

**Оценочные средства к инвариантной части практического задания II уровня
ВАРИАНТ 1**

ОПИСАНИЕ ТЕХНИКИ И МЕТОДИКИ ОБУЧЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЯМ

(акробатика)

Время, отводимое на выполнение задания - *2 академических часа (90 минут)*

Максимальное количество баллов - 35 (Задача № 1 максимальное количество - 15 баллов, Задача № 2 максимальное количество - 20 баллов).

ЗАДАЧА №1

Текст задачи: опишите технику кувырка вперед, типичные ошибки при выполнении двигательного действия. Оформите данные в таблице.

Таблица 1

Карта описания двигательного действия

Название элемента	
Техника выполнения элемента	
Типичные ошибки	

ЗАДАЧА №2

Текст задачи: подберите упражнения, для обучения кувырку вперед, учитывая все этапы обучения двигательному действию; определите частную задачу для каждого упражнения, определите методы обучения и методические приемы; укажите организационно-методические указания. Оформите данные в таблице.

Таблица 2

Содержание этапов обучения элементу

Частная задача	Содержание	О.М.У.

Условия выполнения задач

- 1) задание выполняется в учебной аудитории;
- 2) для выполнения задания каждому участнику Олимпиады обеспечивается доступ к обеспечением MS Office для выполнения задания в программе MS Word;
- 3) оформить результаты работы следует в редакторе MS Word, шрифт Times New Roman, интервал 1,5, шрифт 14 кегль, параметры страницы: слева 2 см, справа 1,5 см, сверху 2 см и снизу 2 см. Абзацный отступ 12 мм.
- 4) время, отводимое на выполнение: задача № 1 – 30 минут, задача № 2 – 60 минут.
- 5) для выполнения задания участнику предоставляется инструкция по выполнению задания.

ВАРИАНТ 2

ОПИСАНИЕ ТЕХНИКИ И МЕТОДИКИ ОБУЧЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЯМ (легкая атлетика)

Время, отводимое на выполнение задания - *2 академических часа (90 минут)*

Максимальное количество баллов - 35 (Задача № 1 максимальное количество - 15 баллов, Задача № 2 максимальное количество - 20 баллов).

ЗАДАЧА №1

Текст задачи: опишите технику низкого старта, типичные ошибки при выполнении двигательного действия. Оформите данные в таблице.

Таблица 1

Карта описания двигательного действия

Название элемента	
Техника выполнения элемента	
Типичные ошибки	

ЗАДАЧА №2

Текст задачи: подберите упражнения, для обучения технике низкого старта, учитывая все этапы обучения двигательному действию; определите частную задачу для каждого упражнения, определите методы обучения и методические приемы; укажите организационно-методические указания. Оформите данные в таблице.

Таблица 2

Содержание этапов обучения элементу

Частная задача	Содержание	О.М.У.

Условия выполнения задач

- 1) задание выполняется в учебной аудитории;
- 2) для выполнения задания каждому участнику Олимпиады обеспечивается доступ к обеспечением MS Office для выполнения задания в программе MS Word;
- 3) оформить результаты работы следует в редакторе MS Word, шрифт Times New Roman, интервал 1,5, шрифт 14 кегль, параметры страницы: слева 2 см, справа 1,5 см, сверху 2 см и снизу 2 см. Абзацный отступ 12 мм.
- 4) время, отводимое на выполнение: задача № 1 – 30 минут, задача № 2 – 60 минут.
- 5) для выполнения задания участнику предоставляется инструкция по выполнению задания.

ВАРИАНТ 3

ОПИСАНИЕ ТЕХНИКИ И МЕТОДИКИ ОБУЧЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЯМ

(волейбол)

Время, отводимое на выполнение задания - *2 академических часа (90 минут)*

Максимальное количество баллов - 35 (Задача № 1 максимальное количество - 15 баллов, Задача № 2 максимальное количество - 20 баллов).

ЗАДАЧА №1

Текст задачи: опишите технику передачи двумя руками сверху, типичные ошибки при выполнении двигательного действия. Оформите данные в таблице.

