

Утверждаю
 директор ГБПОУ КОРПК
 С.Ю. Гончарова

2020г.



План мероприятий ГБПОУ «Колледж олимпийского резерва Пермского края» по реализации программ спортивной подготовки для лиц, находящихся в условиях самоизоляции

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственный исполнитель	Контрольные точки	Контролирующее лицо
1.	Организационные мероприятия по переходу на дистанционный режим		Гончарова С.Ю., директор	23.03.2020г.; каждый понедельник, 12.00	Гончарова С.Ю., директор
1.1.	Создание нормативной базы по переходу на дистанционный режим работы: - издание приказа о прекращении тренировочного процесса; - издание приказа о формировании индивидуальных планов и назначении ответственных; - размещение на сайте информации по деятельности учреждения в период самоизоляции.	23.03.2020г. Ежедневно до снятия ограничительных мер	Гончарова С.Ю., директор Руководители структурных подразделений	Каждый понедельник, 12.00	Гончарова С.Ю., директор
1.2.	Проведение разъяснительной работы со спортсменами и родителями. Проведение видеотрансляции со студентами «Вопросы и ответы»	13.04.2020г. 20.04.2020г.	Руководители структурных подразделений, тренеры по видам спорта	Справки по проведенным консультациям, беседам 13.04.2020г., 20.04.2020г.	Гончарова С.Ю., директор
1.3.	Организация питания спортсменов в период действия ограничительных мер: выдача сухих пайков	06.04-20.04.2020г.	Боженко А.А., зам. директора, Наумова О.В., врач	Ведомости выдачи питания, 20.04.2020г.	Гончарова С.Ю., директор
2.	Осуществление тренировочного процесса		Боженко А.А., зам. директора	Еженедельный отчет каждый понедельник до 12.00	Гончарова С.Ю., директор

2.1.	Разработка индивидуальных планов спортивной подготовки по видам спорта, размещение планов на сайте колледжа	26-27.03.2020г.	Тренеры по видам спорта	27.03.2020г.	Боженко А.А., зам.директора
2.2.	Выполнение спортсменами индивидуальных планов спортивной подготовки по видам спорта	Ежедневно до снятия ограничительных мер	Спортсмены	Ежедневный отчет спортсмена, ведение дневника самоконтроля	Тренер
			Тренеры по видам спорта	Еженедельный отчет каждый понедельник до 10.00	Боженко А.А., зам.директора
2.3.	Проведение тренировок и теоретических занятий в режиме онлайн	Ежедневно до снятия ограничительных мер не менее 1 раза в день	Тренеры по видам спорта	Ежедневный отчет до 20.00 о количестве спортсменов, присутствовавших на тренировке онлайн	Боженко А.А., зам.директора
3.	Медицинское и медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки		Боженко А.А., зам.директора	Еженедельный отчет каждый понедельник до 12.00	Гончарова С.Ю., директор
3.1.	Проведение тематических бесед по самоконтролю за морфофункциональным состоянием	Каждую среду с 10.00 до 11.00 на базе интернет-сервиса ZOOM	Наумова О.В., врач	Ежедневный отчет до 20.00	Боженко А.А., зам.директора
3.2.	Проведение онлайн-консультаций по запросу	Ежедневно на базе интернет-сервиса ZOOM (по предварительному запросу)	Наумова О.В., врач		
4.	Пропаганда здорового образа жизни		Боженко А.А., зам.директора	Еженедельный отчет каждый понедельник до 12.00	Гончарова С.Ю., директор
4.1.	Онлайн-эстафета «Самые чистые руки» на сайте колледжа и в официальной группе колледжа ВКонтакте	09.04.2020г.- 15.04.2020г.	Четверухина М.С., преподаватель	Описательный отчет 16.04.2020г.	Боженко А.А., зам.директора
4.2.	Викторина, посвященная Всемирному дню здоровья	16.04.2020г. в дистанционной форме	Наумова О.В., врач	Протокол, описательный отчет 17.04.2020г.	Боженко А.А., зам.директора
4.3.	II Антидопинговые игры	28.04.2020г. I этап - в дистанционной	Боженко А.А., зам.директора, Наумова О.В.,	Протокол, описательный отчет 30.04.2020г.	Гончарова С.Ю., директор

		форме; 2 этап - базе интернет-сервиса ZOOM	врач, Четверухина М.С., преподаватель		
5.	Методическая и научно-исследовательская деятельность тренеров		Боженко А.А., зам.директора	Еженедельный отчет каждый понедельник до 12.00	Гончарова С.Ю., директор
5.1.	Участие в цикле прямых трансляций «Современные тенденции в олимпийском движении» Совета директоров училищ олимпийского резерва РФ	В течение месяца по особому графику	Боженко А.А., зам.директора,	Справка по результатам участия 30.04.2020г.	Гончарова С.Ю., директор
5.2.	Разработка мастер-класса по виду спорта	22.04.2020г.	Тренеры по видам спорта	Видеоотчет о поведении мастер-класса по виду спорта базе доступного интернет-сервиса 23-24.04.2020г.	Боженко А.А., зам.директора
5.3.	Прохождение образовательной онлайн-программы «Современное антикризисное решение для спорта» (по направлениям) реализуемой при поддержке Министерства спорта Российской Федерации	В течение месяца по особому графику	Тренеры по видам спорта	Отчет о результатах участия (по мере прохождения обучения)	Боженко А.А., зам.директора
5.4.	Проведение круглого стола «Проблемы подготовки спортивного резерва в условиях введения ограничительных мероприятий по нераспространению новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации в 2020 году»	24.04.2020	Боженко А.А., зам.директора,	Отчет 25.04.2020г.	Гончарова С.Ю., директор