

**2. План учебного процесса  
Специальность 49.02.01 "Физическая культура"**

Период обучения: 2017г.- 2021г. Группа 311

Индекс	Наименование дисциплин	Формы промежуточной аттестации				Учебная нагрузка обучающихся (час)					Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)								Вариативная часть	
						Макс. учебн. нагрузка студента	Самос. учебн. нагрузка студента	обязательная аудиторная				1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		
								всего занятий	лекций	Лабораторные и практические занятия, вкл. семинары	курсовых работ (проектов)	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем		8 сем
												17 нед	22 нед	17 нед	21 нед	14 нед	17 нед	13 нед		13 нед
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18			
<b>ОУД.00</b>	<b>Общеобразовательный учебный цикл</b>																			
ОУД.01	Русский язык и литература	з/Э			2106	702	1404	987	417		612	748	44							
ОУД.02	Иностранный язык	-/Дз			176	59	117		117		51	66								
ОУД.03	Математика: алгебра, начала математического анализа, геометрия	-/Э			234	78	156	76	80		68	88								
ОУД.04	История	з/Э			234	78	156	156			68	88								
ОУД.05	Физическая культура	з/з			175	58	117	7	110		51	66								
ОУД.06	Основы безопасности жизнедеятельности	-/Дз			105	35	70	50	20		34	36								
ОУД.07	Информатика	-/Дз			117	39	78	18	60		34	44								
ОУД.08	Обществознание	Дз/-			215	72	143	137	6		36	63	44							
ОУД.09	Естествознание	-/Дз			162	54	108	100	8		61	47								
ОУД.10	География	-/Дз			108	36	72	64	8		34	38								
ОУД.11	Экология	/з			54	18	36	28	8			36								
ОУД.12	Введение в специальность	з/-			58	19	39	39			39									
<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл</b>			2з,3Дз	<b>574</b>	<b>128</b>	<b>446</b>	<b>138</b>	<b>308</b>				<b>114</b>	<b>74</b>	<b>28</b>	<b>70</b>	<b>86</b>	<b>74</b>	<b>27%</b>	
ОГСЭ.01	Основы философии			-/з	58	10	48	48										48		
ОГСЭ.02	Психология общения			Дз/-	130	34	96	60	36						36	60				
ОГСЭ.03	История		з/-		58	10	48		48			48								
ОГСЭ.04	Иностранный язык			-/Дз	232	42	190		190			34	42	28	34	26	26			
ОГСЭ.05	Русский язык и культура речи		Дз/-		96	32	64	30	34			32	32							
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный учебный цикл</b>			Дз,1Э	<b>258</b>	<b>86</b>	<b>172</b>	<b>92</b>	<b>80</b>				<b>100</b>	<b>72</b>					<b>29%</b>	
ЕН.01	Математика			-/Дз	87	29	58	48	10				58							
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			Э/-	171	57	114	44	70				42	72						
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный учебный цикл</b>			7з,15Дз,9Э,3Э(кв)	<b>4298</b>	<b>1496</b>	<b>2802</b>	<b>1372</b>	<b>1410</b>	<b>20</b>			<b>44</b>	<b>454</b>	<b>582</b>	<b>404</b>	<b>542</b>	<b>382</b>	<b>394</b>	<b>30%</b>
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>			3з,11Дз,9Э	<b>3326</b>	<b>1172</b>	<b>2154</b>	<b>932</b>	<b>1222</b>				<b>44</b>	<b>454</b>	<b>498</b>	<b>264</b>	<b>282</b>	<b>218</b>	<b>394</b>	<b>30%</b>
ОП.01	Педагогика			-/Э	186	62	124	104	20				68	56						
ОП.02	Психология			Э/-	145	47	98	76	22					42	56					
ОП.03	Анатомия			-/Э	193	61	132	112	20				68	64						
ОП.04	Физиология с основами биохимии			-/Э	132	44	88	70	18						40	48				
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания			з/-	57	23	34	26	8				34							
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физкультуры и массажа			-/Э	156	52	104	60	44								58	46		
ОП.07	Основы биомеханики			/Дз	84	28	56	46	10									56		
