Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Колледж олимпийского резерва Пермского края»

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

ПО ВЫПОЛНЕНИЮ КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ

Оп.08.04. Спортивные игры

49.02.01 Физическая культура

Квалификация «Учитель физической культуры»

Пермь
2021г.

Составитель Ханьжин П.Г., преподаватель ГБПОУ «КОР ПК»

Настоящие методические указания по выполнению контрольных работ предназначены для студентов заочной формы обучения по специальности 49.02.01 «Физическая культура».

Методические указания разработаны в соответствии с требованиями, предъявляемыми к освоению ФГОС.

Основная цель методических указаний - обеспечить студентов методикой выполнения контрольной работы.

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка 4

1. Требования к содержанию контрольной работы 6

2. Требования к оформлению контрольной работы 8

3. Задания контрольной работы 8

4. Список информационных источников 9

5. Критерии оценивания контрольной работы 9

Приложение 11

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Методические указания по выполнению контрольной работы предназначены для студентов заочного отделения, обучающихся по специальности 49.02.01 «Физическая культура».

Письменная контрольная работа является обязательной формой текущего контроля самостоятельной работы студентов, обучающихся в рамках заочной формы обучения. Она отражает степень освоения студентом учебного материала по оп.08.04 «Спортивные игры». Базовые и новые виды физкультурно- спортивной деятельности с методикой преподавания, а именно:

в результате освоения дисциплины студент должен **уметь:**

- использовать различные методы и формы организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, строить их с учетом возраста, пола, морфо - функциональных и индивидуально -психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и технической подготовленности;
- комплектовать состав группы, секции;
- планировать, проводить и анализировать физкультурно-спортивные занятия и мероприятия;

подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;

организовывать, проводить соревнования различного уровня и осуществлять судейство;

применять приемы страховки и самостраховки при выполнении двигательных действий.

В результате освоения дисциплины студент должен **знать:**

- требования к планированию и проведению физкультурно - спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся;
- сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы и методы физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;
- историю, этапы развития и терминологию;

- технику профессионально значимых двигательных действий;

- методику проведения занятий;

- методику обучения двигательным действиям и развития физических качеств ;

- технику безопасности, способы и приемы предупреждениятравматизма при занятиях;

- основы судейства;

- виды физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий спортивными играми;

- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю;

- виды документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

Целью настоящих методических указаний является оказание методической помощи студентам при выполнении контрольной работы. Указания содержат необходимые сведения по составу, содержанию и оформлению работы. Кроме того, в методических указаниях приведен список рекомендуемых информационных источников и необходимые приложения.

1. Требования к содержанию контрольной работы

Для успешного выполнения контрольной работы по оп.08.04 Спортивные игры студентам необходимо знание истории возникновения игры, основные правила, разновидности баскетбола, волейбола, футбола и развития физических качеств в играх.

В соответствии с задачами обучения, контрольная работа содержит три вида контрольных заданий, в совокупности позволяющих оценить степень соответствия знаний и умений студента установленным требованиям:

Вариант 1.

1. Развитие специальных физических качеств, необходимых для игры в волейбол или баскетбол или футбол.

Это задание отражает требования к необходимому объему *представлений*:

- об особенностях развития физических качеств.
- о методике развития физических качеств.

2. Судьи и их обязанности.

Это задание отражает требования к необходимому объему *представлений*:

- о правах и обязанностях судей.
- о действиях судей до и в процессе игры.

Вариант 2.

1. Функции игроков в волейболе или в футболе, или в баскетболе.

Это задание отражает требования к необходимому объему *представлений*:

- об амплуа игроков в волейболе, в футболе, в баскетболе;
- об особенностях подготовки игроков различного амплуа.

2. Спортивные игры в физическом воспитании различных категорий населения.

Это задание отражает требования к необходимому объему *представлений*:

- о разновидностях спортивных игр;
- об особенностях применения для различных категорий населения.

Выполнению контрольной работы должно предшествовать самостоятельное изучение студентом рекомендованной литературы и других

источников информации, обозначенных в списке. По ходу их изучения делаются выписки цитат, составляются иллюстрации и таблицы. Не допускается механическое переписывание материала учебников или лекций.

