

**План учебного процесса**  
**Специальность 49.02.02 Адаптивная физическая культура**  
**Квалификация "Педагог по адаптивной физической культуре и спорту"**

**Форма обучения: очная**  
**Период обучения: 1.09.2015г. - 30.06.2018г.**

| Индекс  | Наименование дисциплины   | Формы промежуточной аттестации |        |             | Учебная нагрузка обучающихся (час) |                                 |                         |             |   | 1 курс         |                 | 2 курс          |                | 3 курс     |            | Вариативная часть |            |
|---|---|--------------------------------|--------|-------------|------------------------------------|---------------------------------|-------------------------|-------------|---|----------------|-----------------|-----------------|----------------|------------|------------|-------------------|------------|
|   |   | 1 курс                         | 2 курс | 3 курс      | Макс. учебн. нагрузка студента     | Самос. учебн. нагрузка студента | Обязательная аудиторная |             |   | 1 сем          | 2 сем           | 3 сем           | 4 сем          | 5 сем      | 6 сем      |                   |            |
|   |   |                                |        |             |                                    |                                 | в том числе             |             |   | 17 нед         | 22 нед          | 13 нед          | 19 нед         | 13 нед     | 11 нед     |                   |            |
|   |   |                                |        |             |                                    |                                 | всего занятий           | лекций      | лабораторные и практические занятия курсовых работ (проектов) |                | 1 нед           | 1 нед.          | 1 нед.         |            |            |                   |            |
| 1   | 2   | 3                              | 4      | 5           | 6                                  | 7                               | 8                       | 9           | 10  | 11             | 12              | 13              | 14             | 15         | 16         |                   |            |
| <b>ОГСЭ.00</b>  | <b>Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл</b>  | <b>5з, 2Дз, 1Э</b>             |        |             | <b>568</b>                         | <b>126</b>                      | <b>442</b>              | <b>222</b>  | <b>220</b>  |                |                 |                 |                |            |            | <b>29%</b>        |            |
| ОГСЭ.01   | Основы философии  |                                |        | /з          | 58                                 | 10                              | 48                      | 48          |   |                |                 |                 |                |            | 48         |                   |            |
| ОГСЭ.02   | История   | з/-                            |        |             | 58                                 | 10                              | 48                      | 48          | 48  |                |                 |                 |                |            |            |                   |            |
| ОГСЭ.03   | Психология общения  |                                | /Э     |             | 82                                 | 18                              | 64                      | 40          | 24  |                |                 | 26              | 38             |            |            |                   |            |
| ОГСЭ.04   | Иностранный язык  | /з                             | /з     | /Дз         | 232                                | 42                              | 190                     |             | 190   | 34             | 44              | 26              | 38             | 26         | 22         |                   |            |
| ОГСЭ.05   | Основы учебно-исследовательской деятельности  | Дз                             |        |             | 81                                 | 27                              | 54                      | 50          | 4   | 54             |                 |                 |                |            |            |                   |            |
| ОГСЭ.06   | Основы права  |                                | з      |             | 57                                 | 19                              | 38                      | 36          | 2   |                |                 |                 | 38             |            |            |                   |            |
| <b>ЕН.00</b>  | <b>Математический и общий естественнонаучный учебный цикл</b>   | <b>1Дз, 1Э</b>                 |        |             | <b>264</b>                         | <b>88</b>                       | <b>176</b>              | <b>78</b>   | <b>98</b>   |                |                 |                 |                |            |            | <b>30%</b>        |            |
| ЕН.01   | Математика  | Дз                             |        |             | 102                                | 34                              | 68                      | 58          | 10  | 68             |                 |                 |                |            |            |                   |            |
| ЕН.02   | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности   |                                | /Э     |             | 162                                | 54                              | 108                     | 20          | 88  |                | 44              | 26              | 38             |            |            |                   |            |
| <b>П.00</b>   | <b>Профессиональный учебный цикл</b>  | <b>9з, 13Дз, 8Э, 3Э(кв)</b>    |        |             | <b>4298</b>                        | <b>1496</b>                     | <b>2802</b>             | <b>1506</b> | <b>1276</b>   | <b>20</b>      | <b>408</b>      | <b>704</b>      | <b>390</b>     | <b>532</b> | <b>442</b> | <b>326</b>        | <b>31%</b> |
| <b>ОП.00</b>  | <b>Общепрофессиональные дисциплины</b>  | <b>1з, 6Дз, 4Э</b>             |        |             | <b>1509</b>                        | <b>503</b>                      | <b>1006</b>             | <b>782</b>  | <b>224</b>  |                | <b>306</b>      | <b>440</b>      | <b>78</b>      | <b>42</b>  | <b>44</b>  | <b>96</b>         | <b>33%</b> |
| ОП.01   | Анатомия  | /Э                             |        |             | 168                                | 56                              | 112                     | 80          | 32  | 68             | 44              |                 |                |            |            |                   |            |
| ОП.02   | Физиология с основами биохимии  | /Дз                            |        |             | 132                                | 44                              | 88                      | 70          | 18  |                | 88              |                 |                |            |            |                   |            |
| ОП.03   | Гигиенические основы физического воспитания   | з                              |        |             | 66                                 | 22                              | 44                      | 40          | 4   |                | 44              |                 |                |            |            |                   |            |
| ОП.04   | Биомеханика   |                                |        | /Дз         | 78                                 | 26                              | 52                      | 42          | 10  |                |                 |                 |                |            | 52         |                   |            |
| ОП.05   | Педагогика  | /Эж                            |        |             | 168                                | 56                              | 112                     | 90          | 22  | 68             | 44              |                 |                |            |            |                   |            |
