

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Колледж олимпийского резерва Пермского края»

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ПО ВЫПОЛНЕНИЮ КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ
по дисциплине

**ОП. 08.08 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной
деятельности с методикой преподавания: Подвижные игры**

специальность 49.02.01 «Физическая культура»

квалификация *Учитель физической культуры*

Пермь,
2021г.

Составитель: Суслопарова О.Н., преподаватель ГБПОУ «КОРПК»

Настоящие методические указания по выполнению контрольных работ предназначены для студентов заочной формы обучения по специальности 49.02.01. «Физическая культура»

Методические указания разработаны в соответствии с требованиями, предъявляемыми к освоению ФГОС.

Основная цель методических указаний - обеспечить студентов методикой выполнения контрольной работы.

В методических указаниях изложен (краткая аннотация состава методических указаний).

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка	4
1. Требования к содержанию контрольной работы	
2. Требования к оформлению контрольной работы	
3. Задания контрольной работы	
4. Список информационных источников	
5. Критерии оценивания контрольной работы	
Приложение	

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Методические указания по выполнению контрольной работы предназначены для студентов заочного отделения, обучающихся по специальности 49.02.01 «Физическая культура»

Письменная контрольная работа является обязательной формой текущего контроля самостоятельной работы студентов, обучающихся в рамках заочной формы обучения. Она отражает степень освоения студентом учебного материала по дисциплине ОП. 08.08. «Подвижные игры» а именно:

в результате освоения дисциплины студент должен **уметь:**

- планировать, проводить и анализировать занятия по подвижным играм
- выполнять профессионально значимые двигательные действия по подвижным играм;
- использовать терминологию по подвижным играм;
- применять приемы страховки и само страховки в процессе подвижных игр;
- обучать двигательным действиям;
- в процессе подвижных игр и подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря;
- использовать оборудование и инвентарь для занятий подвижными играми и в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации;

В результате освоения дисциплины студент должен **знать:**

- историю и этапы развития подвижных игр;
- терминологию подвижных игр;
- содержание, формы организации и методику проведения занятий по подвижным играм в школе
- методику обучения двигательным действиям в процессе проведения подвижных игр;

- особенности и методику развития физических качеств в процессе проведения подвижных игр;
- особенности организации и проведения соревнований по подвижным играм;
- разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий подвижными играми;
- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю для занятий подвижными играми.

Целью настоящих методических указаний является оказание методической помощи студентам при выполнении контрольной работы. Указания содержат необходимые сведения по составу, содержанию и оформлению работы. Кроме того, в методических указаниях приведен список рекомендуемых информационных источников и необходимые приложения.

1. Требования к содержанию контрольной работы

Для успешного выполнения контрольной работы по дисциплине ОП 08.08. «Подвижные игры» студентам необходимо знание возрастных анатомо-физиологических особенностей развития детей, организацию и проведение подвижных игр с учетом возраста, пола, подготовленности, формы проведения, классификацию подвижных игр и их применения с учетом направленности, применение подвижных игр в физкультурно-массовой деятельности.

В соответствии с задачами обучения, контрольная работа содержит два вида контрольных заданий, в совокупности позволяющих оценить степень соответствия знаний и умений студента установленным требованиям:

Задание 1 - Классифицировать игры по заданному признаку, определить задачи обучения, развития, формирование УУД.

Это задание отражает требования к необходимому объему *знаний и умений*:

- планировать, проводить и анализировать занятия по подвижным играм
- выполнять профессионально значимые двигательные действия по подвижным играм
- использовать терминологию по подвижным играм;
- применять приемы страховки и само страховки в процессе подвижных игр;
- обучать двигательным действиям;
- планировать, проводить и анализировать занятия по подвижным играм
- выполнять профессионально значимые двигательные действия по подвижным играм
- использовать терминологию по подвижным играм;
- применять приемы страховки и само страховки в процессе подвижных игр;

- обучать двигательным действиям;

Задание 2 – Составление положения соревнований по подвижным играм.

Данные задания отражают требования к необходимому уровню *умений и знаний*, необходимых в практической деятельности:

- особенности организации и проведения соревнований по подвижным играм;
- разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий подвижными играми;
- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю для занятий подвижными играми;
- выполнять профессионально значимые двигательные действия по подвижным играм;
- использовать терминологию по подвижным играм;
- применять приемы страховки и само страховки в процессе подвижных игр;
- использовать оборудование и инвентарь для занятий подвижными играми и в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации.

Выполнению заданий контрольной работы должно предшествовать самостоятельное изучение студентом рекомендованной литературы и других источников информации, обозначенных в списке. По ходу их изучения делаются выписки цитат, составляются иллюстрации и таблицы. Не допускается механическое переписывание материала учебников или лекций.

