

**План учебного процесса
Специальность 49.02.01 "Физическая культура"
Квалификация "Педагог по физической культуре и спорту"**

Группы ПС9-21-1/2, ПС9-21-3, ПС9-21-4
Форма обучения: очная
Период обучения: 01.09.2021-30.06.2025 гг.

| Индекс | Наименование дисциплины | Формы промежуточной аттестации | | | | Макс. учебн. нагруз. студента | Самосучеб. нагруз. студента | Обязат. учебн. занятия, ч | | | | | Распределение обязательных учебных занятий по курсам и семестрам | | | | | | | | Вариативная часть |
|----------------|--|---------------------------------|------------------|--------|--------|-------------------------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------|-------------|------------------|-----------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|-------------------|
| | | 1 курс | 2 курс | 3 курс | 4 курс | | | в том числе | | | | | 1 курс | | 2 курс | | 3 курс | | 4 курс | | |
| | | | | | | | | Всего | занятия на уроках | лаб. раб. | практич. занятия | проект (работы) | 1 сем | 2 сем | 3 сем | 4 сем | 5 сем | 6 сем | 7 сем | 8 сем | |
| 1 | 2 | 3 | | | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | |
| ОУД.00 | Общеобразовательный цикл | 6РКР, 1з,9Дз,3Э | | | | 2106 | 402 | 1404 | 897 | 510 | 0 | 544 | 660 | 200 | | | | | | | |
| ОУДБ | Базовые общеобразовательные учебные дисциплины | 1з,5Дз,1Э | | | | 1005 | 335 | 670 | 326 | 344 | | 243 | 359 | 68 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| ОУДБ.01 | Иностранный язык | -/Дз | | | | 175 | 58 | 117 | | 117 | 51 | 66 | | | | | | | | | |
| ОУДБ.02 | Математика | -/Э | | | | 234 | 78 | 156 | 76 | 80 | 68 | 88 | | | | | | | | | |
| ОУДБ.03 | Физическая культура | з*/Дз | | | | 176 | 59 | 117 | 7 | 110 | 51 | 66 | | | | | | | | | |
| ОУДБ.04 | Основы безопасности жизнедеятельности | -/Дз | | | | 105 | 35 | 70 | 50 | 20 | 34 | 36 | | | | | | | | | |
| ОУДБ.05 | Естествознание | | Дз/- | | | 123 | 41 | 82 | 74 | 8 | | 44 | 38 | | | | | | | | |
| ОУД.06 | Астрономия | Дз/- | | | | 58 | 19 | 39 | 39 | | 39 | | | | | | | | | | |
| ОУД.07 | Родной язык/ Родная литература | | Дз/- | | | 134 | 45 | 89 | 80 | 9 | | 59 | 30 | | | | | | | | |
| | Индивидуальный проект | -/ЗП | | | | 8* | 8* | | | | | | | | | | | | | | |
| ОУДП | Профильные общеобразовательные учебные дисциплины | 1Дз, 1Э | 1Дз,1Э | | | 717 | 239 | 478 | 466 | 12 | 204 | 202 | 72 | ##### | ##### | ##### | ##### | ##### | ##### | | |
| ОУДП.08 | Русский язык | -/Э | | | | 172 | 57 | 115 | 115 | | 51 | 64 | | | | | | | | | |
| ОУДП.09 | Литература | -/Дз | | | | 143 | 48 | 95 | 95 | | 51 | 44 | | | | | | | | | |
| ОУДП.10 | История | | Э/- | | | 234 | 78 | 156 | 156 | | 68 | 50 | 38 | | | | | | | | |
| ОУДП.11 | Обществознание | | Дз/- | | | 168 | 56 | 112 | 100 | 12 | 34 | 44 | 34 | | | | | | | | |
| ОУДВ | Дисциплины по выбору, предлагаемые образовательной организацией | 5 РКР | 1 РКР,1Дз | | | 384 | 128 | 256 | 111 | 145 | 97 | 99 | 60 | | | | | | | | |
