

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Колледж олимпийского резерва Пермского края»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ПО ВЫПОЛНЕНИЮ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ**

**по дисциплине МДК 02.01.07. Базовые и новые физкультурно-
спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной
тренировки. Футбол.**

специальность 49.02.01. Физическая культура

квалификация «Педагог по физической культуре и спорту»

Пермь, 2021

Составитель: Коломиец М.Г., преподаватель ГБПОУ «КОРПК»

Настоящие методические указания по выполнению контрольной работы предназначены для студентов заочной формы обучения по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Методические указания разработаны в соответствии с требованиями, предъявляемыми к освоению ФГОС.

Основная цель методических указаний - обеспечить студентов методикой выполнения контрольной работы.

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка	4
1. Требования к содержанию контрольной работы.	6
2. Требования к оформлению контрольной работы	6
3. Задания контрольной работы	7
4. Список основных информационных источников	8
5. Критерии оценки контрольной работы	9
Приложения	10

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Методические указания по выполнению контрольной работы предназначены для студентов заочного отделения, обучающихся по специальности 49.02.01. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, квалификация «Педагог по физической культуре и спорту»

Письменная контрольная работа является обязательной формой текущего контроля самостоятельной работы студентов, обучающихся в рамках заочной формы обучения. Она отражает степень освоения студентом учебного материала по дисциплине МДК 02.01.07. Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки. Футбол.

В результате освоения дисциплины студент должен

уметь:

-использовать различные методы и формы организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, строить их с учетом возраста, пола, морфо-функциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и технической подготовленности;

-комплектовать состав группы, секции, клубного или другого объединения занимающихся; планировать, проводить и анализировать физкультурно-спортивные занятия и мероприятия на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности (не менее 12 видов);

-подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;

-организовывать, проводить соревнования различного уровня и осуществлять судейство;

-применять приемы страховки и само страховки при выполнении двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;

осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;

- на основе медицинских заключений и под руководством врача разрабатывать комплексы и проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной физической культурой;

- использовать основные приемы массажа и самомассажа;

В результате освоения дисциплины студент должен

знать:

-требования к планированию и проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся;

-сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы и методы физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;

-основы оздоровительной тренировки в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности; -историю, этапы развития и терминологию базовых и новых видов спорта и физкультурно-спортивной деятельности;

- технику профессионально значимых двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;

- методику проведения занятий на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности; -методику обучения двигательным действиям и развития физических качеств в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности;

- технику безопасности, способы и приемы предупреждения травматизма при занятиях базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности;

- основы судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;

- виды физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации;

- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю;

- основы педагогического контроля и организацию врачебного контроля при проведении физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с занимающимися различных возрастных групп; - виды документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом, требования к ее ведению и оформлению;

1. ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ.

Для успешного выполнения контрольной работы по дисциплине МДК 02.01.07. Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки (Футбол) студентам необходимо знание понятийного аппарата, основные технические приёмы, технико-тактические действия, методику обучения основных технических приёмов, основные средства обучения, последовательность планирования тренировочного занятия (фрагмента).

В соответствии с задачами обучения, контрольная работа содержит пять вариантов контрольных заданий по темам курса, в совокупности позволяющих оценить степень соответствия знаний и умений студента установленным требованиям.

Выполнению контрольной работы должно предшествовать самостоятельное изучение студентом рекомендованной литературы и других источников информации, обозначенных в списке.

Выполненная контрольная работа должна быть представлена в учебную часть **за три недели до начала экзаменационной сессии**. Контрольная работа, выполненная без соблюдения требований или не полностью, не зачитывается и возвращается студенту на доработку.

До начала сессии студент получает проверенную контрольную работу с исправлениями в тексте и замечаниями, а также рецензию, в которой анализируются все ошибки и неточности, даются рекомендации по исправлению ошибок и выставляется оценка «зачтено» или «не зачтено». Оценка «зачтено» является допуском к экзамену или зачету по соответствующей дисциплине. Работа с оценкой «не зачтено», должна быть доработана и представлена на повторное рецензирование.

2. ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

Контрольная работа оформляется на компьютере в текстовом редакторе Word, должна быть распечатана на одной стороне белой бумаги формата А4 (210 x 297 мм). Размер полей (расстояние между текстом и краем страницы): слева - 30мм, справа - 10мм, сверху – 20мм, снизу - 20мм. Нумерация страниц – внизу страницы справа. Межстрочный интервал — 1,5; красная строка (абзац) – 1,25; размер шрифта (кегель) – 12 пт; тип (гарнитура) шрифта – TimesNewRoman.

Страницы работы нумеруются внизу по центру, титульный лист (Приложение 1), является первой страницей контрольной работы (номер на титульном листе не ставится), на оборотной стороне титульного листа распечатывается бланк рецензии, на второй странице дается содержание работы, далее следует результат выполненных заданий.

В конце контрольной работы должен быть представлен список использованных источников.

3. ЗАДАНИЯ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

В соответствии с буквой, на которую начинается фамилия студента, выбрать вариант.

1 вариант (А, Б, В, Г, Д,)

1. Провести анализ техники удара по мячу внутренней стороной стопы, законспектировать материал

2. Подобрать упражнения и составить фрагмент занятия на обучение удару по мячу внутренней стороной стопы (не менее 7 упражнений)

2 вариант (Е, Ж, З, И, К,)

1. Провести анализ техники остановок мяча ногой (различные способы), законспектировать материал

2. Подобрать упражнения и составить фрагмент занятия на обучение остановки мяча (любой способ по выбору) (не менее 7 упражнений)

3 вариант (Л, М, Н, О, П, Р)

1. Провести анализ техники ведения мяча, законспектировать материал

2. Подобрать упражнения и составить фрагмент занятия на обучение ведению мяча (не менее 7 упражнений)

4 вариант (С, Т, У, Ф, Х, Ц)

1. Провести анализ техники обманного движения финт «уход» выпадом, законспектировать материал

2. Подобрать упражнения и составить фрагмент занятия на обучение финтам (по выбору) (не менее 7 упражнений)

5 вариант (Ч, Ш, Щ, Э, Ю, Я)

1. Провести анализ техники отбора мяча, законспектировать материал

2. Подобрать упражнения и составить фрагмент занятия на обучение отбору мяча (не менее 7 упражнений)

4. СПИСОК ОСНОВНЫХ ИНФОРМАЦИОННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Теория и методика спортивных игр: учебник /Под ред.Ю.Д.Железняка. – 8-е изд., перераб. – М.: ИЦ «Академия», 2013. – 464 с. [ГРИФ]
2. Мутко В.Л. Мини-футбол (футзал) в высших учебных заведениях: учебно-метод.пособие /В.Л.Мутко, С.Н.Андреев, Э.Г.Алиев. – М.: Советский спорт, 2010. – 320 с.: ил.
3. Футбол: примерная программа для ДЮСШ, Специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва /В.П.Губа и др. – М.: Советский спорт, 2010. – 128 с.
4. Интернет-ресурсы

5. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

Качество выполнения контрольной работы оценивается по следующим критериям:

1. Работа сдана в установленный срок
2. Первое и второе задание выполнены в полном объеме
3. Содержание заданий раскрыто в полном объеме
4. Соответствие ответов поставленным заданиям.
5. Системность и логическая последовательность изложения
6. Освоение методологии дисциплины (*владение понятиями, определениями, терминами*)
7. Представлен список использованных информационных источников

Контрольная работа оценивается «ЗАЧТЕНО» или «НЕ ЗАЧТЕНО»:

- **ЗАЧТЕНО** – задание выполнено в полном объеме, практические задания не содержат грубых ошибок, в упражнениях выдержан принцип от простого к сложному.
- **НЕ ЗАЧТЕНО** - студент не справился с заданием (содержание работы студента не соответствует заданию), практические задания выполнены не в полном объеме, присутствуют грубые ошибки в освещении вопросов.

Если контрольная работа выполнена на оценку неудовлетворительно, то она возвращается студенту с подробными замечаниями для доработки.

Образец титульного листа контрольной работы

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Колледж олимпийского резерва Пермского края»

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА

**по дисциплине МДК 02.01.07. Базовые и новые физкультурно-
спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной
тренировки. Футбол.**

**Специальность: Физическая
культура**

Группа:

Студент(ка) ФИО

Преподаватель ФИО

Оценка _____

Дата проверки: _____

Подпись преподавателя _____

Пермь, 2021г.

РЕЦЕНЗИЯ НА КОНТРОЛЬНУЮ РАБОТУ

По дисциплине МДК 02.01.07. Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки. Футбол.

Студента _____

Группы _____

По критериям оцениваем контрольную работу, указав количество баллов:

(0 – требование не выполнено, 1 – есть незначительные замечания, 2 – соответствует требованиям)

ПЕРЕЧЕНЬ КРИТЕРИЕВ	Количество баллов		
	0	1	2
1. Работа сдана в установленный срок	0	1	2
2. Анализ техники технического приёма	0	1	2
3. Практические задания выполнены в полном объеме	0	1	2
4. Содержание практических заданий раскрыто в полном объеме	0	1	2
5. Соответствие ответов поставленным вопросам практических заданий	0	1	2
6. Системность и логическая последовательность изложения	0	1	2
7. Освоение методологии дисциплины <i>(владение понятиями, определениями, терминами)</i>	0	1	2
8. Творческое применение теоретических знаний при решении практических ситуаций	0	1	2
9. Представлен список использованных информационных источников	0	1	2
10. Работа оформлена в соответствии с требованиями	0	1	2
ОБЩИЙ БАЛЛ			

0-9 баллов - контрольная работа не зачтена

10-20 баллов - контрольная работа зачтена

Оценка выполнения контрольной работы:

контрольная работа **ЗАЧТЕНО** /**НЕ ЗАЧТЕНО** (ненужное зачеркнуть)

Рекомендации преподавателя _____

« _____ » _____

Преподаватель _____ /