

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Колледж олимпийского резерва Пермского края»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**  
**ПО ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ВНЕАУДИТОРНОЙ**  
**РАБОТЫ**

**по дисциплине/ПМ**

*Методика обучения предмету ФК/ МДК*

*специальность физическая культура*

**квалификация учитель**

Пермь  
2018

**Составитель:** Четверухина М.С.

Настоящие методические указания по выполнению самостоятельной работы предназначены для студентов обучающихся по специальности ....

Методические указания разработаны в соответствии с требованиями, предъявляемыми к освоению ФГОС .

Основная цель методических указаний - обеспечить студентов методикой выполнения самостоятельной работы во время карантина.

В методических указаниях изложен (краткая аннотация состава методических указаний).

## СОДЕРЖАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

### РАЗДЕЛ 1 Физическая культура как учебный предмет в содержании общего и профессионального образования

Тема 1.1 Место и значения предмета «Физическая культура» в содержании общего образования.

**1. Цель:** Изучить место и значения предмета ФК в содержании образования.

#### **2. Формулировка задания**

##### ***Задание для самостоятельного выполнения:***

Подготовить краткое сообщение по данной теме с ссылкой на источник.

#### **3. Порядок выполнения самостоятельной работы**

**Для выполнения задания необходимо:**

1. Самостоятельно изучить полную информацию по данной теме.

2. Используя Интернет, изучите историческую сторону темы.

#### **3. Норма времени на выполнение самостоятельной работы –**

Необходимое время для выполнения самостоятельной работы 4 часа в неделю

#### **4. Краткое содержание темы. Основные понятия.**

Основные понятия:

- физическая культура

- учебный предмет

- общее профессиональное образование

#### **Список учебной литературы, необходимой для выполнения задания**

1. Учебник Курамшин Ю.Ф.

2. Интернет источники.

#### **5. Требования к оформлению самостоятельной работы**

Требования к оформлению самостоятельной работы

Сообщение на отдельном листе в электронном виде. Выполненная работа должна содержать следующие обязательные данные: вашу фамилию и имя, номер группы, дату выполнения, название работы. Образец оформления самостоятельной работы приведен в приложении.

#### **6. Форма контроля самостоятельной работы:**

Выполненная работа подлежит устной защите на следующем учебном занятии.

Тема 1.2 Основные концепции учебного предмета «Физическая культура»

**1. Цель:** Изучить основные концепции предмета ФК и основные концепции модернизации учебного предмета ФК

**2. Формулировка задания**

**Задание для самостоятельного выполнения:**

Подготовить краткое сообщение по данной теме с ссылкой на источник.

**3. Порядок выполнения самостоятельной работы**

*и/или*

**Инструкции (рекомендации) по выполнению самостоятельной работы**

**Для выполнения задания необходимо:**

1. Самостоятельно изучить полную информацию по данной теме.

2. Используя Интернет, изучите историческую сторону темы.

3. Изучить образовательные программы

**4. Норма времени на выполнение самостоятельной работы –**  
Необходимое время для выполнения самостоятельной работы 2 часа в неделю

**5. Краткое содержание темы. Основные понятия.**

В Концепции модернизации учебного предмета "Физическая культура" представлена система взглядов на основные цели, задачи и направления модернизации учебного предмета «Физическая культура» в общеобразовательных организациях, реализующих основные общеобразовательные программы, в Российской Федерации, и определяется стратегия и вектор развития учебного предмета в контексте тенденций отечественного и мирового опыта.

**Список учебной литературы, необходимой для выполнения задания**

1. Учебник Курамшин Ю.Ф.

2. труды Ушинский К.Д. , П.Ф. Лесгафта

2. Интернет источники.

**6. Требования к оформлению самостоятельной работы**

Требования к оформлению самостоятельной работы

Сообщение на отдельном листе в электронном виде. Выполненная работа должна содержать следующие обязательные данные: вашу фамилию и имя, номер группы, дату выполнения, название работы. Образец оформления самостоятельной работы приведен в приложении.

**7. Форма контроля самостоятельной работы:**

Выполненная работа подлежит устной защите на следующем учебном занятии.