| ОУДВ.12 | Введение в специальность, в том числе | | Дз/- | | | 384 | 128 | 256 | 111 | 145 | 0 | 97 | 99 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | |
| Раздел 1 | Основы организации добровольческой деятельности | -/РКР | | | | 54 | 18 | 39 | | 39 | | 19 | 20 | | | | | | | | |
| Раздел 2 | Этика и эстетика | РКР/- | | | | 54 | 19 | 35 | 35 | | 35 | | | | | | | | | | |
| Раздел 3 | Основы проектной деятельности | РКР/- | | | | 24 | 8 | 16 | 16 | | 16 | | | | | | | | | | |
| Раздел 4 | Русский язык и культура речи | -/РКР | | | | 54 | 18 | 36 | | 36 | | 36 | | | | | | | | | |
| Раздел 5 | Детские и молодежные общественные объединения | | РКР/- | | | 60 | 20 | 40 | 40 | | | | 40 | | | | | | | | |
| Раздел 6 | Технические средства обучения в профессиональной деятельности | -/РКР | | | | 135 | 45 | 90 | 20 | 70 | 46 | 44 | | | | | | | | | |
| ОГСЭ.00 | Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл | 3з,5Дз,2Э | | | | 1119 | 373 | 746 | 336 | 410 | 0 | 0 | 0 | 68 | 128 | 126 | 164 | 84 | 176 | 27% | |
| ОГСЭ.01 | Основы философии | | | /Э | | 58 | 10 | 48 | 44 | 4 | | | | | | | | | 48 | | |
| ОГСЭ.02 | История | | /Дз | | | 58 | 10 | 48 | 48 | | | | 48 | | | | | | | | |
| ОГСЭ.03 | Психология общения | | | -/Э | | 130 | 46 | 84 | 48 | 36 | | | | 28 | 56 | | | | | | |
| ОГСЭ.04 | Иностранный язык | | | -/Дз | | 214 | 24 | 190 | | 190 | | | 34 | 40 | 28 | 36 | 28 | 24 | 24 | | |
| ОГСЭ.05 | Физическая культура | /з* | /з* | -/Дз | | 380 | 190 | 190 | 24 | 166 | | | 34 | 40 | 28 | 36 | 28 | 24 | 24 | | |
| ОГСЭ.06(в) | Метрология и стандартизация | | | з/- | | 63 | 21 | 42 | 36 | 6 | | | | 42 | | | | | | | |
| ОГСЭ.07(в) | Основы антидопингового обеспечения | | | -/Дз | | 54 | 18 | 36 | 36 | | | | | | 36 | | | | | | |
| ОГСЭ.08(в) | Маркетинг в спорте и менеджмент | | | -/Дз | | 162 | 54 | 108 | 100 | 8 | | | | | | | 28 | 80 | | | |
| ЕН.00 | Математический и общий естественнонаучный учебный цикл | 1Дз, 1Э | | | | 261 | 87 | 174 | 74 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 94 | 42 | 38 | 0 | 0 | 29% | |
| ЕН.01 | Математика | | /Дз | | | 75 | 25 | 50 | 44 | 6 | | | 50 | | | | | | | | |
| ЕН.02 | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | | | -/Э | | 186 | 62 | 124 | 30 | 94 | | | | 44 | 42 | 38 | | | | | |
| П.00 | Профессиональный учебный цикл | 1КР, 7з,13Дз,11Э, 3Э(ка) | | | | 3750 | 1250 | 2500 | 1036 | 1408 | 40 | 68 | 132 | 308 | 516 | 336 | 498 | 384 | 258 | 30% | |
| ОП.00 | Общепрофессиональные дисциплины | 1Дз,9Э | | | | 1311 | 437 | 874 | 636 | 234 | 0 | 0 | 0 | 168 | 318 | 162 | 80 | 110 | 36 | 29% | |
| ОП.01 | Анатомия | | -/Э | | | 159 | 53 | 106 | 86 | 20 | | | 30 | 76 | | | | | | | |
| ОП.02 | Физиология с основами биохимии | | | Э/- | | 189 | 63 | 126 | 80 | 46 | | | | 42 | 84 | | | | | | |