| ОП.06   | Психология  | /Эж                            |        |             | 168                                | 56                              | 112                     | 90          | 22  | 68             | 44              |                 |                |            |            |                   |            |
| ОП.07   | Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии  | Дз                             |        |             | 132                                | 44                              | 88                      | 70          | 18  |                | 88              |                 |                |            |            |                   |            |
| ОП.08   | Теория и история физической культуры и спорта   | /Дз                            |        |             | 117                                | 39                              | 78                      | 70          | 8   | 34             | 44              |                 |                |            |            |                   |            |
| ОП.09   | Теория и организация адаптивной физической культуры   | /Э                             |        |             | 168                                | 56                              | 112                     | 90          | 22  | 68             | 44              |                 |                |            |            |                   |            |
| ОП.10   | Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта  |                                | Дз     |             | 78                                 | 26                              | 52                      | 40          | 12  |                |                 | 52              |                |            |            |                   |            |
| ОП.11   | Правовое обеспечение профессиональной деятельности  |                                |        | /Э          | 132                                | 44                              | 88                      | 60          | 28  |                |                 |                 |                | 44         | 44         |                   |            |
| ОП.12   | Безопасность жизнедеятельности  |                                | /Дз    |             | 102                                | 34                              | 68                      | 20          | 48  |                |                 | 26              | 42             |            |            |                   |            |
| <b>ПМ.00</b>  | <b>Профессиональные модули</b>  | <b>8з, 7Дз, 4Э, 3Э(кв)</b>     |        |             | <b>2789</b>                        | <b>993</b>                      | <b>1796</b>             | <b>724</b>  | <b>1052</b>   | <b>20</b>      | <b>102</b>      | <b>264</b>      | <b>312</b>     | <b>490</b> | <b>398</b> | <b>230</b>        | <b>28%</b> |
| <b>ПМ.01</b>  | <b>Организация физкультурно-спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья</b>  | <b>5з, 5Дз, 4Э, 1Э(кв)</b>     |        |             | <b>2075</b>                        | <b>755</b>                      | <b>1320</b>             | <b>508</b>  | <b>812</b>  |                | <b>102</b>      | <b>264</b>      | <b>208</b>     | <b>338</b> | <b>242</b> | <b>166</b>        |            |
| МДК.01.01   | Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки лиц с ограниченными возможностями здоровья               |                                |        | 4з, 4Дз, 3Э | 1454                               | 548                             | 906                     | 198         | 708   |                | 102             | 176             | 156            | 224        | 124        | 124               |            |
| МДК.01.01.01  | Гимнастика  | /з                             | Э      |             | 293                                | 111                             | 182                     | 40          | 142   | 68             | 88              | 26              |                |            |            |                   |            |
| МДК.01.01.02  | Легкая атлетика   |                                | Э      |             | 242                                | 94                              | 148                     | 30          | 118   | 34             | 88              | 26              |                |            |            |                   |            |
| МДК.01.01.03  | Баскетбол   |                                | Э      |             | 141                                | 57                              | 84                      | 20          | 64  |                |                 | 26              | 58             |            |            |                   |            |
| МДК.01.01.04  | Волейбол  |                                | Дз     |             | 139                                | 57                              | 82                      | 20          | 62  |                |                 | 26              | 56             |            |            |                   |            |
| МДК.01.01.05  | Лыжный спорт  |                                | Дз     |             | 106                                | 42                              | 64                      | 14          | 50  |                |                 | 26              | 38             |            |            |                   |            |
| МДК.01.01.06  | Плавание  |                                |        | /Дз         | 200                                | 76                              | 124                     | 30          | 94  |                |                 |                 | 38             | 32         | 54         |                   |            |
| МДК.01.01.07  | Настольный теннис   |                                |        | /з          | 81                                 | 27                              | 54                      | 10          | 44  |                |                 |                 |                | 48         | 6          |                   |            |
| МДК.01.01.08  | Оздоровительная гимнастика  |                                |        | /з          | 78                                 | 26                              | 52                      | 10          | 42  |                |                 |                 |                | 26         | 26         |                   |            |
| МДК.01.01.09  | Подвижные игры  |                                |        | /з          | 84                                 | 28                              | 56                      | 10          | 46  |                |                 |                 |                | 18         | 38         |                   |            |
| МДК.01.01.10  | Атлетическая гимнастика   |                                |        | Дз          | 90                                 | 30                              | 60                      | 14          | 46  |                |                 | 26              | 34             |            |            |                   |            |
| МДК.01.02   | Организация физкультурно-спортивной работы с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья   |                                |        | /Дзк        | 390                                | 130                             | 260                     | 220         | 40  |                | 88              | 26              | 38             | 66         | 42         |                   |            |
| МДК.01.03   | Лечебная физическая культура и массаж   |                                |        | Э/          | 231                                | 77                              | 154                     | 90          | 64  |                |                 | 26              | 76             | 52         |            |                   |            |
