

**План учебного процесса**  
**Специальность 49.02.01 "Физическая культура"**  
**Квалификация "Педагог по физической культуре и спорту"**

**Группа ПС9-19-1**

**Форма обучения: очная**

**Период обучения: 01.09.2019-30.06.2024 гг.**

Индекс	Наименование дисциплин	Формы промежуточной аттестации					Макс. учебн. нагруз. студента	Самос.учебн. нагруз. студента	Обязат. учебн. занятия, ч				Распределение обязательных учебных занятий по курсам и семестрам									
									в том числе				1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		5 курс	
		Всего	занятия на уроках	лаб. раб. практич. занятия	курс. проект (работа)	1 сем			2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем	9 сем	10 сем					
						17 нед (30 ч/н)			22 нед (28 ч/н)	17 нед (30 ч/н)	22 нед. (30 ч/н)	15 нед. (30 ч/н)	20 нед. (30 ч/н)	15 нед. (30 ч/н)	19 нед. (30 ч/н)	14 нед. (20 ч/н)	10 нед. (20 ч/н)					
						510			600	510	660	450	600	450	570	274	200					
												2 нед.	2 нед.	2 нед.	3 нед.	2 нед.	3 нед.					
1	2	3					4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
ОУД.00	Общеобразовательный учебный цикл	8Дз, 3Э					2106	702	1404	987	417	0	374	440	306	284						
ОУД.01	Русский язык		Э/-				176	59	117	117			34	66	17							
ОУД.02	Литература		-/Дз				292	97	195	195				43	78	74						
ОУД.03	Иностранный язык	-/Дз					176	59	117		117		51	66								
ОУД.04	Математика		-/Э				288	96	192	104	88		55	51	50	36						
ОУД.05	История		-/Э				234	78	156	156			28	38	40	50						
ОУД.06	Физическая культура	э/Дз					175	58	117	7	110		51	66								
ОУД.07	Основы безопасности жизнедеятельности	-/Дз					105	35	70	50	20		34	36								
ОУД.08	Информатика	-/Дз					117	39	78	18	60		34	44								
ОУД.09	Обществознание		-/Дз				215	72	143	137	6				57	86						
ОУД.10	Естествознание		Дз/-				162	54	108	100	8		48	30	30							
ОУД.11	География/ Введение в специальность		-/Дз				108	36	72	64	8				34	38						
ОУД.12	Астрономия	Дз/-					58	19	39	39			39									
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл	2з,2Дз,2Э					911	305	606	218	388	0	0	0	34	68	78	138	97	69	34	88
ОГСЭ.01	Основы философии					/Дз	60	12	48	44	4											48
ОГСЭ.02	История			/Дз			58	10	48	48						48						
ОГСЭ.03	Психология общения				Э/-		76	16	60	60						30	30					
ОГСЭ.04	Иностранный язык				-/Э		232	42	190		190				30	30	30	30	30	20	20	
ОГСЭ.05	Физическая культура	-/з	-/з	-/з	-/Дз		380	190	190		190				34	38	22	20	22	20	14	20
ОГСЭ.06	Основы учебно-исследовательской деятельности			/з			51	17	34	30	4							15	19			
ОГСЭ.07	Русский язык и культура речи		-/з				54	18	36	36						26	10					
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл	2 Э					258	86	172	74	98	0	0	0	0	0	92	40	40	0	0	
ЕН.01	Математика		-/Э				75	25	50	44	6						50					
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности				-/Э		183	61	122	30	92						42	40	40			
П.00	Профессиональный учебный цикл	10з,16Дз,8Э,3Э(кв)					3961	1319	2642	202	65	20	136	160	170	308	372	370	313	461	240	112
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	2з,1Дз,8Э					1303	436	867	202	65	0	0	0	102	132	137	140	138	118	70	30
ОП.01	Анатомия			-/Э			165	55	110	90	20											
ОП.02	Физиология с основами биохимии				Э/-		188	63	125	80	45							45	38	42		
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта			з/-			48	16	32	32						32						
ОП.04	Основы врачебного контроля				/Э		130	45	85									45	40			
ОП.05	Педагогика		-/Э				142	47	95						51	44						
ОП.06	Психология		-/Э				142	47	95						51	44						
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта			-/Э			116	39	77								45	32				
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности				-/Э		132	44	88									48	40			
ОП.09	Основы биомеханики				/Дз		87	29	58											28	30	
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности			/Э			105	35	70							30	40					
ОП.11	Основы антидопингового обеспечения			/з			48	16	32								32					
ПМ.00	Профессиональные модули	8з,15Дз,3Э(кв)					2658	883	1775	0	0	20	136	160	68	176	235	230	175	343	170	82
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	3з,2Дз,1Э(кв)					1236	412	824	0	0	0	136	160	68	88	60	80	60	76	56	40

МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов		-/з		-/з	/Дз	1236	412	824					136	160	68	88	60	80	60	76	56	40
УП.01.	Учебная практика			з/			36											1 нед					
ПП.01.01	Производственная практика					/Дз	324											1 нед	1 нед	1 нед.	1 нед	2 нед	2 нед.
ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения	5з,11 Дз, 1Э(кв)					1208	403	805	0	0	0	0	0	0	88	175	150	45	191	114	42	
МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	5з,7Дз					702	234	468	0	0	0	0	0	0	88	130	100	0	150	0	0	
МДК.02.01.01	Гимнастика		-/Дз				66	22	44							44							
МДК.02.01.02	Легкая атлетика		/Дз				66	22	44							44							
МДК.02.01.03	Лыжный спорт			/Дз			60	20	40									40					
МДК.02.01.04	Баскетбол			Дз/-			48	16	32								32						
МДК.02.01.05	Волейбол			Дз/-			48	16	32								32						
МДК.02.01.06	Плавание				/Дз		57	19	38											38			
МДК.02.01.07	Футбол				/Дз		57	19	38											38			
МДК.02.01.08	Кроссфит			-/з			60	20	40									40					
МДК.02.01.09	Конькобежный спорт				/з		54	18	36											36			
МДК.02.01.10	Аэробика			з/-			75	25	50								50						
МДК.02.01.11	Подвижные игры			-/з			54	18	36								16	20					
МДК.02.01.12	Самбо				-/з		57	19	38											38			
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы			-/Дз			143	48	95								45	50					
МДК.02.03	Лечебная физическая культура и массаж				/Дз		129	43	86										45	41			
МДК.02.04.	Организация физкультурно-спортивной работы с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья					-/Дз	234	78	156												114	42	
ПП.02.01	Производственная практика					/Дз	108												1 нед	1 нед.	1 нед.		1 нед.
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	2Дз, 1Э(кв)					214	68	146	0	0	20								70	76		
МДК.03.01.	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту				-/ Дз		214	68	146			20								70	76		
ПП.03	Производственная практика				-/Дз		36														1 нед.		
	ВСЕГО	13з, 26Дз, 15Э, 3Э(кв)					7236	2412	4824	1481	968	20	510	600	510	660	450	600	450	570	274	200	
ПДП	Производственная (преддипломная) практика					Дз	4 нед.																4 нед.
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация						6 нед.																6 нед.
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы						4 нед.																4 нед.
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы						2 нед.																2 нед.
Консультации: 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год										Всего	дисциплин и МДК	10	10	8	9	9	12	11	12	8	8		
											учебной практики					1 нед.							
											производственной практики					1 нед.	2 нед.	2 нед.	3 нед.	2 нед.	3 нед.		
											экзаменов (квалификационных)								1		2		
											экзаменов			1	4		4	1	3	1	1		
											дифференцированных зачетов	1	3	1	6	2		1	5	1	6		
Государственная итоговая аттестация 1. Программа углубленной подготовки 1.1. Дипломный проект (работа) Выполнение выпускной квалификационной работы с 18 мая по 14 июня											зачетов				1	3	5		3				