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания			2з,7Дз,3Э	1746	646	1100	194	906				204	294	112	142	126	222		
ОП.08.01	Гимнастика			-/Э	244	92	152	22	130				68	84						
ОП.08.02	Легкая атлетика			-/Дз	244	92	152	22	130				68	84						
ОП.08.03	Плавание			Э/-	124	48	76	10	66						34	42				
ОП.08.04	Баскетбол			-/Дз	244	92	152	22	130				68	84						
ОП.08.05	Волейбол			-/Э	200	70	130	20	110						56	74				
ОП.08.06	Футбол			-/Дз	82	30	52	12	40								26	26		
ОП.08.07	Лыжный спорт			-/Дз	144	54	90	20	70						56	34				
ОП.08.08	Подвижные игры			/Дз	112	40	72	20	52								26	46		
ОП.08.09	Туризм			-/Дз	90	34	56	20	36									56		
ОП.08.10	Единоборство/Самбо			-/з	69	27	42	6	36					42						
ОП.08.11	Аэробика			/Дз	106	38	68	10	58									68		
ОП.08.12	Альтернативные виды физкультурно-спортивной деятельности			/з	87	29	58	10	48								32	26		
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности			-/Э	156	52	104	72	32								34	70		
ОП.10	Теория и история физической культуры		Дз/-		135	45	90	70	20			44	46							
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности			/Дз	102	34	68	48	20					28	40					
ОП.12	Основы организации ГТО			-/Дз	234	78	156	54	102				34	42	28	52				
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>			4з,4Дз,3Э(кв)	<b>972</b>	<b>324</b>	<b>648</b>	<b>440</b>	<b>188</b>	<b>20</b>			<b>84</b>	<b>140</b>	<b>260</b>	<b>164</b>			<b>29%</b>	
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам			1з,1Дз,1Э(кв)	456	152	304	210	74	20				84	56	86	78			
МДК.01.0	Методика обучения предмету "Физическая культура"			-/Дзк	456	152	304	210	74	20				84	56	86	78			
УП.01	Учебная практика			/з										1 нед						
ПП.01	Производственная практика			/Дзк										1 нед	2 нед	2 нед	2 нед			
ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры			1з,2Дз,1Э(кв)	240	80	160	120	40						56	104				
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры			/Дз	240	80	160	120	40						56	104				
УП.02	Учебная практика			/з													1 нед			
ПП.02	Производственная практика			/Дз													3 нед			
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания			2з,1Дз,1Э(кв)	276	92	184	110	74						28	70	86			
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры			/з	276	92	184	110	74						28	70	86			
УП.03	Учебная практика			/з													1 нед			
ПП.03	Производственная практика			Дзк/-													1 нед			
<b>ВСЕГО</b>				13з,25Дз,13Э, 3Э(кв)	<b>7236</b>	<b>2412</b>	<b>4824</b>	<b>2589</b>	<b>2215</b>	<b>20</b>			<b>612</b>	<b>792</b>	<b>612</b>	<b>756</b>	<b>504</b>	<b>612</b>	<b>468</b>	<b>468</b>
ЦП.01	Производственная (преддипломная) практика			Дз	4 нед														4 нед	
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация				6 нед															
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы				4 нед															
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы				2 нед															
Консультации: 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год																				
<b>Государственная итоговая аттестация</b>																				
1. Программа углубленной подготовки																				
1.1. Дипломный проект (работа)																				
Выполнение выпускной квалификационной работы с 18 мая по 14 июня																				
Защита выпускной квалификационной работы с 15 июня по 28 июня																				

<b>Всего</b>	дисциплин и МДК	11	11	12	13	11	11	11	11
	учебной практики				1 нед		2 нед		
	практики экзаменов (квалификационных)				1 нед	2 нед	5 нед	3 нед	
	экзаменов		3		3	3	2		2
	дифференцированных зачетов зачётов	3	1	1	2	1	6	1	7