

План учебного процесса
Специальность 49.02.01 "Физическая культура"
Квалификация "Педагог по физической культуре и спорту"

группа ПФКС - 3

Форма обучения: заочная

Период обучения: 01.09.2018-30.06.2022

| Индекс | Наименование дисциплин | Формы промежуточной аттестации | Контрольные (домашние) работы | Учебная нагрузка обучающихся (час) | | | | | | | Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр) | | | | | | | | | | | | Вариативная часть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-------------------------|------------|---|---------------------------|--|----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------|-------------------------------|-------------------|------------|------------|-----------------|------------------------------|----|--------|--------|------------------|----|----|--------|----|---------------------------|----|--------|--------|--------|------------------------------|--|--|---|---|-----------|---|---|---|---|----------------------------|---|---|---|---|---------|---|---|---|---|
| | | | | Макс. учебн. нагрузка студента | Самос. учебн. нагруз. студента | Обязательная при очной форме обучения | обязательная аудиторная | | | | 1 курс | | | 2 курс | | | 3 курс | | | 4 курс | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | всего занятий | лекций | Лабораторные и практические занятия, семинары | курсовых работ (проектов) | Обзорные, установочные занятия | лабораторные, практические | Контрольные (домашние) работы | Обзорные, установочные занятия | лабораторные, практические | Контрольные (домашние) работы | Обзорные, установочные занятия | лабораторные, практические | Контрольные (домашние) работы | Обзорные, установочные занятия | лабораторные, практические | Контрольные (домашние) работы | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОГСЭ.00 | Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл | Зз, 2Дз, 2Э | 4 | 562 | 478 | 438 | 84 | 32 | 52 | | | 10 | | 2 | 18 | 1 | 20 | 14 | 2 | 10 | 10 | 1 | | 28% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОГСЭ.01 | Основы философии | з | | 64 | 54 | 52 | 10 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОГСЭ.02 | История | Э | 1 | 58 | 48 | 48 | 10 | 10 | | | | | | | | | 10 | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОГСЭ.03 | Психология общения | Э | 1 | 130 | 116 | 96 | 14 | 10 | 4 | | | | | | | | 10 | 4 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОГСЭ.04 | Иностранный язык | з/з/Дз | 2 | 232 | 192 | 40 | 40 | | 40 | | | 10 | | | 10 | 1 | | 10 | | | | | 10 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОГСЭ.05 | Этика и эстетика | Дз | | 78 | 68 | 52 | 10 | 2 | 8 | | | | | 2 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЕН.00 | Математический и общици естественнонаучный учебный цикл | 1Дз,1Э | | 267 | 245 | 178 | 22 | 12 | 10 | | | | | 2 | 10 | | | | | | | | | | 30% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЕН.01 | Математика | Дз | | 84 | 74 | 56 | 10 | 10 | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЕН.02 | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | Э | | 183 | 171 | 122 | 12 | 2 | 10 | | | | | 2 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| П.00 | Профессиональный учебный цикл | 15з,13Дз,10Э, 3Э(кв) | 21 | 4301 | 3767 | 2804 | 534 | 322 | 206 | 6 | 84 | 56 | 6 | 74 | 54 | 6 | 78 | 48 | 4 | 80 | 60 | 5 | | 30% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОП.00 | Общепрофессиональные дисциплины | 1з,1Дз,9Э | 9 | 1326 | 1156 | 884 | 170 | 132 | 38 | | 66 | 24 | 4 | 26 | 4 | 1 | 20 | | 2 | 20 | 10 | 2 | | 30% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОП.01 | Анатомия | Э | 1 | 159 | 129 | 106 | 30 | 20 | 10 | | 20 | 10 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОП.02 | Физиология с основами биохимии | Э | 1 | 189 | 169 | 126 | 20 | 18 | 2 | | | | | 18 | 2 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОП.03 | Гигиенические основы физической культуры и спорта | з | | 48 | 38 | 32 | 10 | 8 | 2 | | | | | 8 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОП.04 | Основы врачебного контроля | Э | 1 | 135 | 125 | 90 | 10 | 10 | | | | | | | | | 10 | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОП.05 | Педагогика | Э | 1 | 147 | 127 | 98 | 20 | 16 | 4 | | 16 | 4 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОП.06 | Психология | Э | 1 | 147 | 127 | 98 | 20 | 16 | 4 | | 16 | 4 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОП.07 | Теория и история физической культуры и спорта | Э | 1 | 111 | 91 | 74 | 20 | 14 | 6 | | 14 | 6 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОП.08 | Правовое обеспечение профессиональной деятельности | Э | 1 | 204 | 184 | 136 | 20 | 10 | 10 | | | | | | | | | | | | | | 10 | 10 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОП.09 | Основы биомеханики | Дз | 1 | 84 | 74 | 56 | 10 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | 10 | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОП.10 | Безопасность жизнедеятельности | Э | 1 | 102 | 92 | 68 | 10 | 10 | | | | | | | | | 10 | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПМ.00 | Профессиональные модули | 14з,12Дз,1Э, 3Э(кв) | 12 | 2975 | 2611 | 1920 | 364 | 190 | 168 | 6 | 18 | 32 | 2 | 48 | 50 | 5 | 58 | 48 | 2 | 60 | 50 | 3 | | 29% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПМ.01 | Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта | 5з,3Дз,1Э(кв) | 3 | 1245 | 1155 | 814 | 90 | 74 | 10 | 6 | 10 | | | 20 | 6 | 1 | 16 | 12 | 1 | 20 | 6 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК.01.01 | Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов | з/з/Дз/Дз | 3 | 1245 | 1155 | 814 | 90 | 74 | 10 | 6 | 10 | | | 20 | 6 | 1 | 16 | 12 | 1 | 20 | 6 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПП.01 | Производственная практика | з/з/Дз | | 8 нед. | | | | | | | | | | 3 нед. | | | 3 нед. | | | | | | 2 нед. