

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Колледж олимпийского резерва Пермского края»

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ПО ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ВНЕАУДИТОРНОЙ
РАБОТЫ

по дисциплине

Физиология с основами биохимии

специальность **Физическая культура**

квалификация

педагог по физической культуре и спорту

Пермь 2018

УТВЕРЖДЕНО
Учебно-методический совет

Протокол № _____
_____ 20__ г.
Председатель УМС

РАССМОТРЕНО
ПЦК _____

Протокол № _____
_____ 20__ г.
Председатель ПЦК

Составитель: Трофименкова О.Г., преподаватель ГБПОУ «КОР ПК»

Настоящие методические указания по выполнению самостоятельной работы предназначены для студентов обучающихся по специальности Физическая культура.

Методические указания разработаны в соответствии с требованиями, предъявляемыми к освоению ФГОС .

Основная цель методических указаний - обеспечить студентов методикой выполнения самостоятельной работы во время карантина.

В методических указаниях изложен план выполнения работы.

СОДЕРЖАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

по физиологии с основами биохимии

Тема: Физиология как наука

Цель: познакомиться с понятием физиология, структурным уровнем организации деятельности организма человека.

Основные понятия: физиология, структурные уровни организации деятельности организма человека.

Задания:

1. Выписать определение физиологии как науки.
2. Выписать ФИО великих русских физиологов, написать в какой области физиологии стали известны своими трудами.
3. Составить схему структурного уровня организации деятельности организма человека.

Порядок выполнения самостоятельной работы: в рабочей тетради

Норма времени на выполнение самостоятельной работы: 2 часа

Литература: Смирнов В.М., Дубровский В.И. Физиология физического воспитания и спорта. Учебник для ВУЗов, М., Владос, 2002.

Выполненная работа подлежит проверке перед началом следующего занятия. Оценка за данную работу выставляется в журнал.