

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Колледж олимпийского резерва Пермского края»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**  
**ПО ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ВНЕАУДИТОРНОЙ**  
**РАБОТЫ**

**по дисциплине МДК 02.01.11**

**Подвижные игры**

**Специальность 49.02.01 Физическая культура**

**Квалификация Педагог *по физической культуре и спорту***

Пермь  
2018

**Составитель:** Сулопарова О.Н. КОРПК

Настоящие методические указания по выполнению самостоятельной работы предназначены для студентов обучающихся по специальности ....

Методические указания разработаны в соответствии с требованиями, предъявляемыми к освоению ФГОС.

Основная цель методических указаний - обеспечить студентов методикой выполнения самостоятельной работы во время каникул.

В методических указаниях изложен (краткая аннотация состава методических указаний).

# СОДЕРЖАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

## РАЗДЕЛ 2. Содержание и методика проведения подвижных игр с детьми разного возраста

Тема 2.1 2. Разработка плана-конспекта игровой тренировки

## РАЗДЕЛ 3 .Организация, содержание и методика проведения подвижных игр в спортивной подготовке

Тема3.1. Содержание, организация и методика проведения подвижных игр в спортивной подготовке

**Цель:** Закрепление знаний и особенностей применения и планирования тренировочного процесса с применением подвижных игр, умение оформлять конспект игровой тренировки.

### 1. Формулировка задания:

**Задание для самостоятельного выполнения:**

*Написать план конспект игровой тренировки*

Ситуация. Тренеру-преподавателю необходимо подготовиться к игровому тренировочному занятию по избранному виду спорта.

1. Запишите в таблицу части тренировочного занятия в ИВС и распределение учебного времени по частям тренировки.
2. Определите задачи каждой части занятия и внесите их в таблицу.
3. Подберите подвижные игры и игровые упражнения для основной части тренировки ИВС.

Форма конспекта игрового тренировочного занятия

Конспект занятия № _____				
Место проведения _____				
Группа занимающихся _____				
Цель занятия _____				
Инвентарь _____				
Преподаватели _____				
Дата проведения _____				
Этап занятия	Задачи этапа	Средства	Деление этапов по времени, %	Методические приемы обучения, воспитания, организации

### **3. Инструкции (рекомендации) по выполнению самостоятельной работы**

*Для выполнения задания необходимо:*

1. Самостоятельно изучить информацию по теме:

#### **Основное содержание:**

Значение игрового метода в спортивной практике. Игры в различных видах спорта. Аспекты применения подвижных игр в тренировочной работе. Особенности применения игр на тренировках по различным видам спорта и в различных видах подготовки (физическая, техническая, тактическая, психологическая подготовка), восстановления организма после тренировок и соревнований.

Подвижные игры как средство диагностики спортивных способностей, отбора в спорте. Подвижные игры как средство отбора. Критерии, методика и организация отбора. Принципы формализации игровых показателей и их эквивалентность. Методика применения игровых тестов.

Оценка выполнения игровых действий всего коллектива и отдельных игроков.

2. Составить план-конспект основной части игровой тренировки..
3. Конспект игровых упражнений для тестирования технической физической подготовленности в ИВС

#### **1. Норма времени на выполнение самостоятельной работы – 4**

#### **2. Список учебной литературы, необходимой для выполнения задания:**

1. Балеева Л.В., Коротков И.М. Подвижные игры. – Учебное пособие для институтов физической культуры. 5-е издание, переработанное и дополненное. – М.: ФиС, 2011г.
2. Жуков М.Н. Подвижные игры.-Учебник для студентов педагогических вузов по специальности 033100-физическая культура.-М.:-АКАДЕМА;2008.
3. Макарова Ю.М. Теория и методика обучения базовым видом спорта. – М.: Издательский центр №Академия», 2014.-272с.