

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБПОУ «Колледж олимпийского резерва Пермского края»

С. Ю. Гончарова

2017 года

**График приема нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
(Июль 2017 года)**

п/п	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО	Дни недели	Время приема нормативов комплекса ГТО	Название объекта и адрес
1.	- бег на 60м.; - бег 100 м.; - бег 2000 м.; - бег 3000 м; - метание спортивного снаряда;	Четверг (06.07, 13.07, 20.07, 27.07)	12.30	Стадион «Юность», г. Пермь, ул. Революции, 27
2.	- подтягивание из виса на высокой перекладине; - рывок гири 16 кг.; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту; - стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 метров;	Вторник (04.07, 11.07, 18.07, 25.07)	12.00	ГБПОУ «Колледж олимпийского резерва Пермского края», г. Пермь, ул. Сибирская, 55, малый зал
3.	- плавание.	Среда (05.07, 12.07, 17.07, 24.07)	18.00	ООО Спорткомплекс «Кама», г. Пермь, ул. Краснополянская, 17