

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Колледж олимпийского резерва Пермского края»

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ПО ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ВНЕАУДИТОРНОЙ
РАБОТЫ

по дисциплине ОП 08.05 Волейбол

специальность «Физическая культура»

квалификация «Учитель физической культуры»

Пермь
2018

Составитель: Сорокина Т.Н., преподаватель ГБПОУ «КОР ПК»

Настоящие методические указания по выполнению самостоятельной работы предназначены для студентов, обучающихся по специальности «Физическая культура».

Методические указания разработаны в соответствии с требованиями, предъявляемыми к освоению ФГОС.

Основная цель методических указаний - обеспечить студентов методикой выполнения самостоятельной работы во время карантина.

В методических указаниях изложен (краткая аннотация состава методических указаний).

СОДЕРЖАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

1. РАЗДЕЛ 1. ОСНОВЫ ВОЛЕЙБОЛА

2. Тема 1.2. Методика преподавания волейбола в школе

3. **Цель:** Познакомиться с особенностями построения и проведения учебных занятий по волейболу с учащимися разных классов.

4. **Формулировка задания**

Изучить методические особенности проведения уроков физической культуры по спортивным играм с учащимися различного школьного возраста.

5. **Инструкции (рекомендации) по выполнению самостоятельной работы**

Для выполнения задания необходимо:

1. *Самостоятельно изучить информацию о методике проведения занятий в школе по волейболу с детьми разного школьного возраста.*

2. *Используя Интернет, изучите типовые программы по физической культуре для учащихся 5-9, 10-11 классов.*

3. *Оформите методические особенности проведения уроков в тетради.*

4. **Норма времени на выполнение самостоятельной работы – 4 часа.**

5. **Список учебной литературы, необходимой для выполнения задания**

1. Физическая культура. 5–7 классы / под ред. М.Я. Виленский – М.: Просвещение, 2014.

2. Физическая культура. 8–9 классы / под ред. В. И. Ляха. – М.: Просвещение, 2014

3. Авторской программы для 5 – 9 класса. В.И. Лях. Физическая культура. — 3-е изд.,– М. : Просвещение, 2013.– 104 с.

4. Примерная образовательная программа основного общего образования(протокол от 8 апреля 2015 №1/15)

6. **Требования к оформлению самостоятельной работы**

Работа оформляется в тетради студента в произвольной форме, отражающей содержание задания.

7. **Форма контроля самостоятельной работы:**

Выполненная работа представляется преподавателю в тетради на следующее занятие.

Внимание! Выполненная работа подлежит проверке перед началом следующего занятия. Проверка будет проводиться в форме взаимоконтроля между вами и вашими однокурсниками (в сменных парах/группах). Оценка за данную работу выставляется в журнал.