Таблица 1

Карта описания двигательного действия

Название элемента	
Техника выполнения элемента	
Типичные ошибки	

ЗАДАЧА №2

Текст задачи: подберите упражнения, для обучения передачи мяча двумя руками сверху, учитывая все этапы обучения двигательному действию; определите частную задачу для каждого упражнения, определите методы обучения и методические приемы; укажите организационно- методические указания. Оформите данные в таблице.

Таблица 2

Содержание этапов обучения элементу

Частная задача	Содержание	О.М.У.

Условия выполнения задач

- 1) задание выполняется в учебной аудитории;
- 2) для выполнения задания каждому участнику Олимпиады обеспечивается доступ к обеспечением MS Office для выполнения задания в программе MS Word;
- 3) оформить результаты работы следует в редакторе MS Word, шрифт Times New Roman, интервал 1,5, шрифт 14 кегль, параметры страницы: слева 2 см, справа 1,5 см, сверху 2 см и снизу 2 см. Абзацный отступ 12 мм.
- 4) время, отводимое на выполнение: задача № 1 – 30 минут, задача № 2 – 60 минут.
- 5) для выполнения задания участнику предоставляется инструкция по выполнению задания.

ВАРИАНТ 4

ОПИСАНИЕ ТЕХНИКИ И МЕТОДИКИ ОБУЧЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЯМ (баскетбол)

Время, отводимое на выполнение задания – 2 академических часа (90 минут)

Максимальное количество баллов - 35 (Задача № 1 максимальное количество - 15 баллов,
Задача № 2 максимальное количество - 20 баллов).

ЗАДАЧА №1

Текст задачи: опишите технику передачи мяча двумя руками от груди на месте, типичные ошибки при выполнении двигательного действия. Оформите данные в таблице.

Таблица 1

Карта описания двигательного действия

Название элемента	
Техника выполнения элемента	
Типичные ошибки	

ЗАДАЧА №2

Текст задачи: подберите упражнения, для обучения передаче мяча двумя руками от груди на месте, учитывая все этапы обучения двигательному действию; определите частную задачу для каждого упражнения, определите методы обучения и методические приемы; укажите организационно- методические указания. Оформите данные в таблице.

Таблица 2

Содержание этапов обучения элементу

Частная задача	Содержание	О.М.У.

Условия выполнения задач

- 1) задание выполняется в учебной аудитории;
- 2) для выполнения задания каждому участнику Олимпиады обеспечивается доступ к обеспечением MS Office для выполнения задания в программе MS Word;
- 3) оформить результаты работы следует в редакторе MS Word, шрифт Times New Roman, интервал 1,5, шрифт 14 кегль, параметры страницы: слева 2 см, справа 1,5 см, сверху 2 см и снизу 2 см. Абзацный отступ 12 мм.
- 4) время, отводимое на выполнение: задача № 1 – 30 минут, задача № 2 – 60 минут.
- 5) для выполнения задания участнику предоставляется инструкция по выполнению задания.

ВАРИАНТ 5

ОПИСАНИЕ ТЕХНИКИ И МЕТОДИКИ ОБУЧЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЯМ

(лыжная подготовка)

Время, отводимое на выполнение задания - *2 академических часа (90 минут)*

Максимальное количество баллов - 35 (Задача № 1 максимальное количество - 15 баллов, Задача № 2 максимальное количество - 20 баллов).

ЗАДАЧА №1

Текст задачи: опишите технику попеременного двухшажного классического хода, типичные ошибки при выполнении двигательного действия. Оформите данные в таблице.

Таблица 1

Карта описания двигательного действия

Название элемента	
Техника выполнения элемента	
Типичные ошибки	

ЗАДАЧА №2

Текст задачи: подберите упражнения, для обучения попеременного двухшажного классического хода, учитывая все этапы обучения двигательному действию; определите частную задачу для каждого упражнения, определите методы обучения и методические приемы; укажите организационно- методические указания. Оформите данные в таблице.

Таблица 2

Содержание этапов обучения элементу

Частная задача	Содержание	О.М.У.