Ответы на теоретические вопросы должны отражать необходимую и достаточную компетенцию студента, содержать краткие и четкие формулировки, убедительную аргументацию, доказательность и обоснованность выводов, быть логически выстроены.

Решения практических заданий должны сопровождаться краткими, но исчерпывающими пояснениями (аргументами).

В конце работы должен быть приведен список литературы в алфавитном порядке. На последней странице ставится подпись автора и дата.

Выполненная контрольная работа должна быть представлена в учебную часть до начала экзаменационной сессии. Контрольная работа, выполненная без соблюдения требований или не полностью, не засчитывается и возвращается студенту на доработку. В случае, если контрольная работа выполнена не по своему варианту, она не засчитывается и возвращается студенту для ее выполнения в соответствии с вариантом, указанным в таблице.

До начала сессии студент получает проверенную контрольную работу с исправлениями в тексте и замечаниями, а также рецензию, в которой анализируются все ошибки и неточности, даются рекомендации по исправлению ошибок и выставляется оценка «зачтено» или «не зачтено». Оценка «зачтено» является допуском к экзамену или зачету по соответствующей дисциплине. Работа с оценкой «не зачтено», должна быть доработана и представлена на повторное рецензирование.

2. Требования к оформлению контрольной работы

Контрольная работа оформляется на компьютере в текстовом редакторе Word, должна быть распечатана на одной стороне белой бумаги формата А4 (210 x 297 мм). Размер полей (расстояние между текстом и краем страницы): слева - 30мм, справа - 10мм, сверху - 20мм, снизу - 20мм. Нумерация страниц – внизу по центру страницы. Межстрочный интервал — 1,5; красная строка (абзац) – 1,25; размер шрифта (кегель) - 14; тип (гарнитура) шрифта – Times New Roman, начертание литер обычное; выравнивание основного текста — по ширине; перенос — автоматический.

Объем работы (указать, например, 10-15 страниц машинописного текста формата А-4).

Страницы работы нумеруются внизу по центру, титульный лист (Приложение) является первой страницей контрольной работы (номер на

титульном листе не ставится), на второй странице дается содержание работы, далее следуют наименования теоретических вопросов и/ или практических заданий и ответы на них, все иллюстрации и таблицы должны быть пронумерованы.

Тексты цитат заключаются в кавычки и сопровождаются сноской.

3. Задания контрольной работ

Задание 1

1. Проклассифицировать игры по заданному признаку, определить задачи обучения, развития, формирования и УУД.

Из трех вариантов, выберите один. Перечислите 5 игр, выбранной направленности. Определите задачи и формируемые универсальные учебные (УУД) действия в игре.

Вариант 1. Игры на формирование двигательных действий (раздел программы по выбору студента)

Название игры	Содержание игры	Задачи, решаемые в процессе игры	УУД

Вариант 2. Игры на воспитание физических качеств (качество по выбору студента по выбору студента)

Название игры	Содержание игры	Задачи, решаемые в процессе игры	УУД

Вариант 3. Игры на воспитание формирование личностных качеств (качество по выбору студента по выбору студента)

Название игры	Содержание игры	Задачи, решаемые в процессе игры	УУД

Инструкция:

1. Внимательно прочитайте задание.
2. Пропишите игры и их содержание.
2. Определите задачи, которые решаются в процессе игры.
3. Задачи формулируются в неопределенной форме глагола.
4. Определите какие УУД формируются в процессе игры.

Показатель выполнения «выполнено» -

- игры и содержание прописаны и определены задачи, которые развивают с применением данной игры;
- задачи сформулированы корректно в соответствии с содержанием игры;
- УУД отобраны, верно.

Задание 2

Составьте положение по проведению соревнования по пионерболу, заполните таблицу в соответствии с номером раздела. Для 8 команд составьте таблицу розыгрыша по круговой системе.

УТВЕРЖДАЮ

« » 2017 г.

Структура положения

Разделы положения	Номер содержания разделов
1. Цели и задачи.	
2. Место и время проведения.	
3. Участники соревнований.	
4. Система проведения.	
5. Определение победителей и награждение.	
6. Ответственные за проведение.	

Инструкция. Внимательно прочитайте задание.

1. Внесите должностное лицо, которое утверждает положение.
2. Заполните столбец номер содержания разделов таблицы «Структура положения», внося в нее цифры из текста «Содержания разделов».
3. Составьте таблицу розыгрыша для 8 команд по круговой системе.

Показатель выполнения «выполнено» - если все сделано в соответствии с требованием.

