

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Колледж олимпийского резерва Пермского края»

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ПО ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ВНЕАУДИТОРНОЙ
РАБОТЫ

по дисциплине ОП 08.08

Подвижные игры

Специальность 49.02.02 Адаптивная физическая культура

квалификация *Педагог по адаптивной физической культуре и спорту*

Пермь
2018

Составитель: Сулопарова О.Н. КОРПК

Настоящие методические указания по выполнению самостоятельной работы предназначены для студентов обучающихся по специальности

Методические указания разработаны в соответствии с требованиями, предъявляемыми к освоению ФГОС.

Основная цель методических указаний - обеспечить студентов методикой выполнения самостоятельной работы во время карантина.

В методических указаниях изложен (краткая аннотация состава методических указаний).

СОДЕРЖАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Подвижные игры в ИВС

Тема 3. Структура, содержание и оформление конспектов тренировки с применением подвижных игр.

- 1. Цель:** Закрепить умение составлять план-конспект игрового урока (нозология по выбору студента)
- 2. Формулировка задания:**

Задание для самостоятельного выполнения:

Ситуация. Тренеру-преподавателю необходимо подготовиться к тренировочному занятию по избранному виду спорта.

1. Запишите в таблицу части тренировочного занятия в ИВС и распределение учебного времени по частям тренировки.
2. Определите задачи каждой части занятия и внесите их в таблицу.
3. Подберите виды игры и игровые упражнения для основной части тренировки ИВС..

Форма конспекта тренировочного занятия

Конспект занятия № _____				
Место проведения _____				
Группа занимающихся _____				
Цель занятия _____				
Инвентарь _____				
Преподаватели _____				
Дата проведения _____				
Этап занятия	Задачи этапа	Средства	Деление этапов по времени, %	Методические приемы обучения, воспитания, организации

3. Инструкции (рекомендации) по выполнению самостоятельной работы

Для выполнения задания необходимо:

1. Самостоятельно изучить информацию по теме
2. Составить план-конспект по предложенному шаблону и алгоритму.

1. Норма времени на выполнение самостоятельной работы – 2ч

2. Список учебной литературы, необходимой для выполнения задания:

1. Балеева Л.В., Коротков И.М. Подвижные игры. – Учебное пособие для институтов физической культуры. 5-е издание, переработанное и дополненное. – М.: ФиС, 2011г.
2. Жуков М.Н. Подвижные игры.-Учебник для студентов педагогических вузов по специальности 033100-физическая культура.-М.:-АКАДЕМА;2008.
3. Макарова Ю.М. Теория и методика обучения базовым видом спорта. – М.: Издательский центр №Академия», 2014.-272с.

Тема 3. Организация и планирование спортивно-массового мероприятия, соревнования.

Цель: продолжить формирования умения разрабатывать документацию для проведения соревнований, подбирать интересные игровые задания и игры для соревнований.

Задание для самостоятельного выполнения:

1. Составить положение «Веселые старты» с применением игровых упражнений и подвижных игр (нозология по выбору студента)

« » 2018 г.

Положение

о проведении веселых стартов, тема.....

1. Цели Соревнования проводятся в целях популяризации и пропаганды
2. Сроки и место проведения Соревнования проводятся
3. Руководство проведением соревнований Общее руководство проведением соревнований возлагается
4. Прием заявок на участие К участию в соревнованиях допускаются спортсмены
5. Программа соревнований:
Награждение Победители и призеры соревнований

3. Инструкции (рекомендации) по выполнению самостоятельной работы

Для выполнения задания необходимо:

1. Самостоятельно изучить информацию по теме
2. Составить положение «Веселые старты».

3. Норма времени на выполнение самостоятельной работы – 2ч

4. Список учебной литературы, необходимой для выполнения задания:

1. Балеева Л.В., Коротков И.М. Подвижные игры. – Учебное пособие для институтов физической культуры. 5-е издание, переработанное и дополненное. – М.: ФиС, 2011г.

2. Жуков М.Н. Подвижные игры.-Учебник для студентов педагогических вузов по специальности 033100-физическая культура.-М.:-АКАДЕМА;2008.

3. Макарова Ю.М. Теория и методика обучения базовым видом спорта. – М.: Издательский центр №Академия», 2014.-272с.