Условия выполнения задач

- 1) задание выполняется в учебной аудитории;
- 2) для выполнения задания каждому участнику Олимпиады обеспечивается доступ к обеспечением MS Office для выполнения задания в программе MS Word;
- 3) оформить результаты работы следует в редакторе MS Word, шрифт Times New Roman, интервал 1,5, шрифт 14 кегль, параметры страницы: слева 2 см, справа 1,5 см, сверху 2 см и снизу 2 см. Абзацный отступ 12 мм.
- 4) время, отводимое на выполнение: задача № 1 – 30 минут, задача № 2 – 60 минут.
- 5) для выполнения задания участнику предоставляется инструкция по выполнению задания.

**Оценочные средства к вариантной части
Практического задания II уровня
Специальность 49.02.01 Физическая культура
Квалификация – педагог по физической культуре и спорту**

**ЗАДАНИЕ 1. Проведение фрагмента основной части тренировочного занятия по
общей физической подготовке**

Время, отводимое на выполнение задания:

задача 1 – 90 минут; (внеаудиторно)

задача 2 – 25 минут: знакомство с занимающимися, подготовка оборудования и инвентаря – 5 минут, проведение фрагмента основной части занятия по общей физической подготовке – 20 минут.

Максимальное количество баллов: 35 баллов (задача 1 – 14 баллов; задача 2 – 21 балл)

Общая физическая подготовка является обязательной составной частью тренировочного процесса на всех этапах и во все периоды спортивной подготовки спортсменов. Общая физическая подготовка представляет собой неспециализированный (или относительно мало специализированный) процесс, содержание которого ориентировано на повышение функциональных возможностей, общей работоспособности, развитие координационных способностей, силы, быстроты, выносливости, гибкости, является основой (базой) для специальной подготовки и достижения высоких результатов в избранном виде спорта.

Чем младше возраст и ниже уровень подготовленности занимающихся, тем большее значение и больший удельный вес в тренировочных занятиях занимают средства общей физической подготовки.

Владение арсеналом разнообразных средств из своего или других видов спорта, видов физкультурно-спортивной деятельности, способствующих решению задач общей физической подготовки, является одним из факторов достижения высоких спортивных результатов вашими спортсменами.

Одним из обязательных требований к деятельности тренера (тренера-преподавателя) является умение определять средства и методы общей физической подготовки и проводить тренировочные занятия по общей физической подготовке.

ЗАДАЧА №1

Текст задачи: разработать конспект фрагмента основной части тренировочного занятия по общей физической подготовке (45 минут)

Этап спортивной подготовки: спортивно-оздоровительный этап

Задача занятия:

развивать координационные способности

Количество занимающихся: 6 человек

Условия выполнения задачи

1) место выполнения задачи: внеаудиторно;

2) материально-техническое обеспечение: компьютер с необходимым установленным офисным программным обеспечением MS Office для оформления результатов выполнения задачи в программе MS Word; оформить результаты работы следует в редакторе MS Word, шрифт TimesNewRoman, интервал 1, шрифт 12 кегль, параметры страницы: слева 3 см, справа 1,5 см, сверху 1,5 см и снизу 1,5 см. Абзацный отступ 12 мм.

3) необходимое оборудование и инвентарь для тренировочного занятия определяется на основе предложенного перечня:

Примерный перечень оборудования и инвентаря для проведения занятий в рамках Олимпиады профессионального мастерства

№п/п	Оборудование и инвентарь	Количество, шт.
1.	Бадминтон	5 шт.
2.	Балансировочная платформа	6 шт.
3.	Барьер легкоатлетический	5 шт.
4.	Барьеры разноуровневые для функционального тренинга	1 комплект
5.	Баскетбольные кольца	1 шт.
6.	Бодибар (2-6 кг)	4 шт.
7.	Волейбольная сетка	1 шт.
8.	Ворота	1 шт.
9.	Гантели - Вес (1,00 кг, 2,00 кг, 3,00 кг)	по 5 шт.
10.	Канат для перетягивания	2 шт.
11.	Канат тренировочный для функционального тренинга	6 шт.
12.	Клюшка для игры в хоккей	10 шт.
13.	Коврик индивидуальный	10 шт.
14.	Маты спортивные	12 шт.
15.	Мешок болгарский (12-20 кг)	6 шт.
16.	Мяч баскетбольный	6 шт.
17.	Мяч волейбольный	6 шт.
18.	Мяч гимнастический (65 см)	6 шт.
19.	Мяч набивной (медицинбол): 3 кг, 4 кг, 5 кг	по 5 шт.
20.	Мяч футбольный	6 шт.
21.	Обручи	10 шт.
22.	Палка гимнастическая	10 шт.
23.	Скакалка гимнастическая	10 шт.
24.	Скамейка гимнастическая универсальная	5 шт.
25.	Стенка гимнастическая	6 шт.
26.	Степ-платформа	6 шт.
27.	Стойки	5 шт.
28.	Конусы	10 шт.
29.	Фишки для разметки	1 комплект
30.	Тумба плиометрическая (разной высоты)	1 комплект
31.	Эспандер (3 уровня сопротивления)	по 5 шт.
32.	Эспандер «восьмерка» (3 уровня сопротивления)	по 5 шт.

