

**План учебного процесса**  
**Специальность 49.02.01 "Физическая культура"**  
**Квалификация "Педагог по физической культуре и спорту"**

Форма обучения: заочная Группа ПФКС -4

Период обучения: 01.09.2014-30.06.2018гг.

Индекс	Наименование дисциплин	Формы промежуточной аттестации	Контрольные (домашние) работы	Учебная нагрузка обучающихся (час)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)											Вариативная часть	
				Макс. учебн. нагрузка студента	Самос. учебн. нагруз. студента	Обязательная при очной форме обучения	обязательная аудиторная				1 курс			2 курс		3 курс		4 курс				
							всего занятий	лекций	Лабораторные и практические занятия, вебинары	курсовых работ (проектов)	Обзорные, установочные занятия	лабораторные, практические	Обзорные, установочные занятия	лабораторные, практические	Обзорные, установочные занятия	лабораторные, практические	Обзорные, установочные занятия	лабораторные, практические	Контрольные (домашние) работы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл</b>	<b>4з, 2Дз, 2Э</b>	<b>1</b>	<b>562</b>	<b>478</b>	<b>438</b>	<b>84</b>	<b>32</b>	<b>52</b>			<b>10</b>	<b>2</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>28%</b>		
ОГСЭ.01	Основы философии	з		64	54	52	10	10									10					
ОГСЭ.02	История	Э		58	48	48	10	10							10							
ОГСЭ.03	Психология общения	Э		130	116	96	14	10	4						10	4						
ОГСЭ.04	Иностранный язык	з/з/Дз	<b>1</b>	232	192	40	40		40		10		10		10			10		<b>1</b>		
ОГСЭ.05	Русский язык, культура речи и делового общения	Дз		78	68	52	10	2	8				2	8								
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный учебный цикл</b>	<b>1Дз, 1Э</b>		<b>267</b>	<b>245</b>	<b>178</b>	<b>22</b>	<b>12</b>	<b>10</b>		<b>10</b>		<b>2</b>	<b>10</b>						<b>30%</b>		
ЕН.01	Математика	Дз		84	74	56	10	10			10											
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	Э		183	171	122	12	2	10				2	10								
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный учебный цикл</b>	<b>19з, 13Дз, 10Э, 3Э(кв)</b>	<b>4</b>	<b>4301</b>	<b>3767</b>	<b>2804</b>	<b>534</b>	<b>322</b>	<b>206</b>	<b>6</b>	<b>84</b>	<b>56</b>	<b>74</b>	<b>54</b>	<b>78</b>	<b>48</b>	<b>80</b>	<b>60</b>	<b>4</b>	<b>30%</b>		
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>	<b>5з, 1Дз, 9Э</b>	<b>1</b>	<b>1326</b>	<b>1156</b>	<b>884</b>	<b>170</b>	<b>132</b>	<b>38</b>		<b>66</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>4</b>	<b>20</b>		<b>20</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>30%</b>		
ОП.01	Анатомия	з, Э		159	129	106	30	20	10		20	10										
ОП.02	Физиология с основами биохимии	Э		189	169	126	20	18	2				18	2								
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта	з		48	38	32	10	8	2				8	2								
ОП.04	Основы врачебного контроля	Э		135	125	90	10	10							10							
ОП.05	Педагогика	з, Э		147	127	98	20	16	4		16	4										
ОП.06	Психология	з, Э		147	127	98	20	16	4		16	4										
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	з, Э		111	91	74	20	14	6		14	6										
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	Э		204	184	136	20	10	10								10	10				
ОП.09	Основы биомеханики	Дз	<b>1</b>	84	74	56	10	10									10		<b>1</b>			
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности	Э		102	92	68	10	10							10							
