

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Колледж олимпийского резерва Пермского края»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**  
**ПО ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ВНЕАУДИТОРНОЙ**  
**РАБОТЫ**  
**по МДК.02.01.05 Волейбол**  
**специальность «Физическая культура»**  
**квалификация «Педагог по физической культуре и спорта»**

Пермь  
2018

**Составитель:** Сорокина Т.Н., преподаватель ГБПОУ «КОР ПК»

Настоящие методические указания по выполнению самостоятельной работы предназначены для студентов, обучающихся по специальности «Физическая культура».

Методические указания разработаны в соответствии с требованиями, предъявляемыми к освоению ФГОС.

Основная цель методических указаний - обеспечить студентов методикой выполнения самостоятельной работы во время карантина.

В методических указаниях изложен (краткая аннотация состава методических указаний).

## СОДЕРЖАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

### РАЗДЕЛ 1 НАЗВАНИЕ РАЗДЕЛА

1. **Тема 1.1.** Волейбол как спортивная игра

2. **Цель:** Формирование знаний по основным понятиям волейбола, методике судейства и жестах судей в волейболе.

3. **Формулировка задания**

Выучить основные понятия волейбола.

Выучить и уметь показывать судейские жесты в волейболе.

4. **Инструкции (рекомендации) по выполнению самостоятельной работы**

*Для выполнения задания необходимо:*

1. *Самостоятельно изучить Официальные правила по волейболу.*

2. *Используя Интернет, изучите основные термины в волейболе, состав судейской бригады и соответствующие жесты, используемые в процессе судейства.*

3. *Подготовьтесь к судейству учебной игры в роли первого судьи, линейного судьи на следующем занятии.*

4. *Выучить основные термины волейбола.*

5. **Норма времени на выполнение самостоятельной работы – 4 часа.**

6. **Список учебной литературы, необходимой для выполнения задания**

1. Волейбол. Правила соревнований. - М.: ФиС, 2007.

2. 3. Кунянский В.А. Волейбол: практикум для судей / В.А. Кунянский – М: Советский спорт, 2004.

3. Официальные волейбольные правила 2017-2020

7. **Форма контроля самостоятельной работы:**

*Самостоятельная работа представляется в виде судейства учебной игры на следующее занятие, проверочной работы по основным понятиям волейбола.*