(допускается использование нестандартного инвентаря, подготовленного участником Олимпиады)

4) конспект оформляется в соответствии с предложенной ниже формой:
**КОНСПЕКТ ОСНОВНОЙ ЧАСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ
ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ**

Вид спорта:

Этап спортивной подготовки:

Возраст занимающихся (*определяется с учётом особенностей этапа спортивной подготовки в избранном виде спорта*):

Задача занятия:

Место проведения: универсальный спортивный зал

Продолжительность фрагмента основной части занятия: 45 минут

Оборудование и инвентарь (количество):

Частная задача	Содержание	Методы и методические приёмы	Дозировка	Организационно-методические указания

ЗАДАЧА №2

Текст задачи: провести фрагмент основной части тренировочного занятия по общей физической подготовке

Условия выполнения задачи

- 1) фрагмент занятия проводится в соответствии с содержанием конспекта основной части занятия по общей физической подготовке, разработанного участником Олимпиады;
- 2) время, отводимое на выполнение задачи: 20 минут (предполагается сокращение времени на выполнение упражнений, указанного в конспекте);
- 3) для выполнения задачи участник Олимпиады за 5 минут до проведения фрагмента занятия подготавливает спортивное оборудование и инвентарь и познакомиться с группой занимающихся;
- 4) в качестве занимающихся для проведения занятия организаторами Олимпиады привлечены волонтеры, которые будут выполнять роль занимающихся разного возраста (6 человек);
- 5) место выполнения задачи: универсальный спортивный зал.

**Оценочные средства к вариативной части
Практического задания II уровня**

Специальность 49.02.01 Физическая культура

Квалификация – учитель физической культуры

**ЗАДАНИЕ 1. Разработка конспекта и проведение фрагмента основной части занятия по
общей физической подготовке**

Время, отводимое на выполнение задания:

задача 1 – 90 минут;

задача 2 – 25 минут: знакомство с занимающимися, подготовка оборудования и инвентаря – 5 минут, проведение фрагмента основной части занятия по общей физической подготовке – 20 минут.

Максимальное количество баллов: 35 баллов (задача 1 – 14 баллов; задача 2 – 21 балл)

Общая физическая подготовка направлена на повышение уровня физического развития, широкой двигательной подготовленности как предпосылок успеха в различных видах деятельности. Воспитание физических качеств является значимой стороной физического воспитания. Целенаправленное управление прогрессирующим развитием силы, быстроты, выносливости и других физических качеств затрагивает комплекс естественных свойств организма и тем самым обуславливает количественное и качественные изменения его функциональных возможностей.

Владение арсеналом разнообразных средств из различных видов физкультурно-спортивной деятельности, способствующих решению задач общей физической подготовки, является одним из факторов, определяющих успешность деятельности учителя физической культуры.

Одним из обязательных требований к деятельности учителя физической культуры является умение определять средства и методы общей физической подготовки и проводить занятия по общей физической подготовке по дополнительным образовательным программам в области физической культуры.

