

**План учебного процесса**  
**Специальность 49.02.01 "Физическая культура"**  
**Квалификация "Педагог по физической культуре и спорту"**

группа ПФКС - 3

Форма обучения: заочная

Период обучения: 01.09.2018-30.06.2022

Индекс	Наименование дисциплин	Формы промежуточной аттестации	Контрольные (домашние) работы	Учебная нагрузка обучающихся (час)							Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)												Вариативная часть			
				Макс. учебн. нагрузка студента	Самос. учебн. нагруз. студента	Обязательная при очной форме обучения	обязательная аудиторная				1 курс			2 курс			3 курс			4 курс						
							всего занятий	лекций	Лабораторные и практические занятия, семинары	курсовых работ (проектов)	Обзорные, установочные занятия	лабораторные, практические	Контрольные (домашние) работы	Обзорные, установочные занятия	лабораторные, практические	Контрольные (домашние) работы	Обзорные, установочные занятия	лабораторные, практические	Контрольные (домашние) работы	Обзорные, установочные занятия	лабораторные, практические	Контрольные (домашние) работы				
																								8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл</b>	<b>Зз, 2Дз, 2Э</b>	<b>4</b>	<b>562</b>	<b>478</b>	<b>438</b>	<b>84</b>	<b>32</b>	<b>52</b>			<b>10</b>		<b>2</b>	<b>18</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>1</b>		<b>28%</b>		
ОГСЭ.01	Основы философии	з		64	54	52	10	10																10		
ОГСЭ.02	История	Э	1	58	48	48	10	10									10		1							
ОГСЭ.03	Психология общения	Э	1	130	116	96	14	10	4								10	4	1							
ОГСЭ.04	Иностранный язык	з/з/Дз	2	232	192	40	40		40			10			10	1		10					10	1		
ОГСЭ.05	Этика и эстетика	Дз		78	68	52	10	2	8					2	8											
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общици естественнонаучный учебный цикл</b>	<b>1Дз,1Э</b>		<b>267</b>	<b>245</b>	<b>178</b>	<b>22</b>	<b>12</b>	<b>10</b>					<b>2</b>	<b>10</b>										<b>30%</b>	
ЕН.01	Математика	Дз		84	74	56	10	10			10															
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	Э		183	171	122	12	2	10					2	10											
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный учебный цикл</b>	<b>15з,13Дз,10Э, 3Э(кв)</b>	<b>21</b>	<b>4301</b>	<b>3767</b>	<b>2804</b>	<b>534</b>	<b>322</b>	<b>206</b>	<b>6</b>	<b>84</b>	<b>56</b>	<b>6</b>	<b>74</b>	<b>54</b>	<b>6</b>	<b>78</b>	<b>48</b>	<b>4</b>	<b>80</b>	<b>60</b>	<b>5</b>		<b>30%</b>		
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>	<b>1з,1Дз,9Э</b>	<b>9</b>	<b>1326</b>	<b>1156</b>	<b>884</b>	<b>170</b>	<b>132</b>	<b>38</b>		<b>66</b>	<b>24</b>	<b>4</b>	<b>26</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>20</b>		<b>2</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>2</b>		<b>30%</b>		
ОП.01	Анатомия	Э	1	159	129	106	30	20	10		20	10	1													
ОП.02	Физиология с основами биохимии	Э	1	189	169	126	20	18	2					18	2	1										
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта	з		48	38	32	10	8	2					8	2											
ОП.04	Основы врачебного контроля	Э	1	135	125	90	10	10									10		1							
ОП.05	Педагогика	Э	1	147	127	98	20	16	4		16	4	1													
ОП.06	Психология	Э	1	147	127	98	20	16	4		16	4	1													
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	Э	1	111	91	74	20	14	6		14	6	1													
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	Э	1	204	184	136	20	10	10														10	10	1	
ОП.09	Основы биомеханики	Дз	1	84	74	56	10	10															10		1	
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности	Э	1	102	92	68	10	10									10		1							
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>	<b>14з,12Дз,1Э, 3Э(кв)</b>	<b>12</b>	<b>2975</b>	<b>2611</b>	<b>1920</b>	<b>364</b>	<b>190</b>	<b>168</b>	<b>6</b>	<b>18</b>	<b>32</b>	<b>2</b>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>5</b>	<b>58</b>	<b>48</b>	<b>2</b>	<b>60</b>	<b>50</b>	<b>3</b>		<b>29%</b>		
<b>ПМ.01</b>	<b>Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта</b>	<b>5з,3Дз,1Э(кв)</b>	<b>3</b>	<b>1245</b>	<b>1155</b>	<b>814</b>	<b>90</b>	<b>74</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>10</b>			<b>20</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>6</b>	<b>1</b>				
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	з/з/Дз/Дз	3	1245	1155	814	90	74	10	6	10			20	6	1	16	12	1	20	6	1				
ПП.01	Производственная практика	з/з/Дз		8 нед.										3 нед.			3 нед.						2 нед.			
<b>ПМ.02</b>	<b>Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения</b>	<b>7з, 8Дз, 2Э, 3Э(кв)</b>	<b>8</b>	<b>1407</b>	<b>1165</b>	<b>896</b>	<b>244</b>	<b>96</b>	<b>148</b>		<b>8</b>	<b>32</b>	<b>2</b>	<b>28</b>	<b>44</b>	<b>4</b>	<b>22</b>	<b>26</b>		<b>40</b>	<b>44</b>	<b>2</b>				
МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	6з,6Дз	6	954	770	594	186	48	138		8	32	2	18	42	3	12	24		12	38	1				
МДК.02.01.01	Гимнастика	Дз	1	106	86	66	20	4	16		4	16	1													
МДК.02.01.02	Легкая атлетика	Дз	1	106	86	66	20	4	16		4	16	1													
МДК.02.01.03	Лыжный спорт	Дз	1	82	62	46	20	6	14					6	14	1										
МДК.02.01.04	Баскетбол	Дз	1	106	86	66	20	6	14					6	14	1										
МДК.02.01.05	Волейбол	Дз	1	106	86	66	20	6	14					6	14	1										
МДК.02.01.06	Плавание	Дз	1	96	76	56	20	6	14											6	14	1				
МДК.02.01.07	Настольный теннис	з		51	41	34	10	2	8											2	8					
МДК.02.01.08	Конькобежный спорт	з		51	39	34	12	4	8								4	8								
МДК.02.01.09	Кроссфит	з		51	39	34	12	4	8								4	8								
МДК.02.01.10	Спортивная азбука	з		94	84	56	10	2	8											2	8					
МДК.02.01.11	Футбол	з		51	41	34	12	2	10								4	8								
МДК.02.01.12	Самбо	з		54	44	36	10	2	8											2	8					
МДК.02.01.13	Организация физкультурно-спортивной работы	з/з/Э	1	216	184	144	32	28	4					10	2	1	10	2		8						
МДК.02.02	Лечебная физическая культура и массаж	Э	1	237	211	158	26	20	6												20	6	1			
ПП.02.01	Производственная практика	Дз		5 нед.										1 нед.			3 нед.						1 нед.			
<b>ПМ.03</b>	<b>Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности</b>	<b>1з,1Дз,1Э(кв)</b>	<b>1</b>	<b>213</b>	<b>183</b>	<b>142</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>10</b>								<b>20</b>	<b>10</b>	<b>1</b>							
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	Дз	1	213	183	142	30	20	10								20	10	1							
ПП.03	Производственная практика	з		1 нед.														1 нед.								
	<b>ВСЕГО</b>	<b>19з,16Дз,13Э, 3Э(кв)</b>	<b>25</b>	<b>5130</b>	<b>4490</b>	<b>3420</b>	<b>640</b>	<b>370</b>	<b>264</b>	<b>6</b>	<b>90</b>	<b>70</b>	<b>6</b>	<b>70</b>	<b>90</b>	<b>7</b>	<b>98</b>	<b>62</b>	<b>6</b>	<b>90</b>	<b>70</b>	<b>6</b>				
<b>ПДП</b>	<b>Преддипломная практика</b>																						4 нед.			
<b>ГИА</b>	<b>Государственная итоговая аттестация</b>			6 нед.																						
<b>ГИА.01</b>	<b>Подготовка выпускной квалификационной работы</b>			4 нед.																						
<b>ГИА.02</b>	<b>Защита выпускной квалификационной работы</b>			2 нед.																						
<b>Консультации:</b> 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год																										
<b>Государственная итоговая аттестация</b>																										
1. Программа углубленной подготовки																										
1.1. Дипломный проект (работа)																										
Выполнение выпускной квалификационной работы с 18 мая по 14 июня																										
Защита выпускной квалификационной работы с 15 по 28 июня																										
											<b>Всего</b>															
											дисциплин и МДК												9	10	11	12
											учебной практики														1 нед.	
											производственной практики													4 нед.	6 нед.	3 нед.
											экзаменов (квалификационных)														1	2
											экзаменов												4	2	4	3
											дифференцированных зачетов												3	4	3	6
											зачетов												2	6	7	4