

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Колледж олимпийского резерва Пермского края»

Материалы

для подготовки к промежуточной аттестации

по дисциплине

ОП 13. Организация и проведение тестирования населения в рамках
комплекса ГТО

программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности 49.02.01

«Физическая культура»

Квалификация - «Учитель физической культуры»

Пермь, 2017

1. Пояснительная записка

Формой промежуточной аттестации для очной формы обучения ОП 13. Организация и проведение тестирования населения в рамках комплекса ГТО является: **экзамен**
Экзамен как форма промежуточной аттестации, проходит в два этапа:

- 1 этап: выполнение тестового задания
- 2 этап: ответ на практическое заданий

2. Требования к результатам освоения учебной дисциплины

Результатом освоения дисциплины являются сформированные **умения**:

- формировать графики выполнения участниками испытаний ВФСК ГТО;
- формировать сводные протоколы выполнения нормативов ВФСК ГТО;
- организовывать места проведения тестирования по нормативам испытаний ВФСК ГТО;
- проводить идентификацию участников ВФСК ГТО;
- формировать протоколы по видам испытаний ВФСК ГТО.

знания:

- структуры и содержания ВФСК ГТО;
- видов испытаний (тесты) и нормативов государственных требований ВФСК ГТО;
- требований к спортивным судьям, правам и обязанностям спортивных судей, обеспечивающих тестирование по нормативам испытаний ВФСК ГТО;
- порядка подготовки мест проведения тестирования по нормативам испытаний ВФСК ГТО;
- порядка организации и проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО;
- порядка идентификации участников ВФСК ГТО при обращении их в центр тестирования;
- истории возникновения и развития ВФСК ГТО.

3. Критерии оценки образовательных достижений

3.1. Шкала оценивания заданий в тестовой форме

Процент результативности (правильности ответов)	Оценка уровня подготовленности	
	Отметка	Вербальный аналог
100% - 85%	5	«отлично»
84% - 69%	4	«хорошо»
68% – 53%	3	«удовлетворительно»
ниже 52%	2	«неудовлетворительно»

3.2. Критерии оценивания практического задания.

Отметка 5: задание выполнено правильно, точно, уверенно, в полном объеме, учащийся овладел формой составления или разработки документа; объяснения логичны и последовательны, речь понятна, лаконична.

Отметка 4: задание выполнено правильно, но в недостаточном объеме, наблюдаются некоторые недоработки; объяснения в основном понятны, допускаются незначительные речевые ошибки и паузы.

Отметка 3: задание выполнено в основном правильно, но в недостаточном объеме, допущены значительные ошибки при составлении или разработке документов, объяснения понятны не в полной мере, требуются уточнения, допускаются многочисленные речевые ошибки, затрудняющие понимание.

Отметка 2: задание не выполнено или выполнено неправильно, неуверенно, небрежно; допущено несколько серьезных ошибок; невозможно понять объяснение, речь почти не воспринимается.

4. Вопросы для подготовки к экзамену

1. Перечислите основные предпосылки возникновения комплекса ГТО в СССР.
2. Укажите количество ступеней комплекса ГТО 1931 года.
3. Расскажите основные этапы развития комплекса ГТО в современной России.
4. Перечислите основные нормативные правовые акты, регламентирующие внедрение ВФСК ГТО.
5. Назовите, какие нормативные правовые акты определяют, что ГТО является программно-нормативной основой системы физического воспитания населения.
6. Назовите основные положения ВФСК ГТО.
7. Каким распорядительным актом введен в действие ВФСК ГТО.
8. Назовите цели и задачи ВФСК ГТО.
9. Назовите структуру и содержание ВФСК ГТО.
10. Перечислите официальные сайты федерального и регионального уровня, обеспечивающие информационно-методическое сопровождение ВФСК ГТО.
11. Назовите сколько ступеней в ВФСК ГТО, дайте краткую характеристику.
12. Назовите физические качества, умения или навыки видов обязательных испытаний (тестов) и испытаний по выбору.
13. Назовите основные рекомендации к двигательному режиму у мужчин и у женщин.
14. Каким требованиям должны отвечать места для выполнения нормативов ВФСК ГТО.
15. Опишите процедуру тестирования гибкости и координационных способностей в рамках ВФСК ГТО.
16. Опишите процедуру тестирования прикладных навыков и выносливости в рамках ВФСК ГТО.
17. Опишите процедуру тестирования силы в рамках ВФСК ГТО.
18. Опишите процедуру тестирования скоростных и скоростно-силовых возможностей в рамках ВФСК ГТО.
19. Охарактеризуйте функции медицинского сопровождения тестирования в рамках ВФСК ГТО.
20. Назовите срок действия медицинского допуска обучающихся в учебных заведениях.
21. Назовите рекомендуемые требования к спортивным судьям мероприятий ВФСК ГТО.
22. Назовите составы и порядок формирования ГСК.
23. Расскажите функциональные обязанности спортивных судей ГСК (по выбору).
24. Назовите составы и порядок формирования судейских бригад.
25. Перечислите рекомендуемое оборудование и инвентарь, используемый для проведения мероприятий комплекса ГТО.
26. Перечислите основные этапы работы по составлению графика выполнения испытаний комплекса ГТО населением.
27. Расскажите, каким образом производится процесс идентификации личности участника ВФСК ГТО.
28. Расскажите основные этапы процедуры допуска участников к выполнению испытаний ВФСК ГТО в местах тестирования.
29. Порядок организации судейства массовых мероприятий, работа судьи вида. Функциональные обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад.

5. Список информационных источников для подготовки к экзамену