4				5									2						