| ОП.03 | Гигиенические основы физической культуры и спорта | | Э/- | | | 57 | 19 | 38 | 38 | | | | 38 | | | | | | | | |
| ОП.04 | Основы врачебного контроля | | | -/Э | | 135 | 45 | 90 | 60 | 30 | | | | | 50 | 40 | | | | | |
| ОП.05 | Педагогика | | -/Эк | | | 162 | 54 | 108 | 82 | 26 | | | 51 | 57 | | | | | | | |
| ОП.06 | Психология | | -/Эк | | | 162 | 54 | 108 | 82 | 26 | | | 15 | 93 | | | | | | | |
| ОП.07 | Теория и история физической культуры и спорта | | -/Э | | | 126 | 42 | 84 | 74 | 10 | | | 34 | 50 | | | | | | | |
| ОП.08 | Правовое обеспечение профессиональной деятельности | | | /Э | | 138 | 46 | 92 | 62 | 26 | | | | | | | 56 | 36 | | | |
| ОП.09 | Основы биомеханики | | | Э/- | | 81 | 27 | 54 | 44 | 10 | | | | | | | 54 | | | | |
| ОП.10 | Безопасность жизнедеятельности | | | | | 102 | 34 | 68 | 28 | 40 | | | | | 28 | 40 | | | | | |
| ПМ.00 | Профессиональные модули | 1КР, 7з,12Дз,3Э, 3Э(ка) | | | | 2439 | 813 | 1626 | 400 | 1174 | 40 | 68 | 132 | 140 | 198 | 174 | 418 | 274 | 222 | 31% | |
| ПМ.01 | Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта | | | | | 876 | 292 | 584 | 98 | 486 | 20 | 68 | 132 | 68 | 80 | 56 | 76 | 56 | 48 | | |
| МДК.01.01 | Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов, в том числе | -/з | | | -/Дз | 876 | 292 | 584 | 98 | 486 | 20 | 68 | 132 | 68 | 80 | 56 | 76 | 56 | 48 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|---|------|-----------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|---------------|--------|
| ПП.01 | Производственная практика | | | | Дз/- | 6 нед. | | | | | | | | 2 нед. | 1 нед. | 2 нед. | 1 нед. | | | |
| ПМ.02 | Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения | 5з, 9Дз, 3Э, 1Э(кв) | | | | 1362 | 454 | 908 | 222 | 654 | 0 | 0 | 0 | 72 | 118 | 62 | 264 | 218 | 174 | 0 |
| МДК.02.01 | Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки | 5з, 7Дз | | | | 660 | 220 | 440 | 86 | 356 | 0 | 0 | 0 | 38 | 80 | 34 | 144 | 16 | 128 | 0 |
| МДК.02.01.01 | Гимнастика | | | Дз/- | | 51 | 17 | 34 | 10 | 24 | | | | | 34 | | | | | |
| МДК.02.01.02 | Легкая атлетика | | | /Дз | | 60 | 20 | 40 | 6 | 34 | | | | 40 | | | | | | |
| МДК.02.01.03 | Лыжный спорт | | | | /з | 54 | 18 | 36 | 6 | 32 | | | | | | | | | 36 | |
| МДК.02.01.04 | Баскетбол | | | Дз/ | | 57 | 19 | 38 | 6 | 32 | | | 38 | | | | | | | |
| МДК.02.01.05 | Волейбол | | | /Дз | | 60 | 20 | 40 | 6 | 34 | | | | 40 | | | | | | |
| МДК.02.01.06 | Плавание | | | | /Дз | 54 | 18 | 36 | 10 | 26 | | | | | | 36 | | | | |
| МДК.02.01.07 | Футбол | | | | /з | 54 | 18 | 36 | 6 | 30 | | | | | | | | | 36 | |
| МДК.02.01.08 | Кроссфит | | | | /з | 54 | 18 | 36 | 6 | 30 | | | | | | 36 | | | | |
| МДК.02.01.09 | Дартс | | | | /з | 54 | 18 | 36 | 6 | 30 | | | | | | 36 | | | | |
| МДК.02.01.10 | Фитнес | | | | /Дз | 54 | 18 | 36 | 8 | 28 | | | | | | | 16 | 20 | | |
| МДК.02.01.11 | Подвижные игры | | | | /Дз | 54 | 18 | 36 | 10 | 26 | | | | | | 36 | | | | |
| МДК.02.01.12 | Самбо | | | | /з | 54 | 18 | 36 | 6 | 30 | | | | | | | | | 36 | |
| МДК.02.02 | Организация физкультурно-спортивной работы | | | | Э/- | 251 | 84 | 167 | 30 | 137 | | | 34 | 38 | 28 | 27 | 40 | | | |
| МДК.02.03 | Лечебная физическая культура и массаж | | | | Э/- | 144 | 48 | 96 | 42 | 54 | | | | | | 38 | 58 | | | |
| МДК.02.04(в) | Организация физкультурно-спортивной работы с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья | | | | -/Э | 141 | 47 | 94 | 54 | 40 | | | | | | | 48 | 46 | | |
| МДК.02.05 (в) | Практикум по судейству | | | | Дз/- | 166 | 55 | 111 | 10 | 67 | | | | | | 55 | 56 | | | |
| ПП.02. | Производственная практика | | | | Дз/- | 6,5 нед. | | | | | | | | 1,5 нед. | 1 нед. | 2 нед. | 2 нед. | | | |
| ПМ.03 | Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности | 1КР, 1з, 1Дз, 1Э(кв) | | | | 201 | 67 | 134 | 80 | 34 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 56 | 78 | 0 | 0 | 0 |
| МДК.03.01. | Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту | | | | -/Дзк | 201 | 67 | 134 | 80 | 34 | 20 | | | | 56 | 78 | | | | |
| УП.03 | Учебная практика | | | | /з | 0,5 нед. | | | | | | | | | | 0,5 нед. | | | | |
| ПП.03 | Производственная практика | | | | /Дзк | 1 нед. | | | | | | | | | | 1 нед. | | | | |
| | ВСЕГО | 6РКР, 13П, 1КР, 11з, 28Дз, 17Э, 3Э(кв) | | | | 7236 | 2112 | 4824 | 2343 | 2428 | 40 | 612 | 792 | 576 | 738 | 504 | 700 | 468 | 434 | |
| ПДП | Производственная (преддипломная) практика | | | | Дз | 4 нед. | | | | | | | | | | | | | 4 нед. | |
| ГИА.00 | Государственная итоговая аттестация | | | | | 6 нед. | | | | | | | | | | | | | | |
| ГИА.01 | Подготовка выпускной квалификационной работы | | | | | 4 нед. | | | | | | | | | | | | | | |
| ГИА.02 | Защита выпускной квалификационной работы | | | | | 2 нед. | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Консультации: 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год</p> <p>Государственная итоговая аттестация</p> <p>1. Программа углубленной подготовки</p> <p>1.1. Дипломная работа</p> <p>Выполнение выпускной квалификационной работы с 19 мая по 15 июня</p> <p>Защита выпускной квалификационной работы с 16 по 29 июня</p> | | | | | | | | | | Всего | дисциплин и МДК | 11 | 12 | 15 | 14 | 12 | 16 | 11 | 11 | |
| | | | | | | | | | | | учебной практики | | | | | | 0,5 нед. | | | |
| | | | | | | | | | | | производственной экзаменов | | | | | 3,5 нед. | 2 нед. | 5 нед. | 2 нед. | 1 нед. |
| | | | | | | | | | | | экзаменов | | 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | |
| | | | | | | | | | | | дифференцированных зачетов | 1 | 6 | 4 | 4 | | 4 | 3 | 3 | |
| | | | | | | | | | | | зачётов | 1 | 1 | | 1 | 1 | 5 | 1 | 3 | |
| | | | | | | | | | | | Защита проекта/ курсовой работы | | 1 | | | | | 1 | | |
| Рубежная контрольная работа | 2 | 3 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | |