

**План учебного процесса**  
**Специальность 49.02.01 "Физическая культура"**  
**Квалификация "Педагог по физической культуре и спорту"**

группа ПСз-19-2

Форма обучения: заочная

Период обучения: 01.09.2019-30.06.2023

Индекс	Наименование дисциплин	Формы промежуточной аттестации	Контрольные (домашние) работы	Учебная нагрузка обучающихся (час)							Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)													Вариативная часть
				Макс. учебн. нагрузка студента	Самос. учебн. нагруз. студента	Обязательная при очной форме обучения	обязательная аудиторная				1 курс			2 курс			3 курс			4 курс				
							всего занятий	лекций	Лабораторные и практические занятия, семинары	курсовых работ (проектов)	Обзорные, установочные занятия	лабораторные, практические	Контрольные (домашние) работы	Обзорные, установочные занятия	лабораторные, практические	Контрольные (домашние) работы	Обзорные, установочные занятия	лабораторные, практические	Контрольные (домашние) работы	Обзорные, установочные занятия	лабораторные, практические	Контрольные (домашние) работы		
																							в том числе	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл</b>	<b>Зз, 2Дз, 2Э</b>	<b>5</b>	<b>864</b>	<b>780</b>	<b>612</b>	<b>84</b>	<b>32</b>	<b>52</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>18</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>28%</b>	
ОГСЭ.01	Основы философии	з	1	64	54	52	10	10												10		1		
ОГСЭ.02	История	э	1	58	48	48	10	10												10		1		
ОГСЭ.03	Психология общения	э	1	130	116	132	14	10	4								10	4	1					
ОГСЭ.04	Иностранный язык	з/з/-/Дз	2	232	192	190	40		40		10			10	1		10				10	1		
ОГСЭ.05	Физическая культура	Дз		380	370	190	10	2	8					2	8									
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общи естественнонаучный учебный цикл</b>	<b>1Дз,1Э</b>	<b>0</b>	<b>258</b>	<b>236</b>	<b>172</b>	<b>22</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>30%</b>	
ЕН.01	Математика	Дз		75	65	50	10	10												10				
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	э		183	171	122	12	2	10											2	10			
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный учебный цикл</b>	<b>11з,13Дз,10Э, 3Э(кв)</b>	<b>23</b>	<b>4008</b>	<b>3474</b>	<b>2636</b>	<b>534</b>	<b>308</b>	<b>220</b>	<b>6</b>	<b>94</b>	<b>56</b>	<b>6</b>	<b>82</b>	<b>58</b>	<b>6</b>	<b>84</b>	<b>52</b>	<b>6</b>	<b>56</b>	<b>52</b>	<b>5</b>	<b>30%</b>	
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>	<b>1з,1Дз,8Э</b>	<b>10</b>	<b>1302</b>	<b>1122</b>	<b>868</b>	<b>180</b>	<b>142</b>	<b>38</b>	<b>0</b>	<b>66</b>	<b>24</b>	<b>4</b>	<b>26</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>30</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>30%</b>	
ОП.01	Анатомия	э	1	159	129	106	30	20	10		20	10	1											
ОП.02	Физиология с основами биохимии	э	1	189	169	126	20	18	2					18	2	1								
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта	з		48	38	32	10	8	2					8	2									
ОП.04	Основы врачебного контроля	э	1	135	125	90	10	10									10		1					
ОП.05	Педагогика	э	1	147	127	98	20	16	4		16	4	1											
ОП.06	Психология	э	1	147	127	98	20	16	4		16	4	1											
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	э	1	117	97	78	20	14	6		14	6	1											
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	э	1	126	106	84	20	10	10								10	10	1					
ОП.09	Основы биомеханики	Дз	1	84	74	56	10	10												10		1		
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности	э	1	102	92	68	10	10												10		1		
ОП.11	Основы антидопингового обеспечения	Дз	1	48	38	32	10	10									10		1					
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>	<b>10з,12Дз,2Э, 3Э(кв)</b>	<b>13</b>	<b>2706</b>	<b>2352</b>	<b>1768</b>	<b>354</b>	<b>166</b>	<b>182</b>	<b>6</b>	<b>28</b>	<b>32</b>	<b>2</b>	<b>56</b>	<b>54</b>	<b>5</b>	<b>54</b>	<b>42</b>	<b>3</b>	<b>36</b>	<b>52</b>	<b>3</b>	<b>29%</b>	
<b>ПМ.01</b>	<b>Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта</b>	<b>2з,3Дз,1Э(кв)</b>	<b>2</b>	<b>1380</b>	<b>1300</b>	<b>920</b>	<b>80</b>	<b>50</b>	<b>24</b>	<b>6</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>16</b>	<b>14</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	з/Дз/Дз	2	1380	1300	920	80	50	24	6	20			20	10	1	16	14	1					
ПП.01	Производственная практика	з/Дз		288										4 нед.			4 нед.							

ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения	8з, 7Дз, 2Э, 1Э(кв)	10	1113	869	706	244	96	148	0	8	32	2	36	44	4	18	18	1	36	52	3	
МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	6з, 6Дз	6	765	579	510	186	48	138	0	8	32	2	18	42	3	8	16	0	16	46	1	
МДК.02.01.01	Гимнастика	Дз	1	108	88	72	20	4	16		4	16	1										
МДК.02.01.02	Легкая атлетика	Дз	1	90	70	60	20	4	16		4	16	1										
МДК.02.01.03	Лыжный спорт	Дз	1	48	28	32	20	6	14					6	14	1							
МДК.02.01.04	Баскетбол	Дз	1	90	70	60	20	6	14					6	14	1							
МДК.02.01.05	Волейбол	Дз	1	90	70	60	20	6	14					6	14	1							
МДК.02.01.06	Плавание	Дз	1	48	28	32	20	6	14											6	14	1	
МДК.02.01.07	Футбол	з		48	38	32	10	2	8											2	8		
МДК.02.01.08	Кросс-фит	з		48	36	32	12	4	8											4	8		
МДК.02.01.09	Дартс	з		48	36	32	12	4	8								4	8					
МДК.02.01.10	Фитнес	з		48	38	32	10	2	8											2	8		
МДК.02.01.11	Конькобежный спорт	з		48	36	32	12	2	10								4	8					
МДК.02.01.12	Самбо	з		51	41	34	10	2	8											2	8		
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы	Э	2	153	121	102	32	28	4					18	2	1	10	2	1				
МДК.02.03	Лечебная физическая культура и массаж	Э	1	131	115	46	16	10	6											10	6	1	
МДК.02.04	Организация физкультурно-спортивной работы с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья	Дз	1	64	54	48	10	10												10		1	
ПП.02.01	Производственная практика	з/Дз		180										3 нед.			2 нед.						
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	2Дз, 1Э(кв)	1	213	183	142	30	20	10	0	0	0	0	0	0	0	20	10	1	0	0	0	
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	Дз	1	213	183	142	30	20	10								20	10	1				
ПП.03	Производственная практика	Дз		36													1 нед.						
	<b>ВСЕГО</b>	<b>15з, 16Дз, 13Э, 3Э(кв)</b>	<b>28</b>	<b>5130</b>	<b>4490</b>	<b>3420</b>	<b>640</b>	<b>352</b>	<b>282</b>	<b>6</b>	<b>94</b>	<b>66</b>	<b>6</b>	<b>84</b>	<b>76</b>	<b>7</b>	<b>94</b>	<b>66</b>	<b>7</b>	<b>88</b>	<b>72</b>	<b>8</b>	
<b>ПДП</b>	<b>Преддипломная практика</b>			4 нед.																			
<b>ГИА</b>	<b>Государственная итоговая аттестация</b>			6 нед.																			
<b>ГИА.01</b>	<b>Подготовка выпускной квалификационной работы</b>			4 нед.																			
<b>ГИА.02</b>	<b>Защита выпускной квалификационной работы</b>			2 нед.																			
<b>Консультации:</b> 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год																							
<b>Государственная итоговая аттестация</b>										<b>Всего</b>	дисциплин и МДК		7	8	9	12							
											учебной практики												
											производственной практики экзаменов (квалификационных)			7 нед.	7 нед.								
											экзаменов				2	1							
											дифференцированных зачетов		4	1	4	4							
											зачетов		2	5	5	4							
Выполнение выпускной квалификационной работы с 24 апреля по 21 мая																							
Защита выпускной квалификационной работы с 22 мая по 03 июня																							