| УП.01.  | Учебная практика  | з                              |        |             | 1 нед. (36 ч.)                     |                                 |                         |             |   |                | 36 ч.           |                 |                |            |            |                   |            |
| ПП.01   | Производственная практика (по профилю специальности)  |                                |        | /Дзк        | 6 нед. (216 ч.)                    |                                 |                         |             |   |                |                 | 36 ч.           | 72 ч.          | 108 ч.     |            |                   |            |
| <b>ПМ.02</b>  | <b>Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде адаптивного спорта</b> | <b>2з, 1Дз, 1Э(кв)</b>         |        |             | <b>444</b>                         | <b>148</b>                      | <b>296</b>              | <b>96</b>   | <b>200</b>  |                |                 |                 | 78             | 76         | 78         | 64                |            |
| МДК.02.01   | Избранный вид адаптивного спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов  |                                | /з     | /Дзк        | 444                                | 148                             | 296                     | 96          | 200   |                |                 |                 | 78             | 76         | 78         | 64                |            |
| УП.02   | Учебная практика  | з                              |        |             | 1 нед. (36 ч.)                     |                                 |                         |             |   |                |                 | 36 ч.           |                |            |            |                   |            |
| ПП.02   | Производственная практика (по профилю специальности)  |                                |        | /Дзк        | 5 нед. (180 ч.)                    |                                 |                         |             |   |                |                 | 36 ч.           | 72 ч.          |            | 72 ч.      |                   |            |
| <b>ПМ.03</b>  | <b>Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья</b>                            | <b>1з, 1Дз, 1Э(кв)</b>         |        |             | <b>270</b>                         | <b>90</b>                       | <b>180</b>              | <b>120</b>  | <b>40</b>   | <b>20</b>      |                 |                 | 26             | 76         | 78         |                   |            |
| МДК.03.01   | Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по адаптивной физической культуре и спорту  |                                |        | Дз/         | 270                                | 90                              | 180                     | 120         | 40  | 20             |                 |                 | 26             | 76         | 78         |                   |            |
| УП.03   | Учебная практика  |                                | /з     |             | 1 нед. (36 ч.)                     |                                 |                         |             |   |                |                 |                 | 36 ч.          |            |            |                   |            |
| <b>ВСЕГО</b>  |   | <b>14з, 16Дз, 10Э, 3Э(кв)</b>  |        |             | <b>5130</b>                        | <b>1710</b>                     | <b>3420</b>             | <b>1806</b> | <b>1594</b>   | <b>20</b>      | <b>612</b>      | <b>792</b>      | <b>468</b>     | <b>684</b> | <b>468</b> | <b>396</b>        |            |
| ПП.00   | Производственная практика (преддипломная)   |                                |        | Дз          | 4 нед.                             |                                 |                         |             |   |                |                 |                 |                |            | 4 нед.     |                   |            |
| ГИА.00  | Государственная итоговая аттестация   |                                |        |             | 6 нед.                             |                                 |                         |             |   |                |                 |                 |                |            |            |                   |            |
| ГИА.01  | Подготовка выпускной квалификационной работы  |                                |        |             | 4 нед.                             |                                 |                         |             |   |                |                 |                 |                |            |            |                   |            |
| ГИА.02  | Защита выпускной квалификационной работы  |                                |        |             | 2 нед.                             |                                 |                         |             |   |                |                 |                 |                |            |            |                   |            |
| Консультации: 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год |   |                                |        |             |                                    |                                 |                         |             |   |                |                 |                 |                |            |            |                   |            |
| <b>Итого</b>  |   |                                |        |             |                                    |                                 |                         |             |   |                |                 |                 |                |            |            |                   |            |
|   |   |                                |        |             |                                    |                                 |                         |             |   | 11             | 13              | 15              | 14             | 10         | 9          |                   |            |
|   |   |                                |        |             |                                    |                                 |                         |             |   | 1 нед.         | 1 нед. (36 ч.)  | 1 нед. (36 ч.)  | 1 нед. (36 ч.) |            |            |                   |            |
|   |   |                                |        |             |                                    |                                 |                         |             |   | 2 нед. (72 ч.) | 4 нед. (144 ч.) | 3 нед. (108 ч.) | 2 нед. (72 ч.) |            |            |                   |            |
|   |   |                                |        |             |                                    |                                 |                         |             |   | 3              | 2               | 3               | 1              | 1          |            |                   |            |
|   |   |                                |        |             |                                    |                                 |                         |             |   |                |                 |                 |                | 1          | 2          |                   |            |
|   |   |                                |        |             |                                    |                                 |                         |             |   | 2              | 3               | 1               | 4              | 1          | 5          |                   |            |
|   |   |                                |        |             |                                    |                                 |                         |             |   | 1              | 4               | 1               | 4              | 1          | 3          |                   |            |