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПМ.02 | Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения | 7з, 8Дз, 2Э, 3Э(кв) | 8 | 1407 | 1165 | 896 | 244 | 96 | 148 | | 8 | 32 | 2 | 28 | 44 | 4 | 22 | 26 | | 40 | 44 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК.02.01 | Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки | 6з,6Дз | 6 | 954 | 770 | 594 | 186 | 48 | 138 | | 8 | 32 | 2 | 18 | 42 | 3 | 12 | 24 | | 12 | 38 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК.02.01.01 | Гимнастика | Дз | 1 | 106 | 86 | 66 | 20 | 4 | 16 | | 4 | 16 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК.02.01.02 | Легкая атлетика | Дз | 1 | 106 | 86 | 66 | 20 | 4 | 16 | | 4 | 16 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК.02.01.03 | Лыжный спорт | Дз | 1 | 82 | 62 | 46 | 20 | 6 | 14 | | | | | 6 | 14 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК.02.01.04 | Баскетбол | Дз | 1 | 106 | 86 | 66 | 20 | 6 | 14 | | | | | 6 | 14 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК.02.01.05 | Волейбол | Дз | 1 | 106 | 86 | 66 | 20 | 6 | 14 | | | | | 6 | 14 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК.02.01.06 | Плавание | Дз | 1 | 96 | 76 | 56 | 20 | 6 | 14 | | | | | | | | | | | | 6 | 14 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК.02.01.07 | Настольный теннис | з | | 51 | 41 | 34 | 10 | 2 | 8 | | | | | | | | | | | | 2 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК.02.01.08 | Конькобежный спорт | з | | 51 | 39 | 34 | 12 | 4 | 8 | | | | | | | | 4 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК.02.01.09 | Кроссфит | з | | 51 | 39 | 34 | 12 | 4 | 8 | | | | | | | | 4 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК.02.01.10 | Спортивная азбука | з | | 94 | 84 | 56 | 10 | 2 | 8 | | | | | | | | | | | | 2 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК.02.01.11 | Футбол | з | | 51 | 41 | 34 | 12 | 2 | 10 | | | | | | | | 4 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК.02.01.12 | Самбо | з | | 54 | 44 | 36 | 10 | 2 | 8 | | | | | | | | | | | | 2 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК.02.01.13 | Организация физкультурно-спортивной работы | з/з/Э | 1 | 216 | 184 | 144 | 32 | 28 | 4 | | | | | 10 | 2 | 1 | 10 | 2 | | | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК.02.02 | Лечебная физическая культура и массаж | Э | 1 | 237 | 211 | 158 | 26 | 20 | 6 | | | | | | | | | | | | 20 | 6 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПП.02.01 | Производственная практика | Дз | | 5 нед. | | | | | | | | | | 1 нед. | | | 3 нед. | | | | | | 1 нед. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПМ.03 | Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности | 1з,1Дз,1Э(кв) | 1 | 213 | 183 | 142 | 30 | 20 | 10 | | | | | | | | 20 | 10 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК.03.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту | Дз | 1 | 213 | 183 | 142 | 30 | 20 | 10 | | | | | | | | 20 | 10 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПП.03 | Производственная практика | з | | 1 нед. | | | | | | | | | | | | | 1 нед. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ВСЕГО | 19з,16Дз,13Э, 3Э(кв) | 25 | 5130 | 4490 | 3420 | 640 | 370 | 264 | 6 | 90 | 70 | 6 | 70 | 90 | 7 | 98 | 62 | 6 | 90 | 70 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПДП | Преддипломная практика | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 нед. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ГИА | Государственная итоговая аттестация | | | 6 нед. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ГИА.01 | Подготовка выпускной квалификационной работы | | | 4 нед. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ГИА.02 | Защита выпускной квалификационной работы | | | 2 нед. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Консультации: 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Государственная итоговая аттестация 1. Программа углубленной подготовки 1.1. Дипломный проект (работа) Выполнение выпускной квалификационной работы с 18 мая по 14 июня Защита выпускной квалификационной работы с 15 по 28 июня | | | | | | | | | | | <table border="1"> <tr> <td rowspan="6">Всего</td> <td>дисциплин и МДК</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>учебной практики</td> <td></td> <td></td> <td>1 нед.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>производственной практики</td> <td></td> <td>4 нед.</td> <td>6 нед.</td> <td>3 нед.</td> </tr> <tr> <td>экзаменов (квалификационных)</td> <td></td> <td></td> <td>1</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>экзаменов</td> <td>4</td> <td>2</td> <td>4</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>дифференцированных зачетов</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>зачетов</td> <td>2</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>4</td> </tr> </table> | | | | | | | | | | | | | | Всего | дисциплин и МДК | 9 | 10 | 11 | 12 | учебной практики | | | 1 нед. | | производственной практики | | 4 нед. | 6 нед. | 3 нед. | экзаменов (квалификационных) | | | 1 | 2 | экзаменов | 4 | 2 | 4 | 3 | дифференцированных зачетов | 3 | 4 | 3 | 6 | зачетов | 2 | 6 | 7 | 4 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Всего | дисциплин и МДК | 9 | 10 | 11 | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | учебной практики | | | 1 нед. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | производственной практики | | 4 нед. | 6 нед. | 3 нед. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | экзаменов (квалификационных) | | | 1 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | экзаменов | 4 | 2 | 4 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| дифференцированных зачетов | 3 | 4 | 3 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| зачетов | 2 | 6 | 7 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |