

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Колледж олимпийского резерва Пермского края»

Материалы
для подготовки к итоговой аттестации

по дисциплине

ОП 12. Организация и проведение тестирования населения в рамках комплекса ГТО
программы подготовки специалиста среднего звена
по специальности 49.02.01. Физическая культура
Квалификация – «Учитель физической культуры»

Пермь, 2018

1. Пояснительная записка

Формой итоговой аттестации по дисциплине ОП 12. Организация и проведение тестирования населения в рамках комплекса ГТО программы подготовки специалиста среднего звена является **дифференцированный зачет**.

Дифференцированный зачет как форма итоговой аттестации проходит в два этапа:

- 1 этап: выполнение задания в тестовой форме
- 2 этап: выполнение практического задания.

Для обучающихся, не сдавших самостоятельную внеаудиторную работу и/или не выполнивших требования по текущему контролю в полном объеме, предусмотренные программой при сдаче дифференцированного зачета может быть определен дополнительный этап: выполнение задания из перечня самостоятельной внеаудиторной работы и/или текущего контроля по МДК.

2. Требования к результатам освоения МДК на дифференцированный зачет

Результатом освоения дисциплины являются **сформированные умения:**

- формировать графики выполнения участниками испытаний ВФСК ГТО;
- формировать сводные протоколы выполнения нормативов ВФСК ГТО;
- организовывать места проведения тестирования по нормативам испытаний ВФСК ГТО;
- проводить идентификацию участников ВФСК ГТО;
- формировать протоколы по видам испытаний ВФСК ГТО.

усвоенные знания:

- структуры и содержания ВФСК ГТО;
- видов испытаний (тесты) и нормативов государственных требований ВФСК ГТО;
- требований к спортивным судьям, правам и обязанностям спортивных судей, обеспечивающих тестирование по нормативам испытаний ВФСК ГТО;
- порядка подготовки мест проведения тестирования по нормативам испытаний ВФСК ГТО;
- порядка организации и проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО;
- порядка идентификации участников ВФСК ГТО при обращении их в центр тестирования;
- истории возникновения и развития ВФСК ГТО.

3. Критерии оценки образовательных достижений

3.1. Шкала оценивания заданий в тестовой форме

Процент результативности (правильности ответов)	Оценка уровня подготовленности	
	Отметка	Вербальный аналог
100% - 85%	5	«отлично»
84% - 69%	4	«хорошо»
68% – 53%	3	«удовлетворительно»
ниже 52%	2	«неудовлетворительно»

3.2. Критерии оценивания практического задания.

Отметка 5: задание выполнено правильно, точно, уверенно, в полном объеме, учащийся овладел формой составления или разработки документа; объяснения логичны и последовательны, речь понятна, лаконична.

Отметка 4: задание выполнено правильно, но в недостаточном объеме, наблюдаются

некоторые недоработки; объяснения в основном понятны, допускаются незначительные речевые ошибки и паузы.

Отметка 3: задание выполнено в основном правильно, но в недостаточном объеме, допущены значительные ошибки при составлении или разработке документов, объяснения понятны не в полной мере, требуются уточнения, допускаются многочисленные речевые ошибки, затрудняющие понимание.

Отметка 2: задание не выполнено или выполнено неправильно, неуверенно, небрежно; допущено несколько серьезных ошибок; невозможно понять объяснение, речь почти не воспринимается.

4. Вопросы для подготовки к дифференцированному зачету

1. Перечислите основные предпосылки возникновения комплекса ГТО в СССР.
2. Укажите количество ступеней комплекса ГТО 1931 года.
3. Расскажите основные этапы развития комплекса ГТО в современной России.
4. Перечислите основные нормативные правовые акты, регламентирующие внедрение ВФСК ГТО.
5. Назовите, какие нормативные правовые акты определяют, что ГТО является программно-нормативной основой системы физического воспитания населения.
6. Назовите основные положения ВФСК ГТО.
7. Каким распорядительным актом введен в действие ВФСК ГТО.
8. Назовите цели и задачи ВФСК ГТО.
9. Назовите структуру и содержание ВФСК ГТО.
10. Перечислите официальные сайты федерального и регионального уровня, обеспечивающие информационно-методическое сопровождение ВФСК ГТО.
11. Назовите сколько ступеней в ВФСК ГТО, дайте краткую характеристику.
12. Назовите физические качества, умения или навыки видов обязательных испытаний (тестов) и испытаний по выбору.
13. Назовите основные рекомендации к двигательному режиму у мужчин и у женщин.
14. Каким требованиям должны отвечать места для выполнения нормативов ВФСК ГТО.
15. Опишите процедуру тестирования гибкости и координационных способностей в рамках ВФСК ГТО.
16. Опишите процедуру тестирования прикладных навыков и выносливости в рамках ВФСК ГТО.
17. Опишите процедуру тестирования силы в рамках ВФСК ГТО.
18. Опишите процедуру тестирования скоростных и скоростно-силовых возможностей в рамках ВФСК ГТО.
19. Охарактеризуйте функции медицинского сопровождения тестирования в рамках ВФСК ГТО.
20. Назовите срок действия медицинского допуска обучающихся в учебных заведениях.
21. Назовите рекомендуемые требования к спортивным судьям мероприятий ВФСК ГТО.
22. Назовите составы и порядок формирования ГСК.
23. Расскажите функциональные обязанности спортивных судей ГСК (по выбору).
24. Назовите составы и порядок формирования судейских бригад.
25. Перечислите рекомендуемое оборудование и инвентарь, используемый для проведения мероприятий комплекса ГТО.
26. Перечислите основные этапы работы по составлению графика выполнения испытаний комплекса ГТО населением.
27. Расскажите, каким образом производится процесс идентификации личности участника ВФСК ГТО.
28. Расскажите основные этапы процедуры допуска участников к выполнению испытаний ВФСК ГТО в местах тестирования.
29. Порядок организации судейства массовых мероприятий, работа судьи вида.

30. Функциональные обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад.

5. Список информационных источников для подготовки к дифференцированному зачету

1. Приказ Минспорта России от 01.02.2016 № 70 «Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО».
2. Приказ № 134 Н " О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"
3. Методические рекомендации по организации и выполнению испытаний (тестов) ВФСК ГТО (от 31 марта 2017 года).
4. Федеральный закон «О физической культуре и спорте» от 4.12.2007 № 329-ФЗ.
5. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года.
6. Государственная программа «Развития физической культуры и спорта»