

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Колледж олимпийского резерва Пермского края»

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ПО ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ВНЕАУДИТОРНОЙ
РАБОТЫ
по дисциплине
ОП.03. Анатомия

специальность 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

квалификация *Учитель физической культуры*

Пермь 2017

Составитель: Самкова О.С., преподаватель ГБПОУ КОРПК

Настоящие методические указания по выполнению самостоятельной работы предназначены для студентов обучающихся по специальности 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Методические указания разработаны в соответствии с требованиями, предъявляемыми к освоению ФГОС .

Основная цель методических указаний - обеспечить студентов методикой выполнения самостоятельной работы во время карантина

В методических указаниях изложен порядок выполнения самостоятельной работы.

СОДЕРЖАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

РАЗДЕЛ 4 Ангиология

Тема 1. Лимфатическая система

- 1. Цель:** познакомиться со строением и функциями лимфатической системы.
- 2. Формулировка задания**
Составить план-конспект по теме «Лимфатическая система»
- 3. Порядок выполнения самостоятельной работы**

Инструкции (рекомендации) по выполнению самостоятельной работы

Для выполнения задания необходимо:

- 1. Самостоятельно изучить информацию о лимфатической системе.*
- 2. Используя изученную информацию, опишите общее строение лимфатической системы, ее функции.*
- 3. Охарактеризуйте лимфатические сосуды, органы лимфатической системы.*
- 4. Опишите понятие иммунитет, его виды.*

5. Норма времени на выполнение самостоятельной работы – 2 часа

6. Краткое содержание темы. Основные понятия.

План составления конспекта:

- 1. Строение лимфатической системы.*
- 2. Лимфа.*
- 3. Лимфатические сосуды.*
- 4. Органы иммунной системы.*
- 5. Иммунитет.*
- 6. Возрастные изменения лимфатической системы.*

Список учебной литературы, необходимой для выполнения задания

1. Сапин М.Р. Сивоглазов В.И. Анатомия и физиология человека. - М., Академ А, М., 2011 – 438 с.
2. Гайворонский А.М. Анатомия и физиология. - М., Академия, 2008 – 454с.

7. Требования к оформлению самостоятельной работы

Самостоятельная работа выполняется в рабочей тетради в виде план-конспекта.

8. Форма контроля самостоятельной работы:

Выполненная работа подлежит проверке перед началом следующего занятия. Проверка будет проводиться в форме взаимоконтроля между вами и вашими однокурсниками (в сменных парах/группах). Оценка за данную

работу выставляется в журнал.

Тема 2. СПИД - проблема потери иммунитета.

4. Цель: укрепить чувство ответственности за свое здоровье и за здоровье будущих поколений.

5. Формулировка задания

Задание для самостоятельного выполнения:

Подготовить доклад по теме СПИД - проблема потери иммунитета

Инструкции (рекомендации) по выполнению самостоятельной работы

Для выполнения задания необходимо:

1. Самостоятельно изучить информацию о СПИДе и ВИЧ-инфекции.
2. Изучив информацию, составьте доклад.
3. Подготовьтесь к публичному представлению доклада на следующем занятии.

4. Норма времени на выполнение самостоятельной работы –2 часа.

5. Краткое содержание темы. Основные понятия.

1. Понятие СПИД и ВИЧ.
2. История возникновения.
3. Основные способы заражения.
4. Причины распространения.
5. Меры профилактики.

Список учебной литературы, необходимой для выполнения задания

6. Сапин М.Р. Сивоглазов В.И. Анатомия и физиология человека. - М., Академ А, М., 2011 – 438 с.
7. Гайворонский А.М. Анатомия и физиология. - М., Академия, 2008 – 454с.

8. Требования к оформлению самостоятельной работы

Выполненная работа выполняется письменно в рабочей тетради, либо на электронном носителе.

9. Форма контроля самостоятельной работы:

Внимание! Выполненная работа подлежит проверке перед началом следующего занятия. Проверка будет проводиться в форме взаимоконтроля между вами и вашими однокурсниками (в сменных парах/группах). Оценка за данную работу выставляется в журнал.