

План учебного процесса
Специальность 49.02.01 "Физическая культура"
Квалификация "Педагог по физической культуре и спорту"

группа ПСз-21-1, ПСз-21-2

Форма обучения: заочная

Период обучения: 01.09.2021-30.06.2025

| Индекс | Наименование дисциплин | Формы промежуточной аттестации | Контрольные (домашние) работы | Учебная нагрузка обучающихся (час) | | | | | | | Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр) | | | | | | | | | | | | Вариативная часть | |
|----------------|---|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-------------------------|------------|---|---------------------------|--|----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------|-------------------------------|-------------------|-------------|
| | | | | Макс. учебн. нагрузка студента | Самос. учебн. нагруз. студента | Обязательная при очной форме обучения | обязательная аудиторная | | | | 1 курс | | | 2 курс | | | 3 курс | | | 4 курс | | | | |
| | | | | | | | всего занятий | лекций | Лабораторные и практические занятия, семинары | курсовых работ (проектов) | Обзорные, установочные занятия | лабораторные, практические | Контрольные (домашние) работы | Обзорные, установочные занятия | лабораторные, практические | Контрольные (домашние) работы | Обзорные, установочные занятия | лабораторные, практические | Контрольные (домашние) работы | Обзорные, установочные занятия | лабораторные, практические | Контрольные (домашние) работы | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | в том числе |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| ОГСЭ.00 | Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл | <i>1з, 2Дз, 2Э</i> | 5 | 864 | 780 | 612 | 84 | 32 | 52 | 0 | 0 | 10 | 0 | 0 | 10 | 1 | 10 | 14 | 1 | 22 | 18 | 3 | 28% | |
| ОГСЭ.01 | Основы философии | з | 1 | 64 | 54 | 52 | 10 | 10 | | | | | | | | | | | | 10 | | 1 | | |
| ОГСЭ.02 | История | Э | 1 | 58 | 48 | 48 | 10 | 10 | | | | | | | | | | | | 10 | | 1 | | |
| ОГСЭ.03 | Психология общения | Э | 1 | 130 | 116 | 132 | 14 | 10 | 4 | | | | | | | | 10 | 4 | 1 | | | | | |
| ОГСЭ.04 | Иностранный язык | Дз | 2 | 232 | 192 | 190 | 40 | | 40 | | 10 | | | 10 | 1 | | 10 | | | | 10 | 1 | | |
| ОГСЭ.05 | Физическая культура | Дз | | 380 | 370 | 190 | 10 | 2 | 8 | | | | | | | | | | | 2 | 8 | | | |
| ЕН.00 | Математический и общи естественнонаучный учебный цикл | <i>1Дз,1Э</i> | 0 | 258 | 236 | 172 | 22 | 12 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 | 10 | 0 | 30% | |
| ЕН.01 | Математика | Дз | | 75 | 65 | 50 | 10 | 10 | | | | | | | | | | | | 10 | | | | |
| ЕН.02 | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | Э | | 183 | 171 | 122 | 12 | 2 | 10 | | | | | | | | | | | 2 | 10 | | | |
| П.00 | Профессиональный учебный цикл | <i>7з,13Дз,10Э, 3Э(кв)</i> | 23 | 4008 | 3474 | 2636 | 534 | 308 | 220 | 6 | 94 | 56 | 6 | 92 | 58 | 7 | 84 | 52 | 6 | 46 | 52 | 4 | 30% | |
| ОП.00 | Общепрофессиональные дисциплины | <i>1з,1Дз,8Э</i> | 10 | 1302 | 1122 | 868 | 180 | 142 | 38 | 0 | 66 | 24 | 4 | 36 | 4 | 2 | 30 | 10 | 3 | 10 | 0 | 1 | 30% | |
| ОП.01 | Анатомия | Э | 1 | 159 | 129 | 106 | 30 | 20 | 10 | | 20 | 10 | 1 | | | | | | | | | | | |
| ОП.02 | Физиология с основами биохимии | Э | 1 | 189 | 169 | 126 | 20 | 18 | 2 | | | | | 18 | 2 | 1 | | | | | | | | |
| ОП.03 | Гигиенические основы физической культуры и спорта | з | | 48 | 38 | 32 | 10 | 8 | 2 | | | | | 8 | 2 | | | | | | | | | |
| ОП.04 | Основы врачебного контроля | Э | 1 | 135 | 125 | 90 | 10 | 10 | | | | | | | | | 10 | | 1 | | | | | |
| ОП.05 | Педагогика | Э | 1 | 147 | 127 | 98 | 20 | 16 | 4 | | 16 | 4 | 1 | | | | | | | | | | | |
| ОП.06 | Психология | Э | 1 | 147 | 127 | 98 | 20 | 16 | 4 | | 16 | 4 | 1 | | | | | | | | | | | |
| ОП.07 | Теория и история физической культуры и спорта | Э | 1 | 117 | 97 | 78 | 20 | 14 | 6 | | 14 | 6 | 1 | | | | | | | | | | | |
| ОП.08 | Правовое обеспечение профессиональной деятельности | Э | 1 | 126 | 106 | 84 | 20 | 10 | 10 | | | | | | | | 10 | 10 | 1 | | | | | |
| ОП.09 | Основы биомеханики | Дз | 1 | 84 | 74 | 56 | 10 | 10 | | | | | | 10 | | 1 | | | | | | | | |
| ОП.10 | Безопасность жизнедеятельности | Э | 1 | 102 | 92 | 68 | 10 | 10 | | | | | | | | | | | | 10 | | 1 | | |
| ОП.11 | Основы антидопингового обеспечения | Дз | 1 | 48 | 38 | 32 | 10 | 10 | | | | | | | | | 10 | | 1 | | | | | |
| ПМ.00 | Профессиональные модули | <i>6з,12Дз,2Э, 3Э(кв)</i> | 13 | 2706 | 2352 | 1768 | 354 | 166 | 182 | 6 | 28 | 32 | 2 | 56 | 54 | 5 | 54 | 42 | 3 | 36 | 52 | 3 | 29% | |
| ПМ.01 | Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта | 2Дз,1Э(кв) | 2 | 1380 | 1300 | 920 | 80 | 50 | 24 | 6 | 20 | 0 | 0 | 20 | 10 | 1 | 16 | 14 | 1 | 0 | 0 | 0 | | |
| МДК.01.01 | Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов | Дз | 2 | 1380 | 1300 | 920 | 80 | 50 | 24 | 6 | 20 | | | 20 | 10 | 1 | 16 | 14 | 1 | | | | | |
| ПП.01 | Производственная практика | Дз | | 288 | | | | | | | | | | 4 нед. | | | 4 нед. | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|----------------------------|-----------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|--------------|------------------------------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|--|
| ПМ.02 | Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения | бз, 8Дз,2Э, 1Э(кв) | 10 | 1113 | 869 | 706 | 244 | 96 | 148 | 0 | 8 | 32 | 2 | 36 | 44 | 4 | 18 | 18 | 1 | 36 | 52 | 3 | |
| МДК.02.01 | Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки | 6з,6Дз | 6 | 765 | 579 | 510 | 186 | 48 | 138 | 0 | 8 | 32 | 2 | 18 | 42 | 3 | 8 | 16 | 0 | 16 | 46 | 1 | |
| МДК.02.01.01 | Гимнастика | Дз | 1 | 108 | 88 | 72 | 20 | 4 | 16 | | 4 | 16 | 1 | | | | | | | | | | |
| МДК.02.01.02 | Легкая атлетика | Дз | 1 | 90 | 70 | 60 | 20 | 4 | 16 | | 4 | 16 | 1 | | | | | | | | | | |
| МДК.02.01.03 | Лыжный спорт | Дз | 1 | 48 | 28 | 32 | 20 | 6 | 14 | | | | | 6 | 14 | 1 | | | | | | | |
| МДК.02.01.04 | Баскетбол | Дз | 1 | 90 | 70 | 60 | 20 | 6 | 14 | | | | | | | | | | | 6 | 14 | 1 | |
| МДК.02.01.05 | Волейбол | Дз | 1 | 90 | 70 | 60 | 20 | 6 | 14 | | | | | 6 | 14 | 1 | | | | | | | |
| МДК.02.01.06 | Плавание | Дз | 1 | 48 | 28 | 32 | 20 | 6 | 14 | | | | | 6 | 14 | 1 | | | | | | | |
| МДК.02.01.07 | Футбол | з | | 48 | 38 | 32 | 10 | 2 | 8 | | | | | | | | | | | 2 | 8 | | |
