

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Колледж олимпийского резерва Пермского края»

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ПО ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ВНЕАУДИТОРНОЙ
РАБОТЫ

по дисциплине ОП 08.05 Баскетбол

специальность «Физическая культура»

квалификация «Учитель физической культуры»

Пермь
2018

Составитель: Сорокина Т.Н., преподаватель ГБПОУ «КОР ПК»

Настоящие методические указания по выполнению самостоятельной работы предназначены для студентов, обучающихся по специальности «Физическая культура».

Методические указания разработаны в соответствии с требованиями, предъявляемыми к освоению ФГОС.

Основная цель методических указаний - обеспечить студентов методикой выполнения самостоятельной работы во время карантина.

В методических указаниях изложен (краткая аннотация состава методических указаний).

СОДЕРЖАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

РАЗДЕЛ 1 НАЗВАНИЕ РАЗДЕЛА

1. Тема 3.4. Игры и игровые упражнения, подготавливающие к игре в баскетбол

2. Цель: Формирование умений подбора игр и игровых заданий для совершенствования отдельных технических элементов баскетбола.

3. Формулировка задания

Оформить карточки с играми и игровыми упражнениями по изучению элементов баскетбола (перемещения, передачи и ловля мяча, ведение мяча, броски мяча), по каждому элементу по 3 игры.

4. Порядок выполнения самостоятельной работы

1. Самостоятельно изучить методическую литературу по баскетболу в поиске необходимой информации об играх и заданиях, подготовительных к баскетболу.

2. Составьте карточки (3 игры на каждый элемент) с играми и заданиями.

3. Подготовьтесь к проведению игр и заданий на следующем занятии.

4. Норма времени на выполнение самостоятельной работы –2 часа.

5. Список учебной литературы, необходимой для выполнения задания

1. Ромашин Г.Н. Подвижные игры: Методическое пособие.- Краснодар, 2010

2. Баскетбол: основы обучения техническим приемам игры Б273 в нападении : учеб.-метод. пособие / сост. Д. П. Адейеми, О. Н. Сулейманова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. федер. ун-т. – Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та, 2014. – 40 с.

3. Пайе, Баррел Баскетбол для юниоров. 110 упражнений от простых до сложных / Баррел Пайе , Патрик Пайе. - М.: Дивизион, 2008. - 352 с.

6. Требования к оформлению самостоятельной работы

Карточки оформляются на отдельном листе для каждого технического элемента.

7. Форма контроля самостоятельной работы:

Выполненная работа представляется преподавателю в письменном или напечатанном виде и проводится в виде организации игровой деятельности обучающихся на следующем занятии.

Внимание! Выполненная работа подлежит проверке перед началом следующего занятия. Проверка будет проводиться в форме взаимоконтроля между вами и вашими однокурсниками (в сменных парах/группах). Оценка за данную работу выставляется в журнал.