

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Колледж олимпийского резерва Пермского края»

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

ПО ВЫПОЛНЕНИЮ КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ

**МДК.02.01.04. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с
методикой преподавания: Баскетбол**

49.02.01 Физическая культура

Квалификация Педагог по физической культуре и спорту

Пермь
2017

УТВЕРЖДЕНО
Учебно-методический совет

Протокол № 4
27 ноября 2017 г.
Председатель УМС
_____ / Е.А. Ефремова

РАССМОТРЕНО
ПЦК спортивных дисциплин

Протокол № 3
13 ноября 2017 г.
Председатель ПЦК
_____ / О.Н. Сулопарова

Составитель: Сорокина Т.Н., преподаватель ГБПОУ «КОР ПК»

Настоящие методические указания по выполнению контрольных работ предназначены для студентов заочной формы обучения по специальности 49.02.01 «Физическая культура».

Методические указания разработаны в соответствии с требованиями, предъявляемыми к освоению ФГОС.

Основная цель методических указаний - обеспечить студентов методикой выполнения контрольной работы.

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка	4
1. Требования к содержанию контрольной работы	6
2. Требования к оформлению контрольной работы	8
3. Задания контрольной работы	9
4. Список информационных источников	11
5. Критерии оценивания контрольной работы	12
Приложение	14

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Методические указания по выполнению контрольной работы предназначены для студентов заочного отделения, обучающихся по специальности 49.02.01 «Физическая культура».

Письменная контрольная работа является обязательной формой текущего контроля самостоятельной работы студентов, обучающихся в рамках заочной формы обучения. Она отражает степень освоения студентом учебного материала по МДК.02.01.04. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: Баскетбол. А именно:

в результате освоения дисциплины студент должен **уметь**:

- использовать различные методы и формы организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, строить их с учетом возраста, пола, морфо - функциональных и индивидуально - психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и технической подготовленности;

- комплектовать состав группы, секции;

- планировать, проводить и анализировать физкультурно - спортивные занятия и мероприятия;

подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;

организовывать, проводить соревнования различного уровня и осуществлять судейство;

применять приемы страховки и само страховки при выполнении двигательных действий.

В результате освоения дисциплины студент должен **знать**:

- требования к планированию и проведению физкультурно - спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся;

- сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы и методы физкультурно - спортивных мероприятий и занятий;

- историю, этапы развития и терминологию;

- технику профессионально значимых двигательных действий;
- методику проведения занятий;
- методику обучения двигательным действиям и развития физических качеств в баскетболе;
- технику безопасности, способы и приемы предупреждения травматизма при занятиях баскетболом;
- основы судейства в баскетболе;
- виды физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий баскетболом;
- технику безопасности и требования к физкультурно - спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю;
- виды документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно - спортивных мероприятий и занятий.

Целью настоящих методических указаний является оказание методической помощи студентам при выполнении контрольной работы. Указания содержат необходимые сведения по составу, содержанию и оформлению работы. Кроме того, в методических указаниях приведен список рекомендуемых информационных источников и необходимые приложения.

1. Требования к содержанию контрольной работы

Для успешного выполнения контрольной работы по МДК.02.01.04. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: Баскетбол студентам необходимо знание истории возникновения игры, основные правила, разновидности баскетбола для различных категорий населения, развитие физических качеств в баскетболе.

В соответствии с задачами обучения, контрольная работа содержит контрольные задания, в совокупности позволяющих оценить степень соответствия знаний и умений студента установленным требованиям:

Вариант 1.

1. Общая физическая подготовка в баскетболе.

Это задание отражает требования к необходимому объему *представлений*:

- об особенностях развития физических качеств в баскетболе;
- о методике развития физических качеств.

2. Разновидности баскетбола для различных категорий населения.

Это задание отражает требования к необходимому объему *представлений*:

- о разновидностях баскетбола;
- об особенностях использования для работы с различными категориями населения.

3. Теоретический тест.

Это задание отражает требования к необходимому объему *представлений*:

- об истории возникновения и развития баскетбола;
- о технике игры в баскетбол.

