

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Колледж олимпийского резерва Пермского края»

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ПО ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ВНЕАУДИТОРНОЙ
РАБОТЫ

по МДК 02.01.09. Дартс

специальность «Физическая культура»

квалификация «Педагог по физической культуре и спорту»

Пермь
2018

Составитель: Сорокина Т.Н., преподаватель ГБПОУ «КОР ПК»

Настоящие методические указания по выполнению самостоятельной работы предназначены для студентов, обучающихся по специальности «Физическая культура».

Методические указания разработаны в соответствии с требованиями, предъявляемыми к освоению ФГОС.

Основная цель методических указаний - обеспечить студентов методикой выполнения самостоятельной работы во время карантина.

В методических указаниях изложен (краткая аннотация состава методических указаний).

СОДЕРЖАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

РАЗДЕЛ 2. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

Тема 2.3. Правила игры при проведении турниров

Цель: Формирование знаний по правилам организации и проведения соревнований по дартсу.

1. Формулировка задания

1. Оформить схему установки мишени.
2. Подготовить устное сообщение или презентацию по теме: Дартс в России, "Дартс в Пермском крае".
3. Подготовить протоколы игр и сетку турнира.
4. Заполнить таблицу по терминологии в дартсе.

2. Порядок выполнения самостоятельной работы

Для выполнения задания необходимо:

1. Самостоятельно изучить информацию о правилах проведения соревнований по дартсу, требования к инвентарю и оборудованию.
2. Используя Интернет, изучите официальные правила по дартсу.
3. Подготовьтесь к публичному представлению сообщения или презентации, демонстрации схемы в тетради.
4. Подготовьтесь к проверочной работе по терминологии дартса.

3. Норма времени на выполнение самостоятельной работы – 4 часа.

4. Список учебной литературы, необходимой для выполнения задания

1. Дубатовкин В.И. Дартс в практике преподавания физической культуры. Учебное пособие/Дубатовкин В.И., Березинская Н.А. – М.: ТВТ «Дивизион», 2015. – 128 с.

2. Голубь Н.Н. Методическое пособие по дартс, 2011 г.

5. Требования к оформлению самостоятельной работы

Сообщение оформляется на отдельном листе А4. Выполненная работа должна содержать следующие обязательные данные: вашу фамилию и имя, номер группы, дату выполнения, название работы.

Схема установки мишени должна быть оформлена в тетради.

Презентация оформляется в формате PowerPoint (не менее 10 слайдов).

Форма контроля самостоятельной работы:

Выполненная работа представляется преподавателю в тетради, на листах А4, на электронном носителе на следующее занятие.

Внимание! Выполненная работа подлежит проверке перед началом следующего занятия. Проверка будет проводиться в форме устного сообщения, презентации и проверочной работы. Оценка за данную работу выставляется в журнал.