Ответы на теоретические вопросы должны отражать необходимую и достаточную компетенцию студента, содержать краткие и четкие формулировки, убедительную аргументацию, доказательность и обоснованность выводов, быть логически выстроены.

Решения практических заданий должны сопровождаться краткими, но исчерпывающими пояснениями (аргументами).

В конце работы должен быть приведен список литературы в алфавитном порядке. На последней странице ставится подпись автора и дата.

Выполненная контрольная работа должна быть представлена в учебную часть до начала экзаменационной сессии. Контрольная работа, выполненная без соблюдений требований или не полностью, не засчитывается и возвращается студенту на доработку. В случае, если контрольная работа выполнена не по своему варианту, она не засчитывается и возвращается студенту для ее выполнения в соответствии с вариантом, указанным в таблице.

До начала сессии студент получает проверенную контрольную работу с исправлениями в тексте и замечаниями, а также рецензию, в которой анализируются все ошибки и неточности, даются рекомендации по исправлению ошибок и выставляется оценка «зачтено» или «не зачтено». Оценка «зачтено» является допуском к экзамену или зачету по соответствующей дисциплине. Работа с оценкой «не зачтено», должна быть доработана и представлена на повторное рецензирование.

Вариант контрольной работы студент выбирает следующим образом: четные порядковые номера из списка в журнале выполняют 1 вариант, нечетные – 2 вариант.

2. Требования к оформлению контрольной работы

Контрольная работа оформляется на компьютере в текстовомредакторе Word, должна быть распечатана на одной стороне белой бумаги формата А4

(210 х 297 мм). Размер полей (расстояние между текстом и краемстраницы): слева - 30мм, справа - 10мм, сверху - 20мм, снизу - 20мм. Нумерация страниц – внизу по центру страницы. Межстрочный интервал — 1,5; красная строка (абзац) – 1,25; размер шрифта (кегль) - 14; тип (гарнитура) шрифта – Times New Roman, начертание литер обычное; выравнивание основного текста — по ширине; перенос — автоматический.

Объем работы 10-15 страниц машинописного текста формата А-4.

Страницы работы нумеруются внизу по центру, титульный лист (Приложение) является первой страницей контрольной работы (номер на титульном листе не ставится), на второй странице дается содержание работы, далее следуют наименования теоретических вопросов и/ или практических заданий и ответы на них, все иллюстрации и таблицы должны быть пронумерованы.

Тексты цитат заключаются в кавычки и сопровождаются сноской.

3. Задания контрольной работы

Вариант 1.

1. Развитие специальных физических качеств, необходимых для игры в волейбол.

Раскрыть особенности развития физических качеств в волейболе; о методику развития физических качеств.

2. Судьи и их обязанности.

Раскрыть права и обязанности судей в волейболе; действия судей до и в процессе игры.

Вариант 2.

1. Функции игроков в футболе.

Раскрыть амплуа игроков в футболе; особенности подготовкиигроков различного амплуа. Футбол в физическом воспитании различных категорий населения.

2. Раскрыть разновидности футбола; особенности применения для различных категорий населения.

4. Список информационных источников

1. Беляев, А.В. Волейбол. Учебник. / А.В. Беляев, М.В. Савин – М: Советский спорт, 2009.

2. Волейбол. Правила соревнований. - М.: ФиС, 2007.

3. Кунянский В.А. Волейбол: практикум для судей / В.А. Кунянский – М: Советский спорт, 2004.

4. Методика обучения игры в волейбол. – М.: ЧЕЛОВЕК, Олимпия, 2007.– 56 с.

5. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения: Учебник для студентов высших педагогических заведений / Ю.Д.Железняк, Ю.М.Портнов, В.П.Савин, А.В.Лисаков; под ред. Ю.Д.Железняка, Ю.М.Портнова. – М.: Издательский центр «Академия», 2007 г.

6. Скороходова Н.Н. Подвижные игры, эстафеты, игровые упражнения с элементами волейбола. Методические рекомендации / Н.Н. Скороходова, В.С. Чубарова. – Липецк: ЛГПУ, 2011.