Вариант 2.

1. Специальная физическая подготовка в баскетболе.

Это задание отражает требования к необходимому объему *представлений*:

- об особенностях развития специальных физических качеств в баскетболе;

- о методике развития специальных физических качеств.

2. Использование подвижных игр в тренировочном процессе.

Это задание отражает требования к необходимому объему *представлений*:

- об особенностях использования подвижных игр в учебном процессе с учащимися разного возраста;

3. Теоретический тест.

Это задание отражает требования к необходимому объему *представлений*:

- об истории возникновения и развития баскетбола;

- о размерах площадки, инвентаре, оборудовании для игры;

- о технике игры в баскетбол.

Выполнению контрольной работы должно предшествовать самостоятельное изучение студентом рекомендованной литературы и других источников информации, обозначенных в списке. По ходу их изучения делаются выписки цитат, составляются иллюстрации и таблицы. Не допускается механическое переписывание материала учебников или лекций.

Ответы на теоретические вопросы должны отражать необходимую и достаточную компетенцию студента, содержать краткие и четкие формулировки, убедительную аргументацию, доказательность и обоснованность выводов, быть логически выстроены.

Решения практических заданий должны сопровождаться краткими, но исчерпывающими пояснениями (аргументами).

В конце работы должен быть приведен список литературы в алфавитном порядке. На последней странице ставится подпись автора и дата.

Выполненная контрольная работа должна быть представлена в учебную часть до начала экзаменационной сессии. Контрольная работа, выполненная без соблюдения требований или не полностью, не засчитывается и

возвращается студенту на доработку. В случае, если контрольная работа выполнена не по своему варианту, она не засчитывается и возвращается студенту для ее выполнения в соответствии с вариантом, указанным в таблице.

До начала сессии студент получает проверенную контрольную работу с исправлениями в тексте и замечаниями, а также рецензию, в которой анализируются все ошибки и неточности, даются рекомендации по исправлению ошибок и выставляется оценка «зачтено» или «не зачтено». Оценка «зачтено» является допуском к экзамену или зачету по соответствующей дисциплине. Работа с оценкой «не зачтено», должна быть доработана и представлена на повторное рецензирование.

Вариант контрольной работы студент выбирает следующим образом: четные порядковые номера из списка в журнале выполняют 1 вариант, нечетные – 2 вариант.

2. Требования к оформлению контрольной работы

Контрольная работа оформляется на компьютере в текстовом редакторе Word, должна быть распечатана на одной стороне белой бумаги формата А4 (210 x 297 мм). Размер полей (расстояние между текстом и краем страницы): слева - 30мм, справа - 10мм, сверху - 20мм, снизу - 20мм. Нумерация страниц – внизу по центру страницы. Межстрочный интервал — 1,5; красная строка (абзац) – 1,25; размер шрифта (кегель) - 14; тип (гарнитура) шрифта – Times New Roman, начертание литер обычное; выравнивание основного текста — по ширине; перенос — автоматический.

Объем работы 10-15 страниц машинописного текста формата А-4.

Страницы работы нумеруются внизу по центру, титульный лист (Приложение) является первой страницей контрольной работы (номер на титульном листе не ставится), на второй странице дается содержание работы, далее следуют наименования теоретических вопросов и/ или практических

заданий и ответы на них, все иллюстрации и таблицы должны быть пронумерованы.

Тексты цитат заключаются в кавычки и сопровождаются сноской.

3. Задания контрольной работы

Вариант 1.

1. Общая физическая подготовка в баскетболе.

Раскрыть особенности развития физических качеств в баскетболе; о методику развития физических качеств.

2. Разновидности баскетбола для различных категорий населения.

Раскрыть разновидности баскетбола; особенности использования для работы с различными категориями населения.

3. Теоретический тест.

1. В каком году был «изобретён баскетбол?»

- а) 1986 год
- б) 1905 год
- в) 1891 год
- г) 1936 год

2. Кто «изобрёл» баскетбол?»

