

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Колледж олимпийского резерва Пермского края»

Материалы

для подготовки к итоговой аттестации

по дисциплине

**ОП.08.05. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с
методикой преподавания: ВОЛЕЙБОЛ**

программы подготовки специалиста среднего звена
по специальности **49.02.01. «Физическая культура»**

Квалификация – учитель физической культуры

Пермь, 2018

1. Пояснительная записка

Формой итоговой аттестации по дисциплине ОП.08.05. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: Волейбол является экзамен.

Экзамен как форма промежуточной аттестации, проходит в два этапа:

1 этап: выполнение тестового задания;

2 этап: ответ на теоретический вопрос, связанный с методикой обучения техническим элементам волейбола.

Для обучающихся, не сдавших самостоятельную внеаудиторную работу и/или не выполнивших требования по текущему контролю в полном объеме, предусмотренные программой при сдаче экзамена может быть определен дополнительный этап: выполнение задания из перечня самостоятельной внеаудиторной работы и/или текущего контроля по дисциплине.

2. Требования к результатам освоения дисциплины на экзамен

Результатом освоения дисциплины являются

сформированные умения:

- планировать, проводить и анализировать занятия по волейболу;
- выполнять профессионально значимые двигательные действия по волейболу;
- использовать терминологию по волейболу;
- применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений;
- обучать двигательным действиям по волейболу;
- подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря;
- использовать оборудование и инвентарь для занятий волейболу в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации.

усвоенные знания:

- историю и этапы развития волейбола;
- терминологию в волейболе;
- технику профессионально значимых двигательных действий в волейболе;
- содержание, формы организации и методику проведения занятий по волейболу в школе;
- методику обучения двигательным действиям в волейболу;
- особенности и методику развития физических качеств в волейболе;
- особенности организации и проведения соревнований по волейболу;
- основы судейства в волейболе;
- разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий волейболом, особенности их эксплуатации;
- технику безопасности на занятиях волейболом и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю.

3. Критерии оценки образовательных достижений

3.1. Шкала оценивания заданий в тестовой форме

Процент результативности (правильности ответов)	Оценка уровня подготовленности	
	Отметка	Вербальный аналог
100% - 85%	5	«отлично»
84% - 69%	4	«хорошо»
68% – 53%	3	«удовлетворительно»
ниже 52%	2	«неудовлетворительно»

3.2. Шкала оценивания устных ответов

Академическая оценка	Содержание	Взаимодействие с собеседником	Речевое оформление	Интонационный рисунок/ произношение
«отлично»	Задание выполнено полностью: цель общения успешно достигнута высказывания связные и логичные; тема раскрыта в полном объеме.	Демонстрирует способность начинать и активно поддерживать беседу, соблюдая очередность в обмене репликами; задавать и отвечать на поставленные вопросы, быстро реагировать и проявлять инициативу при смене темы беседы, восстанавливать беседу в случае сбоя.	Речевое оформление соответствует цели коммуникации. Допущено незначительное количество речевых ошибок, которые не мешают пониманию.	Речь понятна: соблюдает правильный ритм и интонационный рисунок.
«хорошо»	Задание выполнено: цель общения достигнута, высказывания в основном логичные и связные, однако; тема раскрыта не в полном объеме.	В большинстве случаев демонстрирует способность начинать (при необходимости), и поддерживать беседу, реагировать и проявлять определенную инициативу при смене темы. В некоторых случаях наблюдаются паузы. Сигнализирует о наличии проблемы в понимании собеседника.	Речевое оформление в основном соответствует цели коммуникации. Наблюдаются некоторые затруднения при подборе слов и отдельные неточности при переходе на более абстрактные темы. Допущены немногочисленные речевые ошибки, которые не препятствуют пониманию.	В основном речь понятна: ритм и интонационный рисунок иногда нарушаются.
«удовлетворительно»	Задание выполнено частично: цель общения достигнута не полностью, тема раскрыта недостаточно.	Не стремится начинать (при необходимости) и поддерживать беседу, передает наиболее общие идеи в ограниченном контексте, в значительной степени зависит от помощи со стороны собеседника.	Используется ограниченный словарный запас, частично соответствующий цели коммуникации. Допущены многочисленные речевые ошибки, не препятствующие пониманию или единичные ошибки, затрудняющие понимание.	В отдельных случаях понимание речи может быть затруднено из-за неправильного ритма или интонационного рисунка; требуется напряженное внимание со стороны слушающего.