ЗАДАЧА №1

Текст задачи: разработать конспект фрагмента основной части занятия по общей физической подготовке (45 минут)

Задача занятия: (варианты задач – развивать гибкость+ развивать координационные способности 7-8 лет; развивать гибкость+скоростно-силовые способности 9-10 лет; развивать координационные способности+развивать скоростно-силовые способности 9 лет; развивать координационные способности+развивать скоростные способности 10 лет; развивать силовые способности+развивать гибкость 14 лет; развивать скоростные способности+развивать силовые способности 12 лет; развивать координационные способности+развивать силовые 13 лет; развивать скоростные способности+развивать гибкость 8 лет; развивать скоростные способности+развивать скоростно-силовые способности 11 лет)

развивать силовые способности

Количество занимающихся: 6

Условия выполнения

задачи

- 1) место выполнения задачи: внеаудиторно;
- 2) время, отводимое на выполнение задачи - 90 мин;
- 3) материально-техническое обеспечение: компьютер с необходимым установленным офисным программным обеспечением MS Office для оформления результатов выполнения задачи в программе MS Word; оформить результаты работы следует в редакторе MS Word, шрифт TimesNewRoman, интервал 1, шрифт 12 кегль, параметры страницы: слева 3 см, справа 1,5 см, сверху 1,5 см и снизу 1,5 см. Абзацный отступ 12 мм.
- 4) необходимое оборудование и инвентарь для занятия определяется на основе предложенного перечня:

Примерный перечень оборудования и инвентаря для проведения занятий в рамках

Олимпиады профессионального мастерства

№п/п	Оборудование и инвентарь	Количество, шт.
33.	Бадминтон	5 шт.
34.	Балансировочная платформа	6 шт.
35.	Барьер легкоатлетический	5 шт.
36.	Барьеры разноуровневые для функционального тренинга	1 комплект
37.	Баскетбольные кольца	1 шт.
38.	Бодибар (2-6 кг)	4 шт.
39.	Волейбольная сетка	1 шт.
40.	Ворота	1 шт.
41.	Гантели - Вес (1,00 кг, 2,00 кг, 3,00 кг)	по 5 шт.
42.	Канат для перетягивания	2 шт.
43.	Канат тренировочный для функционального тренинга	6 шт.
44.	Клюшка для игры в хоккей	10 шт.
45.	Коврик индивидуальный	10 шт.
46.	Маты спортивные	12 шт.
47.	Мешок болгарский (12-20 кг)	6 шт.
48.	Мяч баскетбольный	6 шт.
49.	Мяч волейбольный	6 шт.
50.	Мяч гимнастический (65 см)	6 шт.
51.	Мяч набивной (медицинбол): 3 кг, 4 кг, 5 кг	по 5 шт.
52.	Мяч футбольный	6 шт.
53.	Обручи	10 шт.
54.	Палка гимнастическая	10 шт.
55.	Скакалка гимнастическая	10 шт.

56.	Скамейка гимнастическая универсальная	5 шт.
57.	Стенка гимнастическая	6 шт.
58.	Степ-платформа	6 шт.
59.	Стойки	5 шт.
60.	Конусы	10 шт.
61.	Фишки для разметки	1 комплект
62.	Тумба плиометрическая (разной высоты)	1 комплект
63.	Эспандер (3 уровня сопротивления)	по 5 шт.
64.	Эспандер «восьмерка» (3 уровня сопротивления)	по 5 шт.

(допускается использование нестандартного инвентаря, подготовленного участником Олимпиады)

б) конспект оформляется в соответствии с предложенной ниже формой:

КОНСПЕКТ ОСНОВНОЙ ЧАСТИ ЗАНЯТИЯ ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ

Возраст занимающихся:

Задача занятия:

Место проведения: универсальный спортивный зал

Продолжительность фрагмента основной части занятия: 45 минут

Оборудование и инвентарь (количество):

Частная задача	Содержание	Методы и методические приёмы	Дозировка	Организационно-методические указания

ЗАДАЧА №2

Текст задачи: провести фрагмент основной части занятия по общей физической подготовке

Условия выполнения задачи

- 1) фрагмент занятия проводится в соответствии с содержанием конспекта основной части занятия по общей физической подготовке, разработанного участником Олимпиады;
- 2) время, отводимое на выполнение задачи: 20 минут (предполагается сокращение времени на выполнение упражнений, указанного в конспекте);
- 3) в качестве занимающихся для проведения занятия организаторами Олимпиады привлечены волонтеры, которые будут выполнять роль занимающихся разного возраста (6 человек);
- 4) для выполнения задачи участнику Олимпиады дается возможность в течение 5 минут познакомиться с группой занимающихся и подготовить спортивное оборудование и инвентарь;
- 5) место выполнения задачи: универсальный спортивный зал.