- игры и содержание прописаны и определены задачи, которые развивают с

4. Список информационных источников

Основные источники

1. Балеева Л.В., Коротков И.М. Подвижные игры. – Учебное пособие для институтов физической культуры. 5-е издание, переработанное и дополненное. – М.: ФиС, 2011г.
2. Жуков М.Н. Подвижные игры.-Учебник для студентов педагогических вузов по специальности 033100-физическая культура.-М.:-АКАДЕМА;2008.
3. Макарова Ю.М. Теория и методика обучения базовым видом спорта. – М.: Издательский центр №«Академия», 2014.-272с.

Дополнительные источники:

4. Балеева Л.В., Коротков И.М. Игры народов СССР. – М.: ФиС, 2005.
5. Ванюшкин, В.А. Методика подвижных игр с детьми, имеющими недостаточное интеллектуальное развитиеб Учебно-методическое пособие для студентов, специалистов коррекционной педагогики.(текс) В.А. Ванюшкин, Екатеринбург, 2007. -140с.
6. Гин А. Приемы педагогической техники: Пособие для учителя. – М.: ВУЗов, 1996.
7. Жуков М.Н., Климкова Р.В. Программа курса подвижные игры для ВУЗов, 2006.
8. Лебединский Ю.В., Сафронова М.В., Шукоров В.А.: Игры на лыжах,- Журнал «Лыжный спорт», №1, 2011.
9. Пензулаева Л.И. Малочисленная школа. Физическое воспитание. Книга для учителя,- М.: ВЛАДОС, 2008. -148 с.

10. Шапкина Л.В. Подвижные игры для детей с нарушениями в развитии. Методическое пособие. Санкт-Петербург Детство-Пресс 2012.-212с.

5. Критерии оценивания контрольной работы (примерные)

Качество выполнения контрольной работы оценивается по следующим критериям:

1. Работа сдана в установленный срок
2. Практические задания выполнены в полном объеме
3. Содержание практических заданий раскрыто в полном объеме
4. Соответствие ответов поставленным вопросам практических заданий
5. Системность и логическая последовательность изложения
6. Освоение методологии дисциплины (*владение понятиями, определениями, терминами*)
7. Творческое применение теоретических знаний при решении практических ситуаций
8. Представлен список использованных информационных источников
9. Работа оформлена в соответствии с требованиями

Контрольная работа оценивается «ЗАЧТЕНО» или «НЕ ЗАЧТЕНО»:

- **ЗАЧТЕНО** – выполнено правильно не менее 53% тестовых заданий, в освещении практических заданий не содержится грубых ошибок, по ходу решения сделаны аргументированные выводы.
- **НЕ ЗАЧТЕНО** - студент не справился с заданием (выполнено правильно менее 53% тестовых заданий), практические задания выполнены не в полном объеме, не раскрыто основное содержание практических заданий, имеются грубые ошибки в освещении вопросов.

Если контрольная работа выполнена на оценку неудовлетворительно, то она возвращается студенту с подробными замечаниями для доработки

Образец титульного листа контрольной работы

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Колледж олимпийского резерва Пермского края»

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА

**по дисциплине ОП. 08.08 Базовые и новые виды физкультурно-
спортивной деятельности с методикой преподавания: Подвижные игры**

Специальность: 49.02.01

«Физическая культура»

Группа:

Студент(ка) ФИО

Преподаватель ФИО

Оценка _____

Дата проверки: _____

Подпись преподавателя _____

Пермь, 2019г.

РЕЦЕНЗИЯ НА КОНТРОЛЬНУЮ РАБОТУ

По дисциплине ОП. 08.08 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: Подвижные игры

Студента _____

Группы _____

По критериям оцениваем контрольную работу, указав количество баллов:

0 – требование не выполнено,

1 – есть незначительные замечания,

2 – соответствует требованиям

<p>ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ КРИТЕРИЕВ <i>(перечень критериев, преподаватель устанавливает самостоятельно в зависимости от заданий контрольной работы)</i></p>	Количество баллов		
	10. Работа выполнена по установленному варианту	0	1
11. Работа сдана в установленный срок	0	1	2
12. Сформулированы цель и задачи работы	0	1	2
13. Обоснована актуальность и практическая значимость работы	0	1	2
14. Содержание работы соответствует теме	0	1	2
15. Вопросы раскрыты в полном объеме	0	1	2
16. Системность и логическая последовательность изложения	0	1	2
17. Сделаны выводы по результатам выполнения работы	0	1	2
18. Представлен список литературы	0	1	2
19. Работа оформлена правильно	0	1	2
ОБЩИЙ БАЛЛ			

0-9 баллов - контрольная работа не зачтена

10-20 баллов - контрольная работа зачтена

Контрольная работа **ЗАЧТЕНА /НЕ ЗАЧТЕНА** (ненужное зачеркнуть)

« _____ » _____

Замечания преподавателя:

Преподаватель _____