| МДК.02.01.08 | Кроссфит | з | | 48 | 36 | 32 | 12 | 4 | 8 | | | | | | | | | | | 4 | 8 | | |
| МДК.02.01.09 | Дартс | з | | 48 | 36 | 32 | 12 | 4 | 8 | | | | | | | | | 4 | 8 | | | | |
| МДК.02.01.10 | Фитнес | з | | 48 | 38 | 32 | 10 | 2 | 8 | | | | | | | | | | | 2 | 8 | | |
| МДК.02.01.11 | Конькобежный спорт | з | | 48 | 36 | 32 | 12 | 2 | 10 | | | | | | | | | 4 | 8 | | | | |
| МДК.02.01.12 | Самбо | з | | 51 | 41 | 34 | 10 | 2 | 8 | | | | | | | | | | | 2 | 8 | | |
| МДК.02.02 | Организация физкультурно-спортивной работы | Э | 2 | 153 | 121 | 102 | 32 | 28 | 4 | | | | | 18 | 2 | 1 | 10 | 2 | 1 | | | | |
| МДК.02.03 | Лечебная физическая культура и массаж | Э | 1 | 131 | 115 | 46 | 16 | 10 | 6 | | | | | | | | | | | 10 | 6 | 1 | |
| МДК.02.04. | Организация физкультурно-спортивной работы с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья | Дз | 1 | 64 | 54 | 48 | 10 | 10 | | | | | | | | | | | | 10 | | 1 | |
| ПП.02.01 | Производственная практика | Дз | | 180 | | | | | | | | | | | 3 нед. | | | | | 2 нед. | | | |
| ПМ.03 | Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности | 2Дз,1Э(кв) | 1 | 213 | 183 | 142 | 30 | 20 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 | 10 | 1 | 0 | 0 | 0 | |
| МДК.03.01. | Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту | Дз | 1 | 213 | 183 | 142 | 30 | 20 | 10 | | | | | | | | 20 | 10 | 1 | | | | |
| ПП.03 | Производственная практика | Дз | | 36 | | | | | | | | | | | | | | 1 нед. | | | | | |
| | ВСЕГО | 8з,16Дз,13Э, 3Э(кв) | 28 | 5130 | 4490 | 3420 | 640 | 352 | 282 | 6 | 94 | 66 | 6 | 92 | 68 | 8 | 94 | 66 | 7 | 80 | 80 | 7 | |
| ПДП | Преддипломная практика | | | 4 нед. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ГИА | Государственная итоговая аттестация | | | 6 нед. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ГИА.01 | Подготовка выпускной квалификационной работы | | | 4 нед. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ГИА.02 | Защита выпускной квалификационной работы | | | 2 нед. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Консультации: 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Государственная итоговая аттестация | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Программа углубленной подготовки | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.1. Дипломный проект (работа) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Выполнение выпускной квалификационной работы с 24 апреля по 21 мая | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Защита выпускной квалификационной работы с 22 мая по 03 июня | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | Всего | дисциплин и МДК | | 7 | | 8 | | 9 | | 12 | | | | |
| | | | | | | | | | | | учебной практики | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | производственной практики | | | | 7 нед. | | 7 нед. | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | экзаменов (квалификационных) | | | | | | 2 | | 1 | | | | |
| | | | | | | | | | | | экзаменов | | 4 | | 1 | | 4 | | 4 | | | | |
| | | | | | | | | | | | дифференцированных зачетов | | 2 | | 5 | | 5 | | 4 | | | | |
| | | | | | | | | | | зачётов | | | | 1 | | 2 | | 5 | | | | | |