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>	<b>14з, 11Дз, 1Э, 3Э(кв)</b>	<b>3</b>	<b>2975</b>	<b>2611</b>	<b>1920</b>	<b>364</b>	<b>190</b>	<b>168</b>	<b>6</b>	<b>18</b>	<b>32</b>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>58</b>	<b>48</b>	<b>60</b>	<b>50</b>	<b>3</b>	<b>29%</b>		
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	5з, 3Дз, 1Э(кв)	<b>1</b>	1245	1163	814	90	74	10	6	10		20	6	16	12	20	6	<b>1</b>			
МДК.01.01	Учебная практика	з		1 нед.					1 нед.				1 нед.									
ПП.01	Производственная практика	з/з/Дз		7 нед.									3 нед.		2 нед.		2 нед.					
ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения	8з, 8Дз, 1Э, 1Э(кв)	<b>2</b>	1407	1165	896	244	96	148		8	32	28	44	22	26	40	44	<b>2</b>			
МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	5з, 6Дз	<b>1</b>	954	770	594	184	48	136		8	<b>32</b>	18	42	12	24	12	38	<b>1</b>			
МДК.02.01.01	Гимнастика	Дз		106	86	66	20	4	16		4	16										
МДК.02.01.02	Легкая атлетика	Дз		106	86	66	20	4	16		4	16										
МДК.02.01.03	Лыжный спорт	Дз		82	62	46	20	6	14				6	14								
МДК.02.01.04	Баскетбол	Дз		106	86	66	20	6	14				6	14								
МДК.02.01.05	Волейбол	Дз		106	86	66	20	6	14				6	14								
МДК.02.01.06	Плавание	Дз	<b>1</b>	96	76	56	20	6	14								6	14	<b>1</b>			
МДК.02.01.07	Футбол	з		51	41	34	10	2	8								2	8				
МДК.02.01.08	Настольный теннис	эк		51	39	34	12	4	8						4	8						
МДК.02.01.09	Дартс	эк		51	39	34	12	4	8						4	8						
МДК.02.01.10	Спортивная аэробика	з		94	84	56	10	2	8								2	8				
МДК.02.01.11	Бадминтон	з		51	41	34	12	2	10						4	8						
МДК.02.01.12	Самбо	з		54	44	36	10	2	8								2	8				
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы	з/з/Э		216	184	144	32	28	4				10	2	10	2	8					
МДК.02.03	Лечебная физическая культура и массаж	Э	<b>1</b>	237	211	158	26	20	6								20	6	<b>1</b>			
УП.02	Учебная практика	з		1 нед.													1 нед.					
ПП.02.01	Производственная практика	Дз		1 нед.															1 нед.			
ПП.02.02	Производственная (летняя) практика	Дз		3 нед.													3 нед.					
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	1з, 1Дз, 1Э(кв)		213	183	142	30	20	10						20	10						
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	Дз		213	183	142	30	20	10						20	10						
УП.03	Учебная практика	з		1 нед.													1 нед.					
<b>ВСЕГО</b>		<b>23з, 16Дз, 13Э, 3Э(кв)</b>	<b>5</b>	<b>5130</b>	<b>4490</b>	<b>3420</b>	<b>640</b>	<b>366</b>	<b>268</b>	<b>6</b>	<b>94</b>	<b>66</b>	<b>78</b>	<b>82</b>	<b>98</b>	<b>62</b>	<b>100</b>	<b>60</b>				
<b>ПДП</b>	<b>Производственная (преддипломная) практика</b>																		<b>4 нед.</b>			
<b>ГИА.00</b>	<b>Государственная итоговая аттестация</b>			6 нед.																		
<b>ГИА.01</b>	<b>Подготовка выпускной квалификационной работы</b>			4 нед.																		
<b>ГИА.02</b>	<b>Защита выпускной квалификационной работы</b>			2 нед.																		
<b>Консультации:</b> 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год																						
<b>Государственная итоговая аттестация</b>																						
1. Программа углубленной подготовки											<b>Всего</b>	дисциплин и МДК		9	11	10	11					
												учебной практики производственной практики экзаменов (квалификационных)			1 нед.	2 нед.	3 нед.					
												экзаменов дифференцированных зачетов		4	2	4	3					
												зачетов		6	6	7	4					
1.1. Дипломный проект (работа)																						
Выполнение выпускной квалификационной работы с 18 мая по 14 июня																						
Защита выпускной квалификационной работы с 15 по 28 июня																						