

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Колледж олимпийского резерва Пермского края»

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ПО ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ВНЕАУДИТОРНОЙ
РАБОТЫ

по дисциплине/ПМ

Методика обучения предмету ФК/ МДК

специальность физическая культура

квалификация учитель331

Пермь
2018

Составитель: Четверухина М.С.

Настоящие методические указания по выполнению самостоятельной работы предназначены для студентов обучающихся по специальности

Методические указания разработаны в соответствии с требованиями, предъявляемыми к освоению ФГОС .

Основная цель методических указаний - обеспечить студентов методикой выполнения самостоятельной работы во время карантина.

В методических указаниях изложен (краткая аннотация состава методических указаний).

СОДЕРЖАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

РАЗДЕЛ 1 Физическое воспитание детей младшего, старшего и среднего школьного возраста.

Тема 1.1 физическое воспитание детей младшего и среднего школьного возраста

1. Цель: Изучить литературу и формы организации физического воспитания данного возраста.

2. Формулировка задания

Задание для самостоятельного выполнения:

Составить технологическую карту урока для детей младшего школьного возраста и среднего школьного возраста.

3. Порядок выполнения самостоятельной работы

Инструкции (рекомендации) по выполнению самостоятельной работы

Для выполнения задания необходимо:

1. Самостоятельно повторить полную информацию по данной теме.
2. Используя Интернет.
3. Изучить особенности возрастного развития

4. Норма времени на выполнение самостоятельной работы –
Необходимое время для выполнения самостоятельной работы 4 часа в неделю

5. Краткое содержание темы. Основные понятия.

Способствовать всестороннему гармоническому развитию детей, развивать разнообразные двигательные умения и навыки формировать физически культурную личность.

Школьный возраст считается наиболее благоприятным для обучения разнообразным двигательным умениям и навыкам. Основные физические способности и функциональные возможности можно эффективно повысить именно в этом возрасте.

Список учебной литературы, необходимой для выполнения задания

Конспекты по предмету, интернет ресурсы.

6. Требования к оформлению самостоятельной работы

Требования к оформлению самостоятельной работы

Технологическая карта урока на отдельном листе в электронном виде
Выполненная работа должна содержать следующие обязательные данные: вашу фамилию и имя, номер группы, дату выполнения, название работы.

7. Форма контроля самостоятельной работы:

Выполненная работа подлежит устной защите на следующем учебном занятии.