

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Колледж олимпийского резерва Пермского края»

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ПО ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ВНЕАУДИТОРНОЙ
РАБОТЫ

по дисциплине ОП 06

Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и
массажа

Специальность 49.02.01 Физическая культура

Квалификация *Учитель по физической культуре и спорту*

Пермь
2018

Составитель: Сулопарова О.Н. КОРПК

Настоящие методические указания по выполнению самостоятельной работы предназначены для студентов обучающихся по специальности

Методические указания разработаны в соответствии с требованиями, предъявляемыми к освоению ФГОС.

Основная цель методических указаний - обеспечить студентов методикой выполнения самостоятельной работы во время карантина.

В методических указаниях изложен (краткая аннотация состава методических указаний).

СОДЕРЖАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Раздел Частные методики ЛФК

Тема 4.1.1. ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и органов кровообращения

1. Цель: ознакомление студентов с этиологией, целями, задачами, средствами и методами, формами ЛФК с детьми школьного возраста, имеющих заболевания сердечно-сосудистой системы

2. Формулировка задания:

1. Составить конспект по предложенному плану:

1. Этиология и клиника заболеваний сердца
2. Современные методы комплексного лечения заболеваний сердца.
3. Механизмы лечебного действия ФУ при заболеваниях сердца.
4. Методика проведения ЛФК при заболеваниях сердца.

2. Для выполнения задания необходимо:

1. Самостоятельно изучить информацию по теме
2. Составить конспект по предложенному алгоритму.

3. Норма времени на выполнение самостоятельной работы – 2ч

4. Список учебной литературы, необходимой для выполнения задания:

1. Медицинская реабилитация: Рук-во для врачей/ Под ред. В.А.Епифанова. – М, Медпресс-информ, 2005. – 328 с.
2. Физическая реабилитация: Учебник для студентов высших учебных заведений. /Под общей ред. Проф. С.Н.Попова. Изд.2-е. – Ростов-на-Дону: изд-во «Феникс», 2004. – 608 с.
3. Лечебная физическая культура: Справочник/ Под ред. Проф. В.А. Епифанова. – М.: Медицина, 2004. – 592 с.
4. Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации: руководство для врачей. Под ред. А.Ф. Каптелина, И.П. Лебедевой. – М.: Медицина, 1995. – 400с.
5. Гришин Т. В., Никитин С. В. Методы профилактики нарушений осанки у детей в общеобразовательных школах. Вестник гильдии протезистов-орто-педов. М., 2000. № 3. С. 38-42.

6. Потапчук А.А., Матвеев С.В., Дидур М.Д. Лечебная физическая культура в детском возрасте. – СПб.: Речь, 2007 – 464с.

Тема 4.1.2. ЛФК при нейроциркуляторной дистонии (НЦД)

Цель: ознакомление студентов с этиологией, целями, задачами, средствами и методами, формами ЛФК с детьми школьного возраста, имеющих заболевания НЦД

1. Формулировка задания:

Составить конспект по предложенному плану:

1. Этиология и клиника НЦД
2. Современные методы комплексного лечения НЦД.
3. Механизмы лечебного действия ФУ при заболеваниях НЦД.
4. Методика проведения ЛФК при заболеваниях НЦД.

2. Для выполнения задания необходимо:

3. Самостоятельно изучить информацию по теме
4. Составить конспект по предложенному алгоритму.

5. Норма времени на выполнение самостоятельной работы – 2ч

6. Список учебной литературы, необходимой для выполнения задания:

1. Медицинская реабилитация: Рук-во для врачей/ Под ред. В.А.Епифанова. – М, Медпресс-информ, 2005. – 328 с.
2. Физическая реабилитация: Учебник для студентов высших учебных заведений. /Под общей ред. Проф. С.Н.Попова. Изд.2-е. – Ростов-на-Дону: изд-во «Феникс», 2004. – 608 с.
3. Лечебная физическая культура: Справочник/ Под ред. Проф. В.А. Епифанова. – М.: Медицина, 2004. – 592 с.
4. Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации: руководство для врачей. Под ред. А.Ф. Каптелина, И.П. Лебедевой. – М.: Медицина, 1995. – 400с.
5. Гришин Т. В., Никитин С. В. Методы профилактики нарушений осанки у детей в общеобразовательных школах. Вестник гильдии протезистов-орто-педов. М., 2000. № 3. С. 38-42.
6. Потапчук А.А., Матвеев С.В., Дидур М.Д. Лечебная физическая культура в детском возрасте. – СПб.: Речь, 2007 – 464с.

Тема 4.1.3. ЛФК при инфаркте миокарда

- 1. Цель:** ознакомление студентов с этиологией, целями, задачами, средствами и методами, формами ЛФК при инфаркте миокарда
- 2. Формулировка задания:**

Составить конспект по предложенному плану:

1. Этиология и клиника инфаркта миокарда
2. Современные методы комплексного лечения заболеваний сердца.
3. Механизмы лечебного действия ФУ при заболеваниях сердца.
4. Методика проведения ЛФК при инфаркте миокарда.

3. Для выполнения задания необходимо:

1. Самостоятельно изучить информацию по теме
2. Составить конспект по предложенному алгоритму ответов на вопросы плана.

3. Норма времени на выполнение самостоятельной работы – 2ч

4. Список учебной литературы, необходимой для выполнения задания:

1. Медицинская реабилитация: Рук-во для врачей/ Под ред. В.А.Епифанова. – М, Медпресс-информ, 2005. – 328 с.
2. Физическая реабилитация: Учебник для студентов высших учебных заведений. /Под общей ред. Проф. С.Н.Попова. Изд.2-е. – Ростов-на-Дону: изд-во «Феникс», 2004. – 608 с.
3. Лечебная физическая культура: Справочник/ Под ред. Проф. В.А. Епифанова. – М.: Медицина, 2004. – 592 с.
4. Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации: руководство для врачей. Под ред. А.Ф. Каптелина, И.П. Лебедевой. – М.: Медицина, 1995. – 400с.
5. Гришин Т. В., Никитин С. В. Методы профилактики нарушений осанки у детей в общеобразовательных школах. Вестник гильдии протезистов-орто-педов. М., 2000. № 3. С. 38-42.
6. Потапчук А.А., Матвеев С.В., Дидур М.Д. Лечебная физическая культура в детском возрасте. – СПб.: Речь, 2007 – 464с.