- а) Джеймс Нейсмит
- б) Луи Чемберлен
- в) Деметре Викелас
- г) Джемс Коннолли

3. Когда была создана Международная федерация баскетбола?»

- а) 18 июня 1932 года
- б) 21 июня 1940 года
- в) 7 ноября 1917 года
- г) 5 декабря 1955 года

4. Где и когда впервые был организован показательный турнир по баскетболу?»

- а) Ш О.И. в Сент-Луисе, 1904 год
- б) I О.И. в Афинах, 1896 год
- в) VIII О.И. в Париже, 1924 год

5. Когда был включён баскетбол в программу Олимпийских игр?»

- а) 1936 год, XI- О.И. в Берлине
- б) 1952 год, XV О.И., Хельсинки
- в) 1908 год, IV О.И., Лондон

6. На каких Олимпийских играх впервые был включён женский баскетбол в программу соревнований?»

- а) XIV О.И. - Лондон, 1948 год
- б) XVII О.И. - Рим, 1960 год
- в) XXI О.И. - Монреаль, 1976 год

7. На каких Олимпийских играх советские баскетболисты стали чемпионами?

- а) XVIII О.И.- Токио, 1964 год
- б) XX О.И.- Мюнхен, 1972 год
- в) XXI О.И.- Монреаль, 1976 год

8. Техника владения мячом включает в себя следующие приемы:

- а) ловлю, остановки, повороты, ведение мяча
- б) передачи мяча, броски в корзину, ловлю, остановки, повороты
- в) ловлю, передачи, ведение мяча, броски в корзину

9. Технику передвижений в баскетболе составляют:

- а) ходьба, бег, прыжки, остановки, повороты
- б) бег, прыжки, передачи мяча, бросок мяча
- в) бег, ведение, остановки, передачи мяча, повороты

10. Сколько человек играют на площадке?

- а) 4
- б) 5
- в) 6
- г) 11

Вариант 2.

1. Специальная физическая подготовка в баскетболе.

Раскрыть особенности развития специальных физических качеств в баскетболе; методику развития специальных физических качеств.

2. Использование подвижных игр в тренировочном процессе.

Раскрыть особенности использования подвижных игр в учебном процессе с учащимися разного возраста;

3. Теоретический тест.

1. Из США баскетбол проник вначале в :

- а) Германию, Францию, Россию, Латвию, Южную Америку
- б) Великобританию, Францию, Германию, Китай, Японию
- в) Китай, Японию, Филиппины

2. Размеры баскетбольной площадки?

- а) 9м. х 18м.
- б) 14м. х 26м.
- в) 12м. х 24м.

3. На какой высоте находится баскетбольное кольцо(корзина)?

- а) 305 см.
- б) 260 см.
- в) 310 см.

г) 300 см.

4. Сколько времени может владеть команда мячом, до того как произвести бросок по кольцу?

а) 30 сек.

б) 24 сек.

в) 20 сек.

5. Сколько шагов можно делать после ведения мяча?

а) 3 шага

б) 2 шага

в) 1 шаг

6. Сколько времени команда может владеть мячом на своей стороне площадки?

а) 10 сек.

б) 8 сек.

в) 24 сек.

7. Продолжительность игры в баскетбол?

а) 2 тайма по 20 минут

б) 4 тайма по 10 минут

в) 4 тайма по 12 минут

8. Сколько очков даётся за забитый мяч со штрафной линии?

а) 2 очка

б) 1

очко

в) 3 очка

9. С какого номера начинаются номера у игроков баскетболистов?

а) 2

б) 3

в) 4

г) 5

10. Сколько времени даётся игроку на выбрасывание мяча?

а) 3 сек.

б) 5 сек.

в) 10 сек.

4. Список информационных источников

1. Зельдович Т., Кераминас С. Подготовка юных баскетболистов. – М.: ФиС. – 2014. – 216с.
2. Колос В. М. Баскетбол: теория, практика. – Минск: 2008. – 167с.
3. Нестеровский Д.И. Баскетбол. Теория и методика обучения. 3-е издание. Москва. Издательский центр "Академия" 2007 г.

