

**План-задание
для студентов специальности 49.02.01 Физическая культура
на производственную практику**

Период: 1 полугодие 2017-2018 учебного года

Группа: 325

Объем: 1 неделя (36 часов) аудиторной работы и 18 часов самостоятельной работы

Вид практики: рассредоточенная

№ п/п	Вид деятельности	Объем времени в день, ч					
		1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
Аудиторная работа							
1.	Наблюдение тренировочных занятий	2 ч	2ч	2ч	2ч	2ч	2ч
2.	Проведение тренировочных занятий	2 ч	2ч	2ч	2ч	2ч	2ч
3.	Ведение документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов: - составление планов подготовки в макро-, мезо-, микроциклах; - заполнение протоколов тестирования уровня подготовленности занимающихся.	1 ч	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч
4.	Составление индивидуального плана прохождения практики	1 ч					
Самостоятельная работа практиканта							
5.	Составление конспектов УТЗ	2ч	1ч	2ч	2ч	2ч	1 ч
6.	Составление характеристики базы практики		1 ч				
7.	Ведение дневника практики	0,5 ч	0,5 ч	0,5 ч	0,5 ч	0,5 ч	0,5 ч
8.	Проведение анализа/самоанализа	0,5 ч	0,5 ч	0,5 ч	0,5 ч	0,5 ч	0,5 ч
9.	Составление отчета по пройденному этапу практики						1ч
	Итого	9 ч	9 ч	9 ч	9 ч	9 ч	9 ч

Отчётная документация по практике: Дневник практики*

Каждый конспект должен быть оценен тренером-методистом.

****Дневник практики будет продолжаться на следующих этапах. Аттестационный лист на данном этапе практики заполнять не нужно!***