«неудовлетворительно»	Задание не выполнено, цель общения не достигнута.	Не может поддерживать беседу.	Речевое оформление в целом не соответствует цели коммуникации.	Речь почти не воспринимается на слух.
-----------------------	---	-------------------------------	--	---------------------------------------

4. Вопросы для подготовки к экзамену

1. Методика судейства игр по волейболу. Роль судьи как руководителя и воспитателя в процессе соревнований.
2. Методика обучения командным действиям волейболистов в нападении.
3. Методика обучения командным действиям волейболистов в защите.
4. Блокирование в волейболе. Одиночное блокирование. Анализ техники выполнения и методика обучения.
5. Блокирование в волейболе. Групповое блокирование. Анализ техники выполнения и методика обучения.
6. Передача мяча сверху двумя руками. Анализ техники выполнения и методика обучения.
7. Стойки и перемещения в волейболе. Анализ техники выполнения и методика обучения.
8. Методика судейства игр по волейболу. Жесты судей.
9. Нижняя прямая подача. Анализ техники выполнения и методика обучения.
10. Верхняя прямая подача. Анализ техники выполнения и методика обучения.
11. Прямой нападающий удар. Анализ техники выполнения и методика обучения.
12. Прием мяча снизу двумя руками. Анализ техники выполнения и методика обучения.
13. Методика обучения игровым упражнениям с включением основных приемов игры в нападении и защите: подачи, передачи, приём мяча.
14. Методика обучения игровым упражнениям с включением основных приемов игры в нападении и защите: нападающий удар, блокирование.
15. Характеристика групповых тактических действий в нападении. Комбинация «Крест». Методика обучения.
16. Характеристика групповых тактических действий в нападении. Комбинация «Волна». Методика обучения.
17. Характеристика групповых тактических действий в нападении. Комбинация «Пайп». Методика обучения.
18. Состав, действия судейской бригады и их обязанности в волейболе. Замены, ведение счета в волейболе.
19. Разметка волейбольной площадки и ее назначение. Оборудование и инвентарь для игры в волейбол.
20. Способы проведения соревнований. Достоинства и недостатки способов.

5. Список информационных источников для подготовки к экзамену

1. Беляев, А.В. Волейбол. Учебник. / А.В. Беляев, М.В. Савин – М: Советский спорт, 2009.
2. Волейбол. Правила соревнований. - М.: ФиС, 2007.
3. Кунянский В.А. Волейбол: практикум для судей / В.А. Кунянский – М: Советский спорт, 2004.
4. Методика обучения игры в волейбол. – М.: ЧЕЛОВЕК, Олимпия, 2007.– 56 с.

5. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения: Учебник для студентов высших педагогических заведений / Ю.Д.Железняк, Ю.М.Портнов, В.П.Савин, А.В.Лисаков; под ред. Ю.Д.Железняка, Ю.М.Портнова. – М.: Издательский центр «Академия», 2007 г.

6. Скороходова Н.Н. Подвижные игры, эстафеты, игровые упражнения с элементами волейбола. Методические рекомендации / Н.Н. Скороходова, В.С. Чубарова. – Липецк: ЛГПУ, 2011.

7. Фурманов А.Г. Подготовка волейболистов / А.Г. Фурманов. – Минск: МЕТ, 2007, - 329 с.

Дополнительные источники

1. Беляев А. В., Булыкина Л. В. Волейбол: теория и методика тренировки; ТВТ Дивизион - Москва, 2011. - 176 с.

2. Владимир Стецко, Илья Трисвятский. Волейбольный гид. Выпуск №10 Ежегодный справочник 2014-2015, 2014. —346 с.

3. Волейбол для всех; ТВТ Дивизион - Москва, 2012. - 889 с.

4. Волейбол; АСТ, Астрель, Харвест - Москва, 2010. - 141 с.

5. Волейбол; ТВТ Дивизион - Москва, 2009. - 360 с.

6. Клещев Ю. Н. Волейбол. Подготовка команды к соревнованиям; ТВТ Дивизион - Москва, 2009. - 208 с.

7. Колодницкий Г. А., Кузнецов В. С., Маслов М. В. Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол; Просвещение - Москва, 2012. - 649 с.

8. Кунянский В. А. Волейбол. О некоторых аспектах игры и судейства; ТВТ Дивизион - Москва, 2009. - 476 с.

9. Кунянский В. А. Волейбол. О судьях и судействе; СпортАкадемПресс - Москва, 2013. - 184 с.

10. Кунянский В. А. Волейбол. Профессиональная подготовка судей; ТВТ Дивизион - Москва, 2009. - 176 с.

11. Методика обучения игре в волейбол; Человек - Москва, 2009. - 271 с.

12. Методический сборник № 7. Общие основы силовой подготовки волейболистов и их практическое приложение. Методические рекомендации. Методическое пособие Всероссийской федерации волейбола подготовил: кандидат педагогических наук, заслуженный работник физической культуры Российской Федерации Е.В. Фомин. – Москва: ВФВ, 2011. – 24 с., илл.