4. Ник Сортел. Баскетбол. 100 упражнений и советов для юных игроков. Москва. Астрель. АСТ, 2005 г.
5. Спортивные игры для институтов физической культуры / Под ред. Железняк Ю.Д., Портного Ю.Н. – М.: ФиС. – 2001. – 501с.
6. Спортивные игры. Учебник для институтов физической культуры. – М.: ФиС. – 2009. – 120с.
7. Фарбер Д.А., Корниенко И.А. Физиология школьника. – М.: «Педагогика». – 2010. – 64с.
8. Фомин Н.А. Возрастные особенности физического воспитания. – М.: 2007. – 320с.
9. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физической культуры и спорта.-М.: Академия, 2013

5. Критерии оценивания контрольной работы (примерные)

Качество выполнения контрольной работы оценивается по следующим критериям:

1. Работа сдана в установленный срок
2. Результативность (правильность) выполнения тестовых заданий (*до 53% - 0 баллов; 54 % - 84% - 1 балл; свыше 85% - 2 балла*)
3. Задания выполнены в полном объеме
4. Содержание заданий раскрыто в полном объеме
5. Соответствие ответов поставленным вопросам заданий
6. Системность и логическая последовательность изложения
7. Освоение методологии дисциплины (*владение понятиями, определениями, терминами*)
8. Творческое применение теоретических знаний при решении практических ситуаций
9. Представлен список использованных информационных источников
10. Работа оформлена в соответствии с требованиями

Контрольная работа оценивается «ЗАЧТЕНО» или «НЕ ЗАЧТЕНО»:

- **ЗАЧТЕНО** – выполнено правильно не менее 53% тестовых заданий, в освещении практических заданий не содержится грубых ошибок, по ходу решения сделаны аргументированные выводы.

- **НЕ ЗАЧТЕНО** - студент не справился с заданием (выполнено правильно менее 53% тестовых заданий), практические задания выполнены не в полном объеме, не раскрыто основное содержание практических заданий, имеются грубые ошибки в освещении вопросов.

Если контрольная работа выполнена на оценку неудовлетворительно, то она возвращается студенту с подробными замечаниями для доработки

Образец титульного листа контрольной работы

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Колледж олимпийского резерва Пермского края»

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА

**МДК.02.01.04. БАЗОВЫЕ И НОВЫЕ ВИДЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ: БАСКЕТБОЛ**

Специальность:

Группа:

Студент(ка) *ФИО*

Преподаватель *ФИО*

Оценка _____

Дата проверки: _____

Подпись _____ преподавателя

Пермь, 2017г.

Оборотная сторона титульного листа

РЕЦЕНЗИЯ НА КОНТРОЛЬНУЮ РАБОТУ

По дисциплине МДК.02.01.04. БАЗОВЫЕ И НОВЫЕ ВИДЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ: БАСКЕТБОЛ

Студента _____

Группы _____

По критериям оцениваем контрольную работу, указав количество баллов:

0 – требование не выполнено,

1 – есть незначительные замечания,

2 – соответствует требованиям

ПЕРЕЧЕНЬ КРИТЕРИЕВ	Количество баллов		
	0	1	2
1. Работа выполнена по установленному варианту	0	1	2
2. Работа сдана в установленный срок	0	1	2
3. Сформулированы цель и задачи работы	0	1	2
4. Обоснована актуальность и практическая значимость работы	0	1	2
5. Содержание работы соответствует теме	0	1	2
6. Вопросы раскрыты в полном объеме	0	1	2
7. Системность и логическая последовательность изложения	0	1	2
8. Сделаны выводы по результатам выполнения работы	0	1	2
9. Представлен список литературы	0	1	2
10. Работа оформлена правильно	0	1	2
ОБЩИЙ БАЛЛ			

0-9 баллов - контрольная работа не зачтена

10-20 баллов - контрольная работа зачтена

Контрольная работа **ЗАЧТЕНА /НЕ ЗАЧТЕНА** (ненужное зачеркнуть)

« _____ » _____

Замечания преподавателя:

Преподаватель _____