7. Андреев С.Н. Футбол в школе. – М.: ФиС, 1986. – 222 с. 2. Годик М.А., Мосягин С.М., Швыков И.А. Поурочная программа подготовки юных футболистов 6–9 лет. – М.: Граница, 2008. – 272 с. 3. Годик М.А., Скородумова А.П. Комплексный контроль в спортивных играх. – М.: Советский спорт, 2010. – 336 с. 4. Котенко Н.В. Акробатические упражнения в тренировках юных футболистов // Теория и методика футбола. – М.: Олимпия, 2007. – С. 10–12. 5. Кузнецов А.А. Футбол. Настольная книга детского тренера. – М.: Олимпия; Человек, 2007. [1 этап (8–10 лет) – 111 с.; 2 этап (11–12 лет) – 204 с.; 3 этап (13–15 лет) – 310 с.; 4 этап – 165 с.]. 6. Тунис Марк. Психология вратаря. – М.: Человек, 2010. – 128 с. 7. Лапшин О.Б. Теория и методика подготовки юных футболистов. – М.: Человек, 2010. – 176 с.

5. Критерии оценивания контрольной работы

Качество выполнения контрольной работы оценивается по следующим

критериям:

1. Работа сдана в установленный срок
2. Практические задания выполнены в полном объеме
3. Содержание практических заданий раскрыто в полном объеме
4. Соответствие ответов поставленным вопросам практических заданий
5. Системность и логическая последовательность изложения
6. Освоение методологии дисциплины *(владение понятиями,определениями, терминами)*
7. Творческое применение теоретических знаний при решении практических ситуаций
8. Представлен список использованных информационных источников
9. Работа оформлена в соответствии с требованиями

Контрольная работа оценивается «ЗАЧТЕНО» или «НЕ ЗАЧТЕНО»:

- ***ЗАЧТЕНО*** **–** выполнено правильно не менее 53% задания, в освещении заданий не содержится грубых ошибок, по ходу решения сделаны аргументированные выводы.
- ***НЕ ЗАЧТЕНО*** - студент не справился с заданием (выполнено правильно менее 53% заданий), задания выполнены не в полном объеме, не раскрыто основное содержание заданий, имеются грубые ошибки в освещении вопросов.

Если контрольная работа выполнена на оценку неудовлетворительно, то она возвращается студенту с подробными замечаниями для доработки.

Приложение

Образец титульного листа контрольной работы

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Колледж олимпийского резерва Пермского края»

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА

МДК.02.01.04. БАЗОВЫЕ И НОВЫЕ ВИДЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ: БАСКЕТБОЛ

Специальность:

Группа:

Студент(ка) *ФИО*
Преподаватель *ФИО*

Оценка _____

Дата проверки:_____

Подпись преподавателя

_____

Пермь, 2021г.

Оборотная сторона титульного листа

РЕЦЕНЗИЯ НА КОНТРОЛЬНУЮ РАБОТУ

По МДК.02.01.04. БАЗОВЫЕ И НОВЫЕ ВИДЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ: БАСКЕТБОЛ

Студента _____

Группы

По критериям оцениваем контрольную работу, указав количество баллов:

0 – требование не выполнено,

1 – есть незначительные замечания,

2 – соответствует требованиям

ПЕРЕЧЕНЬ КРИТЕРИЕВ	Количество баллов		
11.Работа выполнена по установленному варианту	0	1	2
12.Работа сдана в установленный срок	0	1	2
13.Сформулированы цель и задачи работы	0	1	2
14.Обоснована актуальность и практическая значимость работы	0	1	2
15.Содержание работы соответствует теме	0	1	2
16.Вопросы раскрыты в полном объеме	0	1	2
17.Системность и логическая последовательность изложения	0	1	2
18.Сделаны выводы по результатам выполнения работы	0	1	2
19.Представлен список литературы	0	1	2
20.Работа оформлена правильно	0	1	2
ОБЩИЙ БАЛЛ			

0-9 баллов - контрольная работа не зачтена

10-20 баллов - контрольная работа зачтена

Контрольная работа **ЗАЧТЕНА /НЕ ЗАЧТЕНА** (ненужное зачеркнуть)

«_____» _____

Замечания преподавателя:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Преподаватель _____