13. Методический сборник №10. Прыгучесть и прыжковая подготовка волейболистов. Методический сборник Всероссийской федерации волейбола / авторы: А.В.Суханов, Е.В.Фомин, Л.В.Булыкина. – Москва: ВФВ, 2012. – 24 с., илл.

14. Методический сборник №11. Программирование недельного тренировочного микроцикла, обращая внимание на атаку первым темпом. Методический сборник Всероссийской федерации волейбола / автор: В.М.Алферов. – Москва: ВФВ, 2012. – 20 с., илл.

15. Методический сборник №12. Физическая подготовка команды высшего уровня в спортивном сезоне с подробным указанием физических способностей: максимальная сила, прыжковая способность, скорость перемещения. Методический сборник Всероссийской федерации волейбола / под общей редакцией В.Н.Бабакина. – Москва: ВФВ, 2012. – 32 с., илл.

16. Методический сборник №17. Процесс спортивной подготовки игроков. Фомин Е.В.,Силаева Л.В.,Булыкина Л.В.,Белова Н.Ю. Москва - 2014. - 134с.

17. Методический сборник №8. Пляжный волейбол. Педагогическое, медико-биологическое и психологическое сопровождение подготовки спортсменов (отечественный и зарубежный опыт). Методический сборник Всероссийской федерации волейбола / под общей редакцией В.В. Костюкова и В.В. Нирки. – Москва: ВФВ, 2011. – 84 с., илл.

18. Методический сборник №9. Методический сборник №9. Средства и методы обучения и совершенствования техники и тактики вторых передач (подготовка связующего игрока). Методический сборник Всероссийской федерации волейбола / под общей редакцией В.О.Романенко., Е.В.Фомин. – Москва: ВФВ, 2012. – 28 с., илл.

19. Муратида И.К.: Эмоционально-волевая подготовка волейболистов. - Старый Оскол: Б.И., 2006.

20. Под ред. Л.Н. Волошиной ; Рец.: Ю.Д. Железняк, В.И. Прокопенко: Игровые технологии физического воспитания в начальной школе. - Белгород: Белгородская областная типография, 2006.

Интернет-ресурсы

1. Комплексный медико-биологический контроль в пляжном волейболе [Электронный ресурс] : научно-методическое пособие / Ф.А. Иорданская [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2018. — 92 с.

2. Межман И.Ф. Научись играть в волейбол [Электронный ресурс] : учебное пособие / И.Ф. Межман. — Электрон. текстовые данные. — Самара: Поволжский государственный университет телекоммуникаций и информатики, 2017. — 335 с.

3. Волейбол: теория и практика [Электронный ресурс] : учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта / С.С. Даценко [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2016. — 456 с.

4. Волейбол [Электронный ресурс] : энциклопедия / . — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», Человек, 2016. — 624 с.

5. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта волейбол [Электронный ресурс] / . — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2016. — 24 с.

6. Волейбол [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / . — Электрон. текстовые данные. — Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2016. — 44 с.

7. Фомин Е.В. Волейбол. Начальное обучение [Электронный ресурс] / Е.В. Фомин, Л.В. Булыкина. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2015. — 88 с.

8. Волейбол. Баскетбол. Гандбол. Организация и проведение соревнований по спортивным играм [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.Ф. Мишенькина [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014.

9. Волейбол. Баскетбол. Гандбол. Организация и проведение соревнований по спортивным играм [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.Ф. Мишенькина [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014. — 136 с.

10. Основы обучения технике игры в волейбол [Электронный ресурс] : учебное пособие / А.А. Гераськин [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014. — 280 с.

11. Тертычный А.В. Волейбол для 12-13-летних [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / А.В. Тертычный, В.Т. Тертычная. — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет, 2013. — 127 с.

12. Шулятьев В.М. Волейбол [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.М. Шулятьев, В.С. Побыванец. — Электрон. текстовые данные. — М. : Российский университет дружбы народов, 2012. — 204 с.

13. Шулятьев В.М. Студенческий волейбол [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.М. Шулятьев. — Электрон. текстовые данные. — М. : Российский университет дружбы народов, 2011. — 196 с.

14. Лазарева Е.А. Методические основы занятий волейболом в вузе [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е.А. Лазарева. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский государственный строительный университет, ЭБС АСВ, 2010. — 150 с.
15. Зефирова Е.В. Начальное обучение технике передачи двумя руками сверху в волейболе [Электронный ресурс] : методическое пособие / Е.В. Зефирова, В.А. Платонова, Е.Г. Удин. — Электрон. текстовые данные. — СПб. : Университет ИТМО, 2010. — 59 с.
16. Папагеоргиу А. Пляжный волейбол. Руководство [Электронный ресурс] / А. Папагеоргиу, С. Хёмберг. — Электрон. текстовые данные. — М. : Человек, Terra-